

はまかせだより

東地区公民館だより

令和7年9月号 第383号

[メール](mailto:higashi-k@eagle.ocn.ne.jp) higashi-k@eagle.ocn.ne.jp

TEL 72-8063

健康マージャンのおしらせ

期日：9月3日(水)

時間：午前9時～午前11時30分まで

場所：東コミュニティセンター 研修室

※参加申し込みをお願い致します。

TV 会議システム (楽集ネットワーク)

【岩美病院 健康相談】

日時：9月10日(水) 15:00～

テーマ

「お口の健口について」

担当：岩美病院 鈴木主任歯科衛生士

※時間までにお越しください。

10月行事予定のおしらせ

◆ 景観作り(花の苗植え)

コミュニティセンター前庭、プランターに、花苗を植えます。

◆ 木工教室 中旬頃開催予定です。

◆ 絵画教室

東地区内をお出かけ、お散歩しながら、東浜の景観をスケッチしようと計画しています！

※詳しくは10月号でお知らせします。



猛暑夏！豪雨夏！残暑！



(8月上～下旬
聞き取り取材・目撃！つぶやき！)

夏にどんな経験した、思い出は？

- ・暑かったけど、体調は大丈夫だった、家のことも少しお手伝いできた。
- ・川で魚を見つけて捕まえようとしていたところを見かけました。(目撃！)
- ・豪雨で楽しみにしていた海にはいれなかった。
- ・太鼓の達人が楽しかった！

※聞き取り取材にご協力頂いたみなさんありがとうございました。

11月中旬予定 東地区文化祭を開催します



趣味で作成したもの、手芸・絵画・油絵・イラスト・書道・写真・木工作品・俳句などを地域の方々に作品展示をします。

他薦・自薦は問いませんので情報を教えてください。
ご協力よろしくお願い致します。



8/24(日) 東地区福祉座談会が開催されました。

岩美町社会福祉協議会の事業説明、新しく取り入れ好評の事業などの説明や利用状況の説明を教えてくださいました。
引き続き、岩美病院については、現状や今後の話などの貴重な意見交換が交わされました。

9月の行事予定



- 2(火) 太極拳サークル
- 3(水) 健康マージャン
- 4(木) ひまわりの会(太極拳)
華道教室 1時～
- 7(日) 食事ボランティア
- 9(火) 太極拳サークル
- 10(水) 楽集ネットワーク
- 11(木) ひまわりも会(太極拳)
- 16(火) 太極拳サークル
- 18(木) ひまわりの会(太極拳)
- 20(土) 公民館合同会議
- 21(日) 食事ボランティア
- 24(水) 特別館内清掃(業者) 1日
- 25(木) ふれあいサロン
- 30(火) 太極拳サークル

8/2(土) 納涼祭 楽しかった～♪



【東地区青少年育成協議会、東地区公民館共催】



何曲も挑戦し楽しかったね！

どれが当たった？



どれにしようかな？
カラフルなスーパーボール
たくさんすくったね～！



空気砲！的を狙ってドカン！

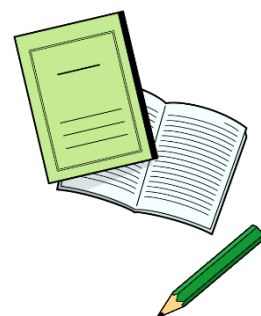
納涼祭準備・レクリエーション指導などにご協力頂いた皆様暑い中、
お世話になりました。ありがとうございました。

はまかせコラム

はまかせコラム執筆募集！

公民館だより「はまかせコラム」の執筆をして頂けませんか？

- ・文字 約50～200字 ・ペンネーム 可・地区名 なし可 ・内容は自由です。
- ・東コミュニティセンターにお問い合わせ下さい。自薦・他薦を問いません。
- ・電話：72-8063(開館：8：30～16：30まで、休館：日・月・祝日)



編集後記 猛暑夏が過ぎ、残暑になりそうです。体調を崩さないように気をつけて過ごして下さい。