

はまかせだより

東地区公民館だより

令和 7 年 10 月号 第 384 号

[メール](mailto:higashi-k@eagle.ocn.ne.jp) higashi-k@eagle.ocn.ne.jp

TEL 72-8063

健康マージャン教室のおしらせ

期日: 10月1日・15日
(第1・3水曜日)

時間: 午前8時30分～
午前11時30分まで

場所: 東コミュニティセンター 2 階
図書室

※参加申し込みをお願い致します。
※使用をご希望の方はお問い合わせ
ください。

TV 会議システム (楽集ネットワーク)

【岩美病院 健康相談】

日 時:10月8日(水) 15:00～

テーマ
「高血圧のお話し～お家で血圧を測
ってほしいわけ～」

担当:岩美病院 吉田院長

※申し込みはなしです。
時間までにお越しください。

○8 月の振替開催となります。

木工教室のおしらせ

日 時:10月24日(金)13:00～

場 所:東コミュニティセンター

講 師:山口真琴さん

「スマホスタンド」
※木を焦がし、絵や模様を描く技法
のウッドバーニングをします。

定 員:5 名

材料費:500 円

持ち物:あればスタンプ・シールなど

申し込み締め切り:

10月17日(金)

申し込み先:東コミュニティセンター

電話 72-8063



絵画教室のおしらせ

東コミュニティセンターをおでかけしてゆっくり
東浜の景色を描いてみませんか？

日 時:10月 8日(水)午前9時～11時頃

雨天時:10月22日(水)午前9時～11時頃

集 合:東コミュニティセンター

講 師:アートスタジオ なたね 藤田妙子さん

材料費:200 円(額代)

持ち物:スケッチブック(～A4までの大きさ)

画材・日傘・帽子・お茶・あれば椅子など

申し込み締め切り:10月7日(火)

お問い合わせ:東コミュニティセンター

電話 72-8063



手芸教室のおしらせ



日 時:11月5日(水)午後1時30分～

場 所:東コミュニティセンター

【パッチワークのコースター2 枚】

講 師:谷口よし子さん

材料費:700円

持ち物:裁縫道具・筆記用具・定規・お茶

申し込み締め切り:10月30日(木)

申し込み先:東コミュニティセンター

電話 72-8063



10 月の行事予定

- 1(水) 健康マージャン教室8:30～
- 5(日) 食事ボランティア
- 7(火) 太極拳サークル
- 8(水) 絵画教室午前 9:00～
楽集ネットワーク 15:00～
- 9(木) ひまわりの会(太極拳)
- 14(火) 太極拳サークル
- 15(水) 健康マージャン教室 8:30～
- 16(木) ひまわりの会(太極拳)
- 19(日) 食事ボランティア
- 21(火) 太極拳サークル
- 23(木) ふれあいサロン
- 24(金) 木工教室 13 時～
- 25(土) 食事ボランティア会食会
- 28(火) 太極拳サークル
- 30(木) ひまわりの会(太極拳)

8/26 (火) 手芸教室が行われました！

使用しなくなった歯ブラシを編み棒として細長い布を編んでいきました、編みはじめが少し難しかったのですが、繰り返し編んでいくうちに形が出来ましたが、時間内には完成しませんでした、後日完成したよと見せてくれました。



11 月 15 (土) ・ 16 (日) 東地区文化祭を開催します！



地域の方々の趣味で作成したもの、手芸・絵画・油絵・イラスト・書道・写真・木工作品・工作・俳句・華道などを文化祭の展示に出してみませんか？

○作品のサイズはありませんが、搬入が難しい場合は、お問い合わせ下さい。

作品のご協力よろしくお願い致します。

※詳しくは11月号でお知らせします。

コースタルローイング日本代表選手の皆さんが合宿をしました。

猛暑と悪天候の日もありましたが、合宿期間中に、小學校生徒と選手との交流の様子がニュースで放送されました。貴重な楽しい経験と思い出になったことと思います。
注目の種目になりそうです！



選手の皆さんのご活躍をお祈りしています。

はまかせコラム

【海の幸！畑の幸！】

陸上 新谷きわ

近所の方々に「海の幸」や「畑の幸」をいただいたり、道の駅など地元の人たちが作られたものを買って食べたりすることが多くなりました。ほんとに美味しいものばかり。
また食べたくても時季が過ぎると売ってません。これが旬か。これからの旬のものはなんだろう。どんなお酒に合うかな。楽しみです。