



地区公民館だより うらとめ

編集発行339号
浦富地区公民館
令和7年7月31日発行
TEL・FAX 72-8080
mail: uradome-k
@eagle.ocn.ne.jp

7/1 現在浦富地区人口：3536人 男性：1720人 女性1816人 世帯数：1443世帯

暑すぎる夏…いろいろとイベントありました!!

コスモスの種まきでは大変お世話になりました。今年は梅雨明けが早く、おまけに雨が降らずで畑や田んぼもそうですが、コスモスロードも大変水不足となっており、成長がイマイチです。何回も種を蒔いても発育しない箇所があり、10月に満開のロードをお見せすることができるか不安ですが、出来る限り頑張りたいと思いますので、皆様もご協力よろしくお願い致します。

【7/2：北小3年生によるコスモスの種まき】
【7/5：地域住民によるコスモスの種まき】



次回は、8月6日(水)



【7/9 太鼓の達人体験会の様子】

8月は第1水曜日です！開始時間を変更しました。興味のある方はぜひお越下さい。

- ◆14:00～14:50 **太鼓の達人体験会** 【主催：浦富地区公民館】
※お好きな時間にお越しください。14:50～は、疲れた頭には甘いものを！ティータイムします。都合がつく方は、そのまま楽集ネットワークの視聴をどうぞ！
- ◆15:00～15:30 **楽集ネットワーク** 【岩美病院 健康相談】
『高血圧の治療～お家で血圧を測ってほしい理由～』 岩美病院 吉田院長

～大人のクッキング・健康講座・なごみの夏まつり～



【7/11 開催：大人のクッキング③
ピーマンみそとオールドファッション】



【7/15 開催：健康講座③
タオルを使ったセルフケア】



【7/26 開催：なごみの夏まつり】

今回の大人のクッキングは、ご飯のお供にぴったりなピーマンみそ。煮詰めている間にミスド風のオールドファッションを作りました。時間を持て余すことなく、『～しながら』出来上がりました♡
伊能勢先生に教えていただく健康講座では、身近にあるタオルを使って手軽にできるストレッチを教えていただきました。必死になると皆さん呼吸をするのを忘れてしまいます。やっぱりこういうストレッチも『～しながら』が良いかもしれませんね(*^^*)
今月の目玉イベント、なごみの夏まつりでは、『大人と対決！太鼓の達人体験会』を実施しました！が、大人の参加がほぼなく結局子ども同士の対決となってしまいました。そうなることは予想はしていましたが(笑) かき氷やポップコーン、入形すくいなど、ちょっとした夏まつりでしたが、楽しんでいただけたと思います！カレーがとっても美味しかったな♪

浦富地区人権教育推進会よりお知らせ

★人権DVDリストが公民館でも見れるようになりました★



今までは役場の教育委員会にしかありませんでしたが、今年から浦富地区公民館でも見れるようになりました。各団体、サークルで人権学習をされる時の参考になります。DVD 貸出しについては、今まで通り、教育委員会人権同和对策係へお願いします。



【浦富地区体育会より報告】

地区対抗競技にて40歳以上ソフトボール大会で浦富地区が優勝いたしました！次々と優勝報告があると嬉しくなりますね！参加された選手の皆様、お疲れさまでした。来年も連覇目指して頑張ってくださいね！

日	曜日	8月の行事&館内利用予定	
1	金	地区検診	8:30
〃	〃	パソコンに親しむ会(1F)	13:30
2	土	ぎーまな会(1F)	9:30
〃	〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(1F)	13:00
〃	〃	町浦富自治会(調)	午後
4	月	夏の大掃除	9:00
5	火	あおぞら(2F)	9:00
6	水	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
〃	〃	木匠の達人体験会14:00~ × 楽集ネットワーク15:00~(2F)	
7	木	浦里会(調)【担当:駅前】	8:00
〃	〃	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F)	9:00
〃	〃	民児協(1F)	12:00
8	金	てんとう虫(2F)	9:00
〃	〃	百人一首を楽しむ会(1F)	9:30
〃	〃	パソコンに親しむ会(1F)	13:30
9	土	防災ラボ(2F)	10:00
〃	〃	婦人会(調)	8:00
〃	〃	ぎーまな会(1F)	9:30
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
〃	〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(2F)	13:00
8/10(日)~8/15(金) お盆休みのため休館			
16	土	ぎーまな会(1F)	9:30
〃	〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(1F)	13:00
17	日	夏休み工作教室	9:00
19	火	あおぞら(2F)	9:00
〃	〃	びよんびよんサロン(1F)	9:30
20	水	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
21	木	浦里会(調)【担当:町1】	8:00
〃	〃	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F)	9:00
22	金	食生活いわみ会(調)	8:00
〃	〃	てんとう虫(2F)	9:00
23	土	コスモロード草取り作業	6:30
〃	〃	夏休み子どもクッキング(調)	10:00
〃	〃	夏休み子どもクッキング(調)	13:30
〃	〃	ぎーまな会(1F)	9:30
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
〃	〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(2F)	13:00
24	日	青少協主催:夏休み映画会	10:00
26	火	もみじの会(調)	8:00
〃	〃	あおぞら(2F)	9:00
〃	〃	女性のための健康マージャン講座	13:30
27	水	パソコンに親しむ会(1F)	9:00
〃	〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
28	木	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F)	9:00
29	金	てんとう虫(2F)	9:00
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
30	土	ぎーまな会(1F)	9:30
〃	〃	福祉座談会(2F)	10:00
〃	〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(1F)	13:00
〃	〃	婦人会(2F)	13:30

子ども向け夏休みイベントは学校を通してチラシを配布しています。

鳥大防災Labと考える防災講座

【主催:鳥大防災Lab・浦富地区公民館】

◆日時:8月9日(土) 10:00~11:30

◆場所:浦富地区公民館2階

◆定員:25名

◆参加費:1人200円(防災ボトル代)

親子参加、家族参加、子どものみの参加でもOK!
話を聞いて新聞紙スリッパや防災ボトルを作ります。



防災ボトルとは:
外出中の被害に備えた防
災グッズをボトル型の容器
にまとめたもので、必要最低
限の防災用品を持ち運ぶた
めの便利なアイテムです!



夏休み工作教室 ~いすづくり~

主催:鳥取市建築連合会

◆日時:8月17日(日) ①9:00~ ②10:30~

◆場所:浦富地区公民館1階 ※7/29現在、残り①1人 ②5人

◆定員:各時間帯10名ずつ ◆参加費:無料

※この事業は後継者育成・担い手確保という目的で実施しています。

過去に一度も作られていない方を優先します。

※1~2年生は保護者同伴で。保育園年長児も保護者同伴ならOKです。



子ども用の小さな椅子です!

コスモロード 草取り作業

【主催:浦富地区公民館】

日時:8月23日(土) AM6:30~ 1時間程度

※小雨決行。大雨で中止の場合は防災無線でお知らせします。

場所:各地区担当のコスモロード

持ち物:軍手・カマ等

大変暑い時期ですが、ご協力宜しくお願い致します。

夏休み子どもクッキング

主催:浦富地区公民館

いちごのパパロアは
8カップ作れます!

いちごのパパロアとスノーボールクッキーを作ります!

日時:8月23日(土)

①午前の部:10:00~11:30 10名

②午後の部:13:30~15:00 10名

※1家族単位での申し込みとさせていただきます。

場所:浦富地区公民館【調理室】

材料費:500円 持ち物:エプロン・三角巾・マスク

※7/29現在、午前の部は定員になりました。午後の部は残り8人です!



丸め方にもよりますが、
30個ぐらい作れます。

夏休み映画上映会

【主催:浦富地区青少年育成協議会】

今年は、戦争が終わって80年…。戦争と平和のことを考えてみよう。

親子での参加はもちろん、子どものみの参加もOKです!

日時:8月24日(日) 10:00~11:30

場所:浦富地区公民館2階

内容:①つるにのって『とも子の冒険』約30分

~おやつタイム(15分)~

②『いわたくんちのおばあちゃん』約30分



明治安田生命MY定期講座

女性のための 健康マージャン講座



【浦富地区公民館・浦富地区婦人会共催】

◆日時:8月26日(火) 13:30~15:30 ◆場所:浦富地区公民館2階

◆定員:24名程度 ※女性の方なら誰でも参加できます!

浦富地区公民館では、健康マージャンサークルが毎週賑わっていますが、男性の中には入りにくいという方はぜひ、この機会に体験してみてください!初めて牌に触る方、経験ある方、最初から基礎を学びたい方、大歓迎です。女性だけで楽しみましょう!参加希望の方は72-8080まで。