



9月の事業案内

おのれしょうざ

己書幸座

とき 9月4日(木)
10:00~11:30

講師 己書いやし道場

師範 岡田真奈美 さん

参加費 初回体験 1,300円(円)
2回目以降 2,500円(円)



健康づくり教室 ゆる体操

日時 9月16日(火) 13:30~

講師 田中 美幸さん

参加費 600円



健康マージャン

日時 9月17日(水)
10:00~12:00

経験者、初心者大歓迎です!



第18回 秋の親子釣り大会

とき 9月28日(日) 小雨決行
(中止の場合は無線で連絡します。)

時間 10:00~12:00 (受付9:30~)

場所 岩美町本庄 蒲生川 右岸河川敷
駐車場は係員の指示に従ってください。

参加費 釣り竿1本につき 500円
(エサ代・保険料を含む)

持ち物 釣り竿、バケツ、釣りに必要とされるもの

*川辺が崩れやすくなっているので、気を付けて下さい。

*駐車については係員の指示に従って下さい。

*ゴミは持ち帰りましょう。

問合せ連絡先 Tel 0857-72-0137

ウィング本庄事務局 山本・川下まで

問合せ・申込み

本庄地区公民館(文化センター内)

72-1931(fax兼) 72-2995 西川まで



~フレイル予防~ 健康体操

日時 9月9日(火) 13:30~

講師 Fitness Ja-んぐる 谷口さん

参加費 無料

咲花笑(さかえ)・・・「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」のために創作された健康体操です。鳥取県出身の作曲家・岡野貞一氏が作曲した「ふるさと」にあわせて全身を動かします。ねんりんピックをきっかけに、「故郷に帰ってくる気持ちでまた鳥取に訪れてほしい」という願いを込めているそうです。フレイル予防に効果的な運動で構成され、立位でも座位でも楽しめる簡単な体操です。ぜひ、参加してみてください。



~ときめきクラブ~

パッチワーク講習会

とき 9月19日(金)
時間 10:00~15:00
内容 スクラップアップリケ
材料費 1,600円

指導 サニープレス
前田 富美子さん



持ち物 裁縫道具(ハサミ・ものさし)

~ときめきクラブ~

アートフラワー講習会

とき 9月30日(火)
10月 7日(火)・21日(火)
時間 10:00~12:00
指導 深浦アートフラワー師範
松浦 順子さん
内容 ラナンキュラス
材料費 2,000円
持ち物 空箱

(染めたものを持ち帰るため)



※ 申込みをされた方は時間までにお集まりください。

秋の交通安全県民運動 9月21日(日)~30日(火)

交通安全スローガン 「つける」「見つける」反射材とライトで安全確保

9月30日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。



～楽しかった夏の思い出～

夕涼み会 8月3日（日）開催

オープニングのジャグリングから始まり、じゃんけんゲームやパンチボール釣り、わなげなどいろいろな楽しい催しの開催にたくさんの方に参加していただきました。



オープニング



じゃんけんゲーム



パンチボール釣り



アートバルーン



けん玉



夏の球技大会 8月15日（金）開催

体育会主催の球技大会ではグラウンドゴルフを予定していましたが、熱中症予防のため岩美南小学校体育館でフロッカーが開催されました。3人1組13チームの参加となり、賑やかな会となりました。また、バウンスボールの体験コーナーもあり楽しそうでした。



親子活動

8月23日（土）開催

本庄集落三角芝生公園で今年も親子活動を行いました。酷暑の中ではありますが蒲生川からの風やとてもきれいに手入れをして下さった芝生の上で「魚のつかみどり」「工作教室」「カートンドックを作ろう!」「外国語であそぼう」など残り少ない夏休みを親子で楽しく活動して過ごしていただきました。

今年も魚のつかみ取りをすることが出来ました。冷たい水の中、勢いよく泳ぐヤマメを捕まえるのに大はしゃぎする子や怖くて水にも入れない子と観てる大人も笑顔が溢れました。



魚のつかみどり



魚の塩焼き作り

食育の一環で、魚の串差しにチャレンジ! 命をいただくことの大切さを感じながら、みんな真剣な表情で取り組みました。暑い中、塩焼きをしてくださったスタッフの皆さん、ありがとうございました!



お手伝い姿にほっこり



カートンドック作り



工作教室



外国語であそぼう

ALTのジャレット先生とニック先生と一緒に、外国語を使っていろいろなゲームをしたり、シャボン玉で遊んだり楽しい時間を過ごしました。子どもたちは英語でのやりとりにも積極的に挑戦しました。



思いのままに和紙を切ったり貼ったりして親子でランプシェード作りを楽しみました。



今年も飲食OK。かき氷や塩焼き、カートンドックに地域の方から頂いたすいかやジュースなど美味しいものもいっぱいでした。



暑い中、準備や片付け・運営に至るまで温かいご協力を多くの方々からいただきました。お陰様で参加して下さった皆さんにはいろいろな活動をしていただき、笑顔が沢山観れた会となりました。ありがとうございました。