



地区公民館だより うらどめ

編集発行338号
浦富地区公民館
令和7年6月30日発行
TEL・FAX 72-8080
mail: uradome-k
@eagle.ocn.ne.jp

6/1 現在浦富地区人口：3540人 男性：1724人 女性1816人 世帯数：1443世帯

いちごたっぴりスイーツ完成♡

【6/17・18 開催：大人のクッキング①『いちごのパバロアとスノーボールクッキー』】

冷凍していたいちごを使っていちごのパバロアとスキマ時間でスノーボールクッキーを作りました！あっさりとしたパバロアに甘いいちごジャムがちょうどいい！スノーボールクッキーは混ぜて丸めて焼くだけで超簡単。お孫さんと一緒に作るのにいいかもですね！



いい出来栄え！

【6/14 開催：コスモスロード看板づくり】



各地区子ども会協力のもと、コスモスロードの看板が完成！みんなのアイデアがいっぱい詰まったデザインになっています！時期になりましたら各地区担当の場所に飾りますので、ご覧ください♪

ながらでできるストレッチ

【6/20 開催：健康講座②『ボールでストレッチ』】

身体をほぐしたり鍛えたり手軽に使える万能ストレッチボール！せっかく買ったのに眠っていませんか？テレビみながら、おしゃべりしながら、仕事しながら…いつでも使えちゃう！習ったことはすぐ実践！…とりあえず、私も机周辺には置いて頑張ろうー！習ったことを一つでも続けてみよう(*^ ^*)



毎月第2水曜日は太鼓の達人の日！

【6/11 開催：太鼓の達人体験会×楽集ネットワーク】

太鼓の達人体験会を実施！サークル等でも体験していただきましたが、皆さんすごく楽しんでおられました。私もサランラップの芯をバチがわりにして『ドン！カッ！』と声を掛けながら皆さんが対戦するたびにやっていたんですが、かなり体力消耗💦その日の夜はぐっすりでした（笑）

今後は月1回定例で実施しますので、興味ある方はお越しください(*^ ^*)

他団体で使用したい場合は西原までご相談下さい。



今回は、7月9日(水)！

13：30～14：50 太鼓の達人体験会

【主催：浦富地区公民館】

※好きな時間にお越しください。14：50～は、疲れた頭には甘いものを！ティータイムします。都合がつく方は、そのまま楽集ネットワークの視聴をどうぞ！

15：00～15：30 楽集ネットワーク

【岩美病院 健康相談】

『お口の体操』 岩美病院 谷岡言語聴覚士

連覇達成！

【主催：岩美町体育会】

6月15日開催の地区対抗バレーで男子は6連覇・女子は9連覇達成!! 参加した選手の皆様おめでとう＆お疲れ様でした！



コスモスの種まき

日時：7月5日(土) 時間：午前7時～ 小雨決行

場所：各地区担当コスモスロード

先月号でもお伝えしましたが、皆様のご協力宜しくお願い致します。

日曜日	7月の行事&館内利用予定
1 火	パンダサークル【囲碁】(1F) 9:00
〃 〃	あおぞら(2F) 9:00
〃 〃	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
〃 〃	青少協(1F) 19:00
2 水	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
〃 〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 10:55
〃 〃	ハーモニカフレンズ(1F) 13:00
3 木	浦里会(調)【担当：浜2】 8:00
〃 〃	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
〃 〃	健康マージャンサークル(2F) 9:00
〃 〃	民児協(1F) 13:30
4 金	パソコンに親しむ会(1F) 9:00
〃 〃	てんとう虫(2F) 9:00
〃 〃	浦里会(調) 8:00
〃 〃	松かさ短歌会(1F) 13:30
5 土	コスモスの種まき 7:00
〃 〃	婦人会(調) 9:00
〃 〃	きーまな会(1F) 9:30
〃 〃	うちわ作りワークショップ(2F) 10:00
〃 〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(1F) 13:00
〃 〃	友楽会(2F) 13:30
6 日	熊野神社総代会(1F) 10:00
8 火	パンダサークル【囲碁】(1F) 9:00
〃 〃	あおぞら(2F) 9:00
9 水	絵手紙教室(1F) 9:00
〃 〃	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
〃 〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 10:55
〃 〃	太鼓の達人体験会13:30～ × 楽楽ネットワーク15:00～(1F)
10 木	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
〃 〃	健康マージャンサークル(2F) 9:00
11 金	百人一首を楽しむ会(1F) 9:30
〃 〃	大人のクッキング③ 「ピーマン味噌と 抹茶のオールドファッション」 9:30
〃 〃	パソコンに親しむ会(1F) 9:00
12 土	きーまな会(1F) 9:30
〃 〃	老人クラブ会長会(2F) 10:00
〃 〃	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
〃 〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(2F) 13:00
〃 〃	推進員会議(1F) 15:30
15 火	パンダサークル【囲碁】(1F) 9:00
〃 〃	びよんびよんサロン(1F) 9:30
〃 〃	健康講座③ 「タオルを使ったセルフケア」 14:00
16 水	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
〃 〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 10:55
〃 〃	ハーモニカフレンズ(1F) 13:00
17 木	浦里会(調)【担当：牧谷】 8:00
〃 〃	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
〃 〃	健康マージャンサークル(2F) 9:00
18 金	てんとう虫(2F) 9:00
〃 〃	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
19 土	きーまな会(1F) 9:30
〃 〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(1F) 13:00
〃 〃	友楽会(2F) 13:30
22 火	パンダサークル【囲碁】(1F) 9:00
〃 〃	あおぞら(2F) 9:00
23 水	パソコンに親しむ会(1F) 9:00
〃 〃	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
〃 〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 10:55
〃 〃	ハーモニカフレンズ(1F) 13:00
24 木	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
〃 〃	健康マージャンサークル(2F) 9:00
25 金	てんとう虫(2F) 9:00
26 土	なごみの夏まつり 9:30
〃 〃	大正琴【砂山会】(1F) 13:30
〃 〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(2F) 13:30
29 火	パンダサークル【囲碁】(1F) 9:00
30 水	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
〃 〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 10:55
31 木	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
〃 〃	健康マージャンサークル(2F) 9:00

地域のお宝はっけんコーナー

浦富駐在所 巡査 山田 大貴 さん



はじめまして。浦富駐在所の山田です。4月から前任の西村さんの後任としてやってきました。まだごあいさつ出来ていないご家庭も多いのでここで少し自己紹介を…。

私は生まれも育ちも鳥取市です。今年で年齢は30歳になります。趣味は野球観戦とライブ鑑賞です。プロ野球見るのがとくに好きで東京ヤクルトスワローズを必死に応援していますので皆様の中にも同志がおられましたらぜひ、お声掛けください！

ここで1つ私からのお願いがあります。それは困り事等があれば警察を頼ってください。早いうちに警察に相談してくださるとことで解決できる事もあるかもしれません。一人で悩まず相談に来て下さい。皆様が住みやすい町にしていきたいと考えているのでよろしくお願いします。

最後に私自身初めての駐在所勤務で至らなぬ点もあるかと存じますが、地域のために頑張っていきます。今年度一年間よろしくお願いします。

※鳥取県警の応援に行かれることがしばしばあり駐在所にはあまりいないことがあるようです。

伊能勢先生に
教えていただく



タオルを使ったセルフケア

【健康講座③】

【主催：浦富地区公民館】

- ◆日時：7月15日(火)14:00～15:00
- ◆場所：浦富地区公民館2階
- ◆定員：10人
- ◆持ち物：手ぬぐい又はスポーツタオル
タオルを使って手軽にできるセルフケアを
教えていただきます(＊～＊)

参加希望の方は浦富地区公民館 72-8080 まで

ピーマンみそと
抹茶のオールドファッション

～大人のクッキング③～
【主催：浦富地区公民館】

- ◆日時：7月11日(金)9:30～11:30
 - ◆場所：浦富地区公民館【調理室】
 - ◆定員：12名 材料費：600円程度
- ピーマンをたっぷり使ってご飯のお供に！
抹茶のオールドファッションはミズド風！
美味しい物を食べて夏を乗り切ろう♪
参加希望の方は浦富地区公民館 72-8080 まで。

7/26(土) なごみの夏まつり

【浦富地区公民館・青少年育成協議会・浦富地区人権教育推進会共催】

時間：9:30～12:15頃 場所：浦富地区公民館(なごみの館)

※駐車場は、町浦富公民館をご利用ください。

催し内容：9:30～11:15

《玄 関 先》かき氷・ポップコーンコーナー

鳥取県生協さんによるキッチンカー

《1階会議室》PP・クラフトカゴ&パッチワークのフリーマーケット
人権クイズラリー

《調理室》カレー作り体験(小学生3年生以上で定員9名)

《2階会議室》大人と対決！eスポーツ体験『太鼓の達人』

11:30～12:15 カレーで昼食交流会(数に限りがあります)

小学生には学校を通してチラシを配布します。公民館にもチラシを置いてますのでご自由にお持ち帰りください。子どもの参加は必ず申し込みをしてください。

なごみの館 夏の掃除



日時：8月4日(月) 時間：9:00～10:00頃

各種団体、同好会の皆様、大変暑い時期ではございますがご協力お願い致します。雑巾等はこちらで準備します。

