



スポレク祭

◇と き: 3 月 1 日 (土)

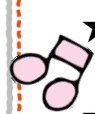
午前 9 時 30 分～午後 1 時頃

◇ところ: 西小学校【体育館】

～大岩交流センター (カレー昼食)

◇持ち物: お茶、体育館用シューズ、タオル

★参加申し込みをされた方は時間までにお越しください。



★合唱教室は 3 月 15 日 (土)

午後 1 時 30 分～3 時

★転げまい会玉手箱は

6 日・13 日・27 日

午前 10 時～11 時

歌や体操は介護予防に効果抜群!

どなたでもお気軽にご参加ください。



ヨガ教室



◇と き: 3 月 19 日 (水)

午前 10 時～11 時

◇ところ: 大岩交流センター【和室】

◇講 師: YUMIKA さん

◇持ち物: タオル、飲み物、ヨガマット

★参加を希望される方は、

3 月 12 日 (水) までに交流センター (☎72-0096) へお申し込みください。

2 月のヨガ教室の様子が増えました。



寒さも雪もなんのその!

R7.2.22 撮影

雪がよく降った

2 月でした。玉手

箱体操も合唱教室

の日も雪。「こんな

寒くて雪が降っていたら誰も来ないかも…」と思っ

ていても、来られます! 「こたつの番ばかりしとっ

てもいけんが～」とみんなでおしゃべりしながら、

体操したり歌ったりして、笑顔で帰っていかれます。

また、ヨガ教室では、無理せずに自分の体と向き

合いながら色々なポーズで体をほぐしていきます。

講師さんが「大岩の方は、声を出す動きでもとても

いい声が出るし、意欲的だし、とても健康意識が高い

ですね。」と感心しておられました。

これからもみんなで楽しく健康寿命を延ばせたら

いいですね。



岩美町体育会地区対抗

令和 6 年度岩美町体育会地区対抗 (6 種目 7 競技) において、大岩地区は総合 2 位でした。競技に出場された選手の皆さん、お疲れ様でした。

・グラウンドゴルフ 6 位

・バレーボール男子 5 位

・バレーボール女子 2 位

・卓球 2 位

・40 歳以上ソフトボール 2 位

・野球 2 位 ・駅伝 優勝



大岩地区自治会からお知らせ

★リバーサイド大谷自治会の役員が代わりました。

会 長 濱田 徳美さん

副会長 濱田 和文さん

会 計 前根 美香さん



お世話になります。

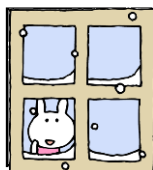
こどもクッキング

2/1 恵方巻きづくり

食生活いわみ会の方にご協力いただき、恵方巻きを作りました。のりの上に酢飯を広げて具材を置き、素早くぎゅっと巻きます。子ども達は、教えてもらいながら上手に作っていました。持ち帰った恵方巻きは、家族にも大好評だったそうです。



おいしいお寿司にな～れ！



2月8日のバレンタインチョコづくりは、大雪警報が発令されたため、残念ながら中止しました。

1/25 カレイドフレームアレンジ

講師に上野裕子さんを迎え、カレイドフレームアレンジを製作しました。布を貼ったカレイドフレーム（刺繍枠）に、お花を飾り付けていきます。花の色や付け方によってそれぞれ表情の違う作品ができました。



(編集後記)

皆さん、連日の雪かきで疲れていませんか？これからは気温の高い日も多くなるようで、積もった雪もとけそうです。このまま春に向かってほしいですね。



1/25 ポーセラーツ教室



自分で選んだ白磁器と転写シールで、オリジナルの食器を製作しました。参加者からは、「自分でデザインした食器ができあがるとうれしいね！」
「お父さんとお揃いで毎日使っとるで」などと感想をいただきました。

行事予定 3月 毎月1日はあいさつの日

1	土	スポレク祭（午前9時30分～）
3	月	絵手紙教室 ストレッチ同好会
5	水	いさりび会お弁当作り ほっとスペース 生け花教室
6	木	生け花教室 転げまい会玉手箱 健康カラオケ
7	金	にこにこサークル
8	土	フラワークラブ（午後1時30分～）
10	月	エコ手芸 ストレッチ同好会
11	火	銭太鼓同好会
12	水	いさりび会お弁当作り ほっとスペース 楽集ネット（午後3時～） ★3月の健康相談 内容：入れ歯について 担当：岩美病院 岸本歯科技工士
13	木	転げまい会玉手箱
14	金	書道教室 にこにこサークル
15	土	合唱教室（午後1時30分～）
17	月	エコ手芸 ストレッチ同好会
18	火	生け花教室
19	水	ヨガ教室（午前10時～） 生け花教室 ほっとスペース
20	木	健康カラオケ
21	金	にこにこサークル
24	月	エコ手芸 第4月曜の集い ストレッチ同好会
25	火	銭太鼓同好会
26	水	ほっとスペース
27	木	転げまい会玉手箱
28	金	書道教室 布遊びの集い にこにこサークル
31	月	ストレッチ同好会

