

小田公民館だより

| | |
|------|------------|
| 発行番号 | 第 362 号 |
| 発行月日 | 令和 7年 4月1日 |
| 編集発行 | 小田地区公民館 |

※小田地区人口※ (R7. 3月3日現在)

() 内先月差 男性：327人(±0) 女性：320人(-2) 計647人(-2) 世帯数：251世帯(±0)

「自分らしく生きるために～高齢者の人権から考える～」と題し、

鳥取県人権教育アドバイザーの佐藤淳子さんをお迎えして、3月15日(土)に講演会を開催しました。

佐藤さんには、平成26年と平成29年に講演会をお願いし、3回目となる今回は、時々クイズが入る参加型です。

「聞きやすく楽しい講演会でした。」と皆さんに喜んでいただきました。早速、「来年もお願いします。」との声がある

ほどでした。

寄り添える地域をつくること。「しんどいです」「助けて」と言える環境をつくること。『居場所づくり』がとても重要なことなど、お話ししていただきました。

ありがとうございました。



スパイスハーブを使った米粉麺のカリーヌードルと米粉のラムクレープの完成です



冷ましたクレープ生地に、バニラビーンズの
のカスタードクリームを塗り、巻きます。



食事も、楽しく会話がはずみます。
スープも美味しいカリーヌードルでした。

3月18日(火)、荒金にあるカフェ
天地有氣のオーナーご夫妻にお越しい
ただき、米粉麺のカリーヌードルと米
粉のラムクレープを教わりました。
料理を始める前のお話の中に、作
り手がポジティブに作れば美味しく出
来て、食べてくれる人にもそれが伝わ
り、美味しく食べてもらえる。とあり、
皆さんがうなずいておられました。

～参加者さんからの感想～

◆天地有氣さんに会いたくて湯梨浜町より参加させて頂きました。美味しいカレー、お菓子の作り方はもちろん、参加者の方々と知り合えた、その出会いもとてもたのしかった。気付きもあった。

◆天地有氣さんで特に心に残ったメニューのレシピがまさか頂けると思わなかったのが嬉しかったです。お話も楽しく、参加している皆さんも素敵で、とても良い会に来れました。ありがとうございます♥また宜しくお願ひいたします。

◆今日は素敵な1日と時間をありがとうございました♥

スマホ教室

4月から1年生です



好きな食べ物は
オレンジです

お願い
ACUNYA

おした そうわ さん

3月13日(木)、スマホ教室を開催しました。聞きたいことはそれぞれが違うので、順番に教えていただきました。

講師の道上さんが丁寧に教えてくださり、参加者からも「また、スマホ教室をしてよ。」とありがたい声をいただきました。企画したいと思いますので、聞きたいことをメモしておいてくださいね。



待ち時間の会話の中から、新たに聞きたいことが出来たりと、充実した時間でした。

第1回グラウンドゴルフ大会 の お知らせ

日時 4月9日(水) 午前9時～(雨天順延)
会場 小田地区みんなの広場
参加費 100円
※お申し込みは不要です。ご参加お待ちしております。

| 日 | 曜 | 4月の行事予定 |
|----|---|-------------------|
| 5 | 土 | ひとひらいち |
| 〃 | 〃 | 監査会 |
| 8 | 火 | ヨガ教室 |
| 9 | 水 | 第1回グラウンドゴルフ大会 |
| 〃 | 〃 | 岩美病院 健康相談 |
| 11 | 金 | クッククラブ |
| 12 | 土 | 合同総会 |
| 13 | 日 | 給食サービス(かきつばたグループ) |
| 16 | 水 | クラフトバンド教室 |
| 22 | 火 | ヨガ教室 |
| 23 | 水 | 三話会 |
| 27 | 日 | 給食サービス(かきつばたグループ) |
| 29 | 火 | 小田地区敬老会 |

小田地区敬老会 開催のお知らせ

日時 4月29日(火)(昭和の日)
午前11時～午後2時頃まで
会場 旧小田小学校体育館

※皆様のお越しをお待ちしております。

岩美病院 健康相談 (TV会議システム)

日時 4月9日(水) 15:00～
内容 感染症について
担当 岩美病院 田中検査室長
会場 小田地区公民館
※お申込みは不要です。