



地区公民館だより うらどめ

編集発行341号
浦富地区公民館
令和7年9月30日発行
TEL・FAX 72-8080
mail: uradome-k
@eagle.ocn.ne.jp

9/1 現在浦富地区人口：3522人 男性：1711人 女性1811人 世帯数：1442世帯

館長の つぶやき コーナー



段々、開花していくコスモスロード。9月の雨でどんどん成長しました。あとは、台風で倒れないのをお願いします。先日、各担当地区の両端に子ども会が書いてくれた看板を設置しました。毎年、10月に入るとロードの両端に大きな看板を設置します。駅側(1番鉄橋)の所には、昨年大好評だった顔パネルを設置します。岩美高校の地域探究授業の一環で作成してくれた看板です。その時にポスターも作ってくれました。今年はそのポスターも町内各所に掲示します。ちなみに、今年も岩美高生がPRしてくれます。どんな内容かは次月以降で紹介しますね。

10/11
(土)

コスモスのつどい



※お車は、岩美北小学校駐車場、なごみの前に数台、町浦富公民館へ駐車してください。込み合うと
思いますので、なるべく徒歩、送迎でのお越しにご協力宜しくお願いします💖

コスモスロード 25年紅白もち

先着 120 名に受付にて紅白もちプレゼント !!

コスモスロード顔パネルで記念撮影!

事前にコスモスロード(駅側1番鉄橋)に立ててある顔パネルで写真撮影をしていただき、その写真を見せた方にはジュースプレゼント!

《2階会議室》

9:30~11:30

《駐車場》

《太鼓の達人体験会》

認知症予防にもっともよいとされている太鼓の達人。おじいちゃん、おばあちゃん
と対決してみよう!

《明治安田生命による健康測定》

- ・骨ウェーブ測定
- ・AGEs センサー測定 ※無料で測定!
- ・ヘモグロビン測定

【協力：明治安田生命】

《お抹茶コーナー》

美味しいお抹茶を堪能してください。
※お抹茶がなくなり次第終了します。

13:00~16:00(2F 会議室)

《健康マージャン体験会》

『賭けない・飲まない・吸わない』をモットーに楽し
みましょう!初めての方でも大丈夫です。特に女性
の方大歓迎です♪女性専用の台もご用意しますの
で、気兼ねなくご参加ください!ぜひ、この機会に体
験をどうぞ(*^-^*)※大人限定です。

【協力：健康マージャンサークル】

※場所：浦富地区公民館
※参加申し込みは必要ありません。

【共催事業：浦富地区公民館・浦富地区自治会連合会・浦富地区青少年育成協議会】
【協賛：浦富地区婦人会】

《杵つききな粉餅プレゼント》

9:30 より出来上がったきな粉餅を先着 120 名に順次
無料配布します!

※1人1パックのみ。必ず並んで受け取ってください。

【協力：浦富地区自治会連合会・浦富地区婦人会】



《かき氷・ポップコーンほか》

無料ですが、1人1回のみだよ!

【協力：浦富地区青少年育成協議会・各地区子ども会】



(受付)

《人権クイズラリー》

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

【協力：浦富地区人権教育推進会】

終日(1F 会議室)

《作品展示&フリーマコーナー》

北小4年生が昨年描いたコスモスの絵やサークル活
動で作成された作品が展示してあります。パッチワ
ーク作品やPP かご・クラフトかごなどのフリーマ
ケットも同時開催!(フリーマーケットは午前中のみ)

日	曜日	10月の行事&館内利用予定	
1	水	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
〃	〃	健診結果説明会(1F)	10:30
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
2	木	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F)	9:00
3	金	パソコンに親しむ会(1F)	9:00
〃	〃	てんとう虫(2F)	9:00
〃	〃	松かさ短歌会(1F)	13:30
4	土	きーまな会(1F)	9:30
〃	〃	いわみ郷土料理愛好会(調)	10:00
〃	〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(1F)	13:00
〃	〃	友楽会(2F)	13:30
5	日	浦富生産森林組合(1F)	13:30
7	火	老人クラブ交流会(於：中央公民館)	
〃	〃	あおぞら(2F)	9:00
8	水	絵手紙教室(1F)	9:00
〃	〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
〃	〃	本館の達人体験会14:00～ × 楽楽ネットワーク15:00～(1F)	
9	木	浦里会(調)【担当：浜1】	8:00
〃	〃	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F)	9:00
〃	〃	民児協(1F)	13:30
10	金	百人一首を楽しむ会(1F)	9:30
11	土	コスモスのつとめ	
14	火	あおぞら(2F)	9:00
〃	〃	女性のための 健康マージャン教室(2F)	13:30
15	水	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
16	木	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F)	9:00
17	金	パソコンに親しむ会(1F)	9:00
〃	〃	てんとう虫(2F)	9:00
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
18	土	婦人会(2F・調)	8:00
〃	〃	きーまな会(1F)	9:30
〃	〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(1F)	13:00
〃	〃	友楽会(2F)	13:30
21	火	びよんびよんサロン(1F)	9:30
22	水	パソコンに親しむ会(1F)	9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
〃	〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	10:55
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
23	木	浦里会(調)【担当：浜2】	8:00
〃	〃	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F)	9:00
24	金	てんとう虫(2F)	9:00
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
25	土	きーまな会(1F)	9:30
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
〃	〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(2F)	13:00
26	日	グラウンドゴルフ交流会	9:00
28	火	あおぞら(2F)	9:00
29	水	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
30	木	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F)	9:00
31	金	女性のための 健康マージャン教室(2F)	13:30

9月も楽しみました！

スイーツと運動イベントはいつも大盛況(*^-^*) 今月のクッキングは甘酸っぱくてふんわりなしモンマフィン。作るよりも雑談の時間の方が長かったぐらい簡単で美味しく作れました。健康講座では、おんりんピックはばたけ鳥取2024で創作された健康体操『咲花笑』を中心に足腰強化の運動を教えていただきました。筋肉を強くする運動と緩める運動の簡単な4種類だったので忘れはしないであろう!! 続けていれば、きっと足腰は強化されるはずです(笑) 皆さん、頑張りましょう(*^▽^*)



【9/19開催：健康講座④】

【9/16～18 開催：大人のクッキング】



今日は10月8日(水)

◆14:00~14:50 太鼓の達人体験会

【主催：浦富地区公民】

※お好きな時間にお越しください。14:50～は、疲れた脳には甘いものを！ティータイムします。都合がつく方は、そのまま楽集ネットワークの視聴どうぞ！

◆15:00~15:30 楽集ネットワーク

【岩美病院 健康相談】

『高血圧の治療～お家で血圧を測ってほしい理由～』

岩美病院 吉田院長

女性のための健康マージャン教室

【主催：浦富地区公民館】

【主催：浦富地区公民館】

◆日 時：10月14日（火） 13：30～15：30

10月31日(金) 13:30~15:30

◆場 所：浦富地区公民館 2 階

女性の方なら誰でも OK！初めての方でも大丈夫です。
女性だけで楽しみましょう！参加希望の方は 72-8080 まで。



グラウンドゴルフ交流会

【主催：浦富地区公民館 協賛：浦富地区青少年育成協議会・浦富地区体育会】

勝ち負け関係なくみんなで交流を深めましょう(*^-^*)

日時:10月26日(日)9:00~12:00頃

※8:50 までに集合

場 所:岩井グラウンドゴルフ場(現地集合)

交流会ですので順位はつけませんが、参加賞あり🎵大人から子どもまでみんなでワイワイしながら秋のスポーツを楽しみましょう(*^-^*)
小学生には学校を通してチラシを配布します。

参加希望の方は10月17日（金）までに満富地区公民館 72-8080
まで申し込み下さい。

※雨天で中止の場合は、午前7時に防災無線でお知らせします。

コスモスの種とてい

【主催：浦富地区公民館】

日時: 11月1日(土)

7:30~ 1時間程度

場 所:各地区担当場所

雨天中止。中止の場合は防災無線を7時に流します。皆様のご協力宜しくお願いします。