



色々な夜店を回って  
楽しんでね!



## 潮風夏まつり

とき: 7月19日(土)

ところ: 岩美西小 校庭

★詳しくはチラシをご覧ください。

みんなで楽しい夏のひとときを過ごしましょう!



ゲストは「**岩美龍神太鼓**」  
力強い演奏をお楽しみに!



### ★合唱教室は

7月12日(土)

午後1時30分~3時

### ★転げまい会玉手箱は

3日・10日・17日・24日・31日

午前10時~11時

どなたでもお気軽にご参加ください。

水分補給の飲み物をお忘れなく!

大岩音頭の練習も  
します!

### ラジオ体操と海岸清掃

◇とき: 7月21日(月・海の日)

午前6時20分~

◇ところ: 大谷海岸公園広場

★詳しくはチラシをご覧ください。



## もうすぐ 夏休み!

### 健康マージャン

◇とき: 7月8日(火)

7月30日(水)

午前9時30分~

◇ところ: 大岩交流センター

★初心者大歓迎! 教えてくださる  
熟練者も大歓迎!

頭と指の  
体操に!



### 座禅体験

◇とき: 7月25日(金)

午前9時30分~午後1時

◇ところ: 龍岩寺

★座禅の後は交流センターでカレーを  
食べます。

### キッズチャレンジ



◇とき: 8月2日(土)

午前10時~午後2時

◇ところ: 大岩交流センター

◇定員: 20名(先着順)

★宿題、ハンバーガー作り、工作に  
チャレンジ!

★小学生には学校を通して「こどもかん  
だより~夏休み号」を配布しますので  
ご覧ください。

### 夏の交通安全県民運動

7月14日(月)~7月23日(水)

ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離

夏はレジャーや帰省等で交通量が増えます。  
交通ルール、交通マナーを守って事故を防止  
しましょう。

# おいしいお米が食べられますように!



6月1日(日)、「岩本村づくり」と共催で田植えを行いました。田んぼの泥に足を取られそうになりながら頑張って苗を植えました。田植えの後は、おいしい昼食会、綿菓子作りや当てくじをして楽しめました。

# 吊るして楽しむ「しのぶ玉」

6月14日(土)、田中駿さんを講師に迎えて、しのぶ玉を作りました。



涼しげなしのぶ玉。どこに吊るして飾ろうかな。

# 元気ハツラツプレー!

6月11日(水)、グラウンドゴルフ交流会を開催。大岩・網代の混合6チームで楽しくコースを回り親睦を深めました。



また来年も交流しましょう!

## 成績発表

- 1位 山下秋夫(37打)
- 2位 前川和正(39打)
- 3位 高垣恭治(39打)
- 4位 松本成忠(39打)
- 5位 濱田章(39打)

## ホールインワン

- 前川和正・高垣恭治
- 岩崎喜美子・稲葉映子
- 濱田由美子・北野頼子
- 但馬小百合(敬称略)

# 作ってみよう!きゅうりの町ちゃん

- ・きゅうり…1kg
  - ・生姜
  - ・人参
  - ・昆布
  - ・鷹の爪
- } 適量  
千切り

## ★煮汁

- ・砂糖……150g
- ・しょうゆ…300cc
- ・みりん…100cc
- ・酢………100cc

- 1.きゅうりは縦半分に切り、種を取り、2mmぐらいに切る。
- 2.鍋に煮汁を煮立てる。材料を入れて火を止め(※煮ない)粗熱が取れるまで置く。
- 3.冷めたら材料と煮汁に分けて、もう一度煮立て、材料を入れて火を止める。
- 4.もう一度同じことをする。最後はそのまま冷まして冷蔵庫へ。(冷凍可)



# 行事予定 7月 毎月1日はあいさつの日

2	水	生け花教室 ほっとスペース
3	木	生け花教室 転げまい会玉手箱
4	金	にこにこサークル
5	土	フラワークラブ (午後1時30分~)
7	月	絵手紙教室 ストレッチ同好会
8	火	健康マージャン (午前9時30分~) 銭太鼓同好会
9	水	いさりび会お弁当作り ほっとスペース 楽集ネット (午後3時~) ★7月の健康相談 内容:お口の体操 担当:岩美病院 谷岡言語聴覚士
10	木	転げまい会玉手箱 健康カラオケ
11	金	書道教室 にこにこサークル
12	土	合唱教室 (午後1時30分~)
14	月	エコ手芸 ストレッチ同好会
16	水	生け花教室 ほっとスペース
17	木	生け花教室 転げまい会玉手箱
18	金	にこにこサークル
19	土	潮風夏まつり (午後6時~)
21	月	ラジオ体操と海岸清掃 (午前6時20分~) ストレッチ同好会
22	火	エコ手芸 銭太鼓同好会
23	水	いさりび会お弁当作り ほっとスペース
24	木	転げまい会玉手箱 健康カラオケ
25	金	座禅体験 (午前9時30分~) 書道教室 布あそび にこにこサークル
28	月	エコ手芸 第4月曜の集い ストレッチ同好会
30	水	健康マージャン (午前9時30分~) ほっとスペース
31	木	転げまい会玉手箱