

小田公民館だより

発行番号	第 367 号
発行月日	令和 7年 9月1日
編集発行	小田地区公民館

※小田地区人口※ (R7. 8月1日現在)

() 内先月差 男性: 326人(±0) 女性: 315人(±0) 計641人(±0) 世帯数: 250世帯(±0)

瑞泉寺さんで「禅のつどい」を行いました

8月23日(土)、池谷の瑞泉寺さんにお邪魔して、坐禅と写仏を行って来ました。

坐禅は休憩をはさんで2回。1回15分間の坐禅の後に、和尚さんから、お釈迦さまが2500年前にお弟子さん達に話された「父親、母親への恩」の話は現在でも十分に通用することがらでした。

その後、2回目の坐禅では「^{きょうさく}警策」をいただきさらに背筋が伸び、気が引き締まった様に感じられました。

写仏は、別の部屋に移動して行いました。

自分が描き写したい仏様が決めれば、全員が集中力発揮。見事に時間内に終わることが出来ました。

家からほんの数分でも椅子や畳・床、場所はどこでも良いので「無」の時間を取り入れてみるのも良いですよ。



で、
シンプルなものから複雑なものまで、
数種類用意していただきました。



写仏の一例

またまた新メンバー加入

8月16日(土)、囲碁教室を開催しました。

昨年度、1名増えて喜んでいところ、今年度も新たに1名加入され賑やかになりました。対局の楽しさが増えましたね。



対局数が増えて嬉しいです

健康マージャン初挑戦

8月20日(水)、老人クラブ青々会の役員会後に、太鼓の達人と健康マージャンをされました。

健康マージャンは社会福祉協議会の方に指導していただき徐々に出来てきたようでした。



「難しいけど楽しい」
「またしてみようかな」

太鼓の達人 練習会のお知らせ

「暑いなあ」という会話がまだまだ続き
そうですが、涼しい部屋から気分転換に太
鼓の達人をしてみませんか？

9月2日・9日16日の毎週火曜日、
午前9時30分より太鼓の達人の練習会
を行います。お申し込みは不要です。

ちょ〜っと公民館まで足を延ばしてみま
せんか？お気軽にお立ち寄りください。

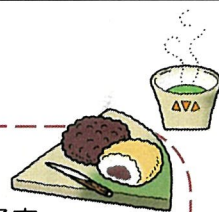
玉手箱体操普及員養成講座

5回シリーズのこの講座は、先月1回
目を開催し、残すところ4回となりまし
た。開催日は9月3日・10日・17日・
24日の毎週水曜日、午後2時〜午後3時
30分頃までの予定です。

見学だけでも、どうぞお越しください。

日	曜	9月の行事予定
2	火	太鼓の達人 練習会
"	"	ヨガ教室
3	水	玉手箱体操 普及員養成講座②
7	日	給食サービス（かきつばたグループ）
9	火	太鼓の達人 練習会
10	水	第4回グラウンドゴルフ大会
"	"	玉手箱体操 普及員養成講座③
16	火	太鼓の達人 練習会
"	"	ヨガ教室
17	水	三話会料理教室
"	"	玉手箱体操 普及員養成講座④
18	木	調理室清掃
19	金	クラフトバンド教室
20	土	おはぎ作り
21	日	給食サービス（かきつばたグループ）
24	水	玉手箱体操 普及員養成講座⑤
26	金	クッククラブ
30	火	ヨガ教室

おはぎ作り



日にち 9月20日（土）

時間 9時45分から2時間程の予定

場所 小田地区公民館

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

お茶等の水分補給ができる飲み物

参加費 200円

※9月10日（水）までにお申込みください。

第4回グラウンドゴルフ大会

日時 9月10日（水）午前9時〜（雨天順延）

会場 小田地区みんなの広場

参加費 100円

表彰 1位から10位まで、

ホールインワン賞、飛び賞

※個人戦です。お申し込み不要です。

調理室清掃ご協力のお願い

日時；9月18日（木）午前9時〜

2時間程の予定です

※お茶と手袋は用意します。



よろしくお願いします

10月開催予定 行事等のお知らせ

10月9日（木）午前9時30分〜

ポーセラーツ教室

12日（日）地区民運動会

15日（水）午前9時〜

第5回グラウンドゴルフ大会

25日（土）・26日（日）午前9時30分〜

第31回小田地区文化祭

26日（日）地区球技大会

※詳しくは来月号でご案内いたします。