

蒲生地区公民館だより



蒲生地区公民館 共催
蒲生地区体育会

第4回ボッチャ大会

参加者募集!!

ボッチャはすべての垣根を超えて、誰にでもできるスポーツ、子どもから高齢者、初心者から経験者までみんなで楽しむことができます。

皆さんの参加をお待ちしています。



第3回ボッチャ大会の様子です。

開催日

7月13日(日)

午前9時00分～12時ごろ

会場

一寸法師の館

内容

2人で1チームのペア戦で行います。
(3人で1チームもOKです)

参加者

どなたでも(男女、年齢制限なし)
◎家族ペア(兄弟、親子、夫婦等)や
友達ペアで気軽にご参加ください。

持ち物

動きやすい服装、飲み物

賞品

全員に参加賞、また上位チームに賞品を贈呈

申込み

7/8(火)までに一寸法師の館(76-0636)へお申し込みください。

ボッチャってどんなスポーツ?

白ボール1球、赤・青ボール各6球を使ってゲームをおこないます。的となる白ボールに向かって赤・青ボールを投げ、白ボールとの近さを競います。相手のコースをふさいだり、相手のボールを弾いたり作戦も勝敗につながります。

7月のミニ活動 プチ講座

「健康体操」講座

健康体操とは、フレイル予防に効果的な運動で構成されており、気軽に座ってでもできる体操です。唱歌「ふるさと」にあわせて行うこの体操は、昨年開催された「ねんりんピック鳥取 2024」でも披露されました。みんなで一緒に楽しみましょう。

開催日：7月17日(木) 午前10時～

会場：一寸法師の館

講師：Fitness Ja-んぐる
馬淵ヘルストレーナー

申込み：申込み 7/12(土)までに一寸法師の館(76-0636)へお申し込みください。

令和7年度鳥取県健康アドバイザー派遣事業

楽集ネットワーク「健康講座」

◎7月9日(水)午後3時～

7月の講座内容は、
岩美病院の谷岡言語聴覚士から聴く
『お口の体操』についてです。

*視聴聴希望の方は、事前の申し込みをお願いします。



蒲生の子どもたち集まれ！8月3日(日)は夏休みを楽しもう！

青 少 年 野 外 活 動

◎日 時 8月3日(日)午後1時20分集合(小雨決行)

◎集合場所 一寸法師の館

◎対 象 蒲生地区青少年(園児・小学生・中学生・高校生)、
保護者(園児の保護者のみ)

◎内 容 魚のつかみ取り、工作、ゲーム

*天候による内容変更もあります。

◎持ち物 帽子、水筒、水着、着替え、タオル、ビーチサンダル

●小学生以上は集団での活動となります。保護者の付き添いはご遠慮ください。また、園児が参加される場合は、保護者同伴をお願いします。

●蒲生地区の園児の参加申込みは、7月25日(金)までに一寸法師の館(76-0636)へ申し込みをお願いします。

*里帰りで参加されたい方は、ご相談ください。

*準備の都合上、締め切り後の申し込みはお受けできません。

〔蒲生地区内の小学生・中学生の申込みは必要ありません〕

※閉会時刻は午後4時30分頃の予定です。



6/8は、笑顔いっぱい、元気いっぱい、笑い声いっぱい、ため息いっぱいの賑やかな一日となりました

団体戦優勝は、塩谷チーム



第19回地区グラウンドゴルフ大会を、猛暑対応として6月に変更し開催しました。9集落対抗の団体戦では塩谷チームが優勝、準優勝は法正寺チーム、3位は蒲生チームでした。個人戦を制したのは、平井寿明さん(塩谷)、準優勝は日下部みさ子さん(塩谷)、3位は山添満喜子さん(法正寺)でした。

「とっても楽しかったで、みんなと久しぶりにようしゃべったわ」「若い人やあが参加してくれてごっつい良かったで」「あまり暑うなあて楽しくプレイできたわ」「ホールインワンをねらったけどなかなか入らんだが」

たくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました。



平井寿明さんは4年ぶりの個人戦優勝でした

体育会からのお知らせ

恒例となつていましたソフトボール大会と卓球大会の開催について体育会総会で協議の結果、中止を決定しました。今後は多くの方に気軽に参加いただける競技内容に変更していきたいと思ひます。ご協力をお願いします。



集団健診のお知らせ

○日時 7月10日(木)

受付時間 8時30分～

○場所 一寸法師の館

○内容 がん検診・特定健診・健康診査

※予約不要です。みんなで受診しましょう。受診券をお忘れなく！

