



魚釣り大会

◇と き：10 月 4 日（土）
午前 7 時 30 分～10 時頃
◇ところ：網代旧港

稲刈り体験

◇と き：10 月 5 日（日）
午前 10 時～午後 1 時頃
◇集 合：岩本町営住宅集会所
（雨天時は大岩交流センター）

★魚釣り大会と稲刈り体験の申込み受付は
終了しています。申込みをされた方は時
間までにお越しください。

大岩・網代地区公民館共催

ジオパーク学習 ～猿尾滝・鬼和野高原コース～

▶▶10 月 16 日（木）

◇集合時間 午前 8 時 30 分
◇日 程
8:30 受付
8:40 交流センターバス出発
→猿尾滝、木の殿堂見学
→12:30 昼食（ドライブイン日本海）
→13:30 味取の俵石見学→道の駅
→15:30 交流センター

◇講 師：山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館
副館長 安藤 和也さん

◇参加費：1,000 円（昼食代）

◇持ち物：お茶、雨具、ウォーキングポールなど
散策に必要と思われる物
歩きやすい服装・靴でご参加ください。

★参加申し込みが必要です。**10 月 9 日（木）まで**に
大岩交流センター（☎72-0096）へお願いします。
なお、バスの定員になり次第締め切りとなります。



日本の滝百選
「猿尾滝」

★健康マージャンは

10 月 7 日（火） 午前 9 時 30 分～
10 月 31 日（金）

初心者も熟練者も
大歓迎！

★合唱教室は

10 月 11 日（土）
午後 1 時 30 分～3 時

潮風まつりや交流セン
ターまつりに出演予定

♪カントリーロードや紅葉、県民歌を
歌いましょう。大岩音頭の練習もしま
すよ～！

★転げまい会玉手箱は

2 日・9 日・16 日・23 日・30 日
午前 10 時～11 時

どなたでもお気軽にご参加ください！



大岩地区運動会

◇と き：10 月 19 日（日）
午前 9 時開会

◇ところ：岩美西小グラウンド

★詳しくはプログラムをご覧ください。
みんなで運動会を盛り上げましょう！
プログラム最後の大岩音頭にも、ぜひ
ご参加ください。



秋の花植え



◇と き：10 月 29 日（水）

午前 9 時 30 分～（1 時間程度）

★生涯学習推進員さんと、老人会の皆さんに
ご協力をいただき、交流センター周辺の清
掃と秋の花植えを予定しています。

岩美の魅力再発見！ ～旧岩美鉱山へ～

9月13日(土)、小学生と保護者、地域の方など22名で旧岩美鉱山に行ってきました。現地では、鉱害防止協会の方に、坑道や抗廃水処理施設を案内してもらった後、地元の方から鉱山の歴史を話していただきました。坑道内や廃水の処理作業などを実際に見学して、改めてその歴史や環境問題について知ることができ、とても勉強になりました。



坑道は1年通して15度前後。上着を羽織るぐらいの涼しさでした。頭をぶつけないように薄暗い坑道を進みます。採掘作業は大変な仕事だったことでしょう。



頭も体も健康に！

健康マージャン



マージャン先生達↓

熟練者チーム↓

超初心者チーム↑

月に1～2回実施している健康マージャン。根気強く指導してくれる館長と地域の方のおかげで、私を含めた初心者も少しずつですが理解し始めてきたように思います。(まだまだ先は長い！)

玉手箱体操



みんなで楽しく健康づくり！

毎週木曜の玉手箱体操。楽しく体を動かしています。9月25日には、フィットネスジャンルの馬淵先生にボールを使ったストレッチを教えていただきました。

行事予定 10月 毎月1日はあいさつの日

1	水	生け花教室 ほっとスペース
2	木	生け花教室 転げまい会玉手箱 健康カラオケ
3	金	にこにこサークル
4	土	魚釣り大会(午前7時30分～)
5	日	稲刈り(午前10時～)
6	月	絵手紙教室 ストレッチ同好会 (公民館休館)
7	火	健康マージャン(午前9時30分～)
8	水	いさりび会お弁当作り ほっとスペース 楽集ネット(午後3時～) ★10月の健康相談 内容：内容：高血圧のお話 ～お家で血圧を測ってほしいわけ～ 担当：岩美病院 吉田院長
9	木	転げまい会玉手箱
10	金	書道教室 にこにこサークル
11	土	合唱教室(午後1時30分～)
13	月	ストレッチ同好会
14	火	エコ手芸 銭太鼓同好会 (公民館休館)
15	水	生け花教室 ほっとスペース
16	木	ジオパーク学習(午前8時30分～) 生け花教室 転げまい会玉手箱 健康カラオケ
17	金	にこにこサークル
19	日	大岩地区運動会
20	月	エコ手芸 ストレッチ同好会 (公民館休館)
22	水	いさりび会お弁当作り ほっとスペース
23	木	転げまい会玉手箱
24	金	書道教室 にこにこサークル
27	月	エコ手芸 第4月曜の集い ストレッチ同好会 (公民館休館)
29	水	秋の花植え(午前9時30分～)
30	木	転げまい会玉手箱 フラワークラブ(中公)
31	金	健康マージャン 布遊びの集い にこにこサークル



岩美フレッシュフェスティバル(10/31～11/3)にフラワークラブの子ども達が出品します。お花の展示は10/31・11/1の2日間です。中央公民館に行かれた際には是非ご覧ください。