

ふるさと本庄

409号
令和7年
8月号
7月31日発行

本庄地区統計	前月比
人口	1033人 ±0
内男	503人 -1
女	530人 +1
世帯数	431戸 +2
(R7年 6月末)	

編集発行 本庄地区公民館 tel/fax 72-1931 e-mail: honjou-k@eagle.ocn.ne.jp

暑中お見舞い
申し上げます

連日、高温の日が続いていますが、皆様にかが過ぎしが、皆様いかに日頃より公民館活動にはご理解ご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。

毎日起中症警報が発令されていきます。こまめに水分補給をし、暑い日中の作業は控えて、熱中症にならないようくれぐれも留意していただき、この夏を乗り切ってください。

本庄地区公民館
館長 池口睦生
主事 西川洋子



8月のお知らせ

夕涼み会

日時 8月3日(日)
17:00~19:00

場所 岩美町文化センター

楽しい催し物が沢山あります。
ご家族・お友達と一緒に
文化センターにお越し下さい。



本庄地区健診

日時 8月7日(木)
受付時間 8:30~
場所 岩美町文化センター



健康づくり教室

ゆる体操
日時 8月19日(火)
13:30~
講師 田中 美幸さん
参加費 600円



親子活動

芝生の上で魚のつかみ取りをしたり、工作をしたり、カートンドッグをして食べたり、花火をしたり...
楽しいこといっぱいです。



日時 8月23日(土) 15:00~18:30
場所 本庄集落三角公園 (雨天の場合は本庄公民館)

各自現地集合
参加費 幼児 400円
子ども 600円
大人 600円
工作 400円



内容 魚のつかみ取り・工作「ランプシェイドを作ろう」・カートンドッグを作ろう・ALTの先生と外国語であそぼう・かき氷・花火など
持ち物：着替え・タオル・お茶・空の小ペットボトル

球技大会

日時 8月15日(金)
9:00~11:00
場所 岩美南小グラウンド
体育館

内容 グラウンドゴルフ
どなたでも参加できます。
別紙チラシをご覧ください。



健康マージャン

日時 8月28日(木)
10:00~12:00

経験者、初心者大歓迎です!



おのれしょうざ

己書幸座

とき 9月4日(木)
10:00~11:30

講師 己書いやしろ道場
師範 岡田真奈美 さん

参加費 初回体験 1,300円(円)
2回目以降 2,500円(円)



※参加申込みをされてる方は時間までにお集まり下さい。
申し込みをまだされていない方は 8月6日までに
公民館 Tel 72-1931 にご連絡下さい。

QRコードからも申し込みできます。

※詳しくは学校をとおして配布したチラシをご覧ください



おそうじカヤック体験

～岩美の豊かな海を満喫～ 開催 7月19日(土)



7月12日(土)に予定していた「おそうじカヤック体験」は、波が高く延期となっていました。無事に7月19日(土)に開催することができました！まずは準備体操をして、ガイドさんからパドルの使い方や海ごみについての話を聞きました。そしていよいよ出発！網代港を出て、千貫松島をくぐり抜け、洞窟に入ったり、迫力ある岩の間を進んだり、岩美の自然が作り出す壮大な景色と豊かな自然を全身で体感できました。帰り道では、沈む夕日を眺めながら無事に港へ到着。参加者のみなさんからは、「岩にぶつかりそうで怖かったけどスリル満点！」「初めての体験だったけど、来年もまた参加したい！」など、嬉しい声がたくさん寄せられました。また、休憩時には子どもたちが海で元気いっぱい遊ぶ姿も見られ、とてもほっこりした楽しい一日になりました。この体験を通して、海ごみやきれいな海を守ることの大切さについて、みんなで考えるきっかけになれば嬉しいです。

～心穏やかに写経を～

開催 7月17日(木)



昨年からはじめた写経講座の第3回目を、永明寺の本堂にて開催いたしました。当日は13名の方にご参加いただき、永明寺住職 石田貴道さんにお世話になり、般若心経の写経を行いました。日常とは異なる静寂な空間の中、参加者の皆さんはそれぞれの思いや願いを込めて筆を運び、心静かに集中されていました。あつという間の1時間、書き終えた写経は永明寺さんに納経させていただきました。参加者の皆さんからは、「写経は初めてだったが心が落ち着いた」「また参加したい」と嬉しいお声をいただきました。次回は10月に開催を予定しております。皆様のご参加をお待ちしております。

ラジオ体操をして一日をスタートしましょう！



～長い夏休みを規則正しく送るために～



7月27日(日)岩美南小学校でラジオ体操会をしました。気持ちの良い朝、地域の皆さん、小学生、保護者の皆様が岩美南小学校に集まり、元気にラジオ体操を行いました！子どもたちは、校長先生のハンコと、今年は体育会からの嬉しい参加賞に大喜び！夏休みもラジオ体操で、健康的な毎日を送りましょう！

アートフラワー講習会

6月3日・17日・7月8日 開催 指導 深雪アートフラワー師範 松浦 順子さん



一枚一枚花びらや茎を染めて組み立てて蓮が完成しました。

戦後80周年「原爆と人間」パネル展を開催

場所 中央公民館ロビーと各地区公民館 期間 7月19日(土)～8月17日(日)



戦後80年の今年、戦争と平和についてもう一度考えてみませんか？