



7月の事業案内

己書幸座

と き 7月3日(木)
10:00～11:30
講 師 己書いやし道場
師範 岡田真奈美 さん
参加費 初回体験 1,300円(円)
2回目以降 2,500円(円)
持ち物 太字筆ペンなど
《ご相談ください。貸出もできます。》
申し込み期限 7月2日(水)

問合せ・申込み

本庄地区公民館(文化センター内)
72-1931(fax兼) 72-2995 西川まで

～ときめきクラブ～

アートフラワー講習会

と き 7月8日(火)
時 間 9:30～12:00
と ころ 岩美町文化センター
※申込み受付終了しています。

おそうじカヤック体験

と き 7月12日(土)
予 備 日 7月19日(土)
時 間 16:00～18:00
集 合 時 間 15:45
参 加 費 一人1500円
と ころ 網代コース
集 合 場 所 旧網代港
※申込み受付終了しています。



～心穏やかに写経を～

と き 7月17日(火)
時 間 10:00～12:00
と ころ 永明寺 本堂(岩美町新井216)
講 師 曹洞宗 松風山 永明寺
住 職 石田 貴道 さん
体 験 料 無 料
持 ち 物 水分の補給できるもの
筆ペン(370円で購入もできます。)

地区民ラジオ体操会

と き 7月27日(日)
時 間 6:30～
岩美南小学校グラウンド
雨天の場合は体育館



夏休みの期間中、規則正しい生活をおくために
早起きをしてラジオ体操に行きましょう。
カードに校長先生のハンコがもらえますよ!

～8月のプチ予告～

・夕涼み会(小雨決行)
8月3日(日) 17:00～
文化センター

家族で
出かけよう!



・球技大会
8月15日(金) 9:00～
岩美南小学校グラウンド・体育館

夏休みは何を
しようかな?



・親子活動 8月23日(土) 15:00～
本庄集落三角公園

魚のつかみどり・工作・カートンドッグ・
ALTの先生と外国語で遊ぼう など

※ 詳しくは8月号の公民館だよりに掲載します。
また後日、学校をととして児童にはチラシを配布します。

配食サービスのお知らせ

ボランティア本庄より
配食日は14日・28日です。



夏の交通安全県民運動

7月14日(月)～23日(水)

交通安全スローガン

ゆとり持つ

時間に気持ちに 車間距離





本庄地区敬老会開催



～いつまでもお元気で、また来年お会いしましょう～

6月8日（日）に自治会主催の本庄地区敬老会が岩美南小学校体育館にて開催されました。

来賓の方の祝辞の後、演芸では岩美南小学校の本庄地区児童の合唱や各団体の舞踊、クイズ、eスポーツと賑やかな祝宴となり楽しいひとときを過ごされました。

関係者の皆様、お世話になりました。

〈岩美南小学校本庄地区・駅前の児童〉

自己紹介や手遊び歌、学校オリジナルソングの合唱



来賓の方によるご祝辞



祝

米寿会員と新規会員の方へ記念品が贈呈されました。

八頭郡の徳丸どんと会、
岩美かきつばた会さんによる舞踊



かわいい演出に笑みがこぼれました。（先生方、保護者の方、送迎等ありがとうございました。）



本庄百寿会会長 中道さんからは
～ドクターナカミチ クイズ～
が行なわれました。健康維持には食事と
いうことで食に関する問題が出題されました。

- ①お父さん大嫌いと言われる果物？
- ②お年寄りが、取るのにマゴマゴする果物
- ③楽器や湖もある果物 など



答え

- ①パパイヤ②マンゴー③ピワ



公民館に配置されたeスポーツ（太鼓の達人）も体験していただきました。



～健康福祉課より～

暑さ指数計と熱中対策サポートキット
が各地区公民館に配置となりました。



〈暑さ指数計〉

玄関ロビーに設置しました。



〈熱中対策サポートキット〉

来館時に体調不良になられた場合は
無理をせず、職員にお声かけ下さい。



健康マージャン&eスポーツ体験会 6月27日（金）開催

社会福祉協議会さんにお世話になり、健康マージャンとeスポーツ体験会を開催しました。マージャン初めてという方には、マージャン牌の種類の説明など基本的なことからスタートし、社会福祉協議会の方や地域のマージャン先生のアドバイスをいただきながら体験していただきました。



経験者、初心者大歓迎です！マージャンをしている人は実年齢にくらべて脳年齢が3歳若いとの調査報告もされているそうです。是非、この機会に楽しみながらチャレンジをして、少しずつ覚えていきましょう！

次回開催予定 7月16日 10時からです。

お待ちしております。

