地区公民館だより うらどめ

編集発行３３３号
浦 富 地 区 公 民 館
令和７年１月３１日発行
TEL・FAX　72-8080
mail：uradome-k
@eagle.ocn.ne.jp

１/１現在浦富地区人口：３５６６人　男性：１７４０人　女性１８２６人　世帯数：１４３７世帯

今年も賑わいました！

【1 月 18 日(土)開催：大人のクッキング⑤わが家のかきもちを作ろう】

今年もかわいい参加者ちゃんがいらっしゃいました♡

毎年、大盛況のかきもちづくり！今年は 23 うすもつきました(*^-^*) かきもちの中身は、大半が毎年の定番ものでしたが、今年はレーズンや抹茶きな粉など新しいものがあり、いろんなわが家の味があるなぁと・・・(*^▽^*)

カット時には、『私のも交換して～』と皆さんがワクワクしながら交渉をされていて、1 種類だったかきもちがいろんな味に大変身していました(*^-^*) わたしはストーブの上で焼きながらコーヒーと一緒に食べるのが好きですが、よく乾かしてレンジでチンされる方や薄く切ってもちしゃぶにされる方もおられました。レンジでチンは 2～3 枚を 500W で 2 分 30 秒ぐらい加熱するのがおススメだそうです！厚さにもよると思いますが・・・ぜひお試しあれ(*^-^*)

～人権ってなんですか？～

2025 年が 1 ヶ月過ぎました。どうやら、1 月中は雪の心配はなさそうです。よかった～。

さて、今回のテーマは「人権」。私は、浦富地区人権教育推進会の会長も兼任しています。公民館だよりの裏面で映画上映会の案内をしています。昨今のニュースでは、考えられないような事件があります。今、まさに求められていること・・それは、お互いの人権を尊重しあうとともに、思いやりの心とかけがえのない命を大切にすること。

親子で、家族で人権について話し合ってみるのは、どうですか？といっても、なにをどこから話せばいいのか・・どうしても、難しいイメージがつきものですよね。でも、今回はアニメ版の映画です。むずかしい事も分かりやすく説明があります。ぜひ、上映会へ。(^^♪お待ちしております。

以前、こんなことを聞かれたことがあります。「人権ってなんですか？」人権研修を受けたとき、講師の方がわかりやすく説明されたのは・・人権とは、人が安心・安全に幸せに生きていく上で必要不可欠な最低限度の権利で全ての人が持っている権利です。

世界中の誰もが、お互いに人権を大切にすると悲しい事件も戦争もなくなるのにな。

日	曜日	2月の事業・館内利用予定	
1	土	食生活いわみ会(調)	8:00
〃	〃	きーままな会(1F)	9:30
〃	〃	囲碁クラブ【碁縁の会】(1F)	13:00
〃	〃	友楽会(2F)	13:30
4	火	パンダサークル(1F)	9:00
〃	〃	あおぞら(2F)	9:00
5	**水**	**にこにこ体操サークル(2F)**	**10:00**
〃	**〃**	**なごみの玉手箱体操サークル(2F)**	**10:55**
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
6	木	浦里会(調)【担当：町２】	8:00
〃	〃	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャン(2F)	9:00
〃	〃	民児協(1F)	13:30
7	金	パソコンに親しむ会(1F)	9:00
〃	〃	てんとう虫(2F)	9:00
〃	〃	浦里会(2F)	13:30
〃	〃	松かさ短歌会(1F)	13:30
〃	〃	北小地区別集会(2F)	19:00
8	土	婦人会(2F)	9:00
〃	〃	きーままな会(1F)	9:30
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
〃	〃	囲碁クラブ【碁縁の会】(2F)	13:00
〃	**〃**	**バレンタインクッキング**	**13:30**
11	火	浦富生産森林組合(2F)	13:30
12	水	絵手紙教室(1F)	9:00
〃	**〃**	**にこにこ体操サークル(2F)**	**10:00**
〃	**〃**	**なごみの玉手箱体操サークル(2F)**	**10:55**
〃	〃	楽集ネットワーク(1F)	15:00
13	木	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャン(2F)	9:00
〃	〃	もみじの会(調)	8:30
〃	〃	浦富地区体育会(1F)	19:00
14	金	あおぞら(2F)	9:00
〃	〃	百人一首を楽しむ会(1F)	9:30
15	土	食生活いわみ会(調)	8:00
〃	〃	きーままな会(1F)	9:30
〃	〃	囲碁クラブ【碁縁の会】(1F)	13:00
〃	〃	友楽会(2F)	13:30
16	日	浦富地区自治会連合会総会(2F)	13:30
18	火	パンダサークル(2F)	9:00
〃	〃	ぴょんぴょんサロン(1F)	9:30
19	**水**	**にこにこ体操サークル(2F)**	**10:00**
〃	**〃**	**なごみの玉手箱体操サークル(2F)**	**10:55**
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
20	木	浦里会(調)【担当：町１】	8:00
〃	〃	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャン(2F)	9:00
21	金	てんとう虫(2F)	9:00
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
〃	**〃**	**健康講座④ ウエーブリングストレッチ③**	**13:30**
22	**土**	**スポーツ交流会(町体)**	**8:45**
〃	〃	きーままな会(1F)	9:30
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
〃	〃	囲碁クラブ【碁縁の会】(2F)	13:00
〃	〃	もみじの会(調)	13:30
23	日	野球部(2F)	12:30
25	火	パンダサークル(1F)	9:00
〃	〃	あおぞら(2F)	9:00
26	水	パソコンに親しむ会(1F)	9:00
〃	**〃**	**にこにこ体操サークル(2F)**	**10:00**
〃	**〃**	**なごみの玉手箱体操サークル(2F)**	**10:55**
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
27	木	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャン(2F)	9:00
28	金	てんとう虫(2F)	9:00

ミ☆イベント開催予告☆ミ

小学生限定 バレンタインクッキング

【主催：浦富地区公民館】

日　時：２月８日（土）13:30～15:30

場　所：浦富地区公民館　調理室

参加費：450 円　定員：先着 12 名

カップケーキを作ります！

バレンタイン直前、あの人に手作りチョコを作ろう！

※小学生対象です。学校を通してチラシを配布いたします。

楽集ネットワーク

【岩美病院 健康相談】

日　時：２月 12 日（水）15:00～15:30

場　所：浦富地区公民館１階

『腰痛について』 担当：岩美病院 小谷副院長

※申込不要ですので時間までにお越しください。

健康講座④ ウエーブリングストレッチ③

【主催：浦富地区公民館】

日　時：２月 21 日（金）13：30～14：30

場　所：浦富地区公民館２階

講　師：Fitness Ja-んぐる
運動指導員　高田若菜先生

定　員：12 名程度

※ウエーブリングを持っておられる方は持参してください。ない方は貸し出します。

参加希望の方は浦富地区公民館 72-8080 まで。

若菜先生と一緒にウエーブリングで体をほぐしましょう♪

スポーツ交流会「ボッチャ」

【共催：浦富地区体育会・浦富地区公民館】

日　時：２月 22 日（土）8:45～正午頃

場　所 ： 岩美町民体育館

内　容：１チーム３人編成で競技します。

個人での参加でも OK（チーム編成はこちらで決めます）

※老若男女問わずできる競技です。初めての方でも大丈夫！

参加希望の方は、２月 12 日(水)までに浦富地区公民館 72-8080 まで申し込みください。小学生には学校を通してチラシを配布いたします。

春の映画上映会

主催　浦富地区人権教育推進会

今回の人権映画上映会は、子どもにもわかりやすいようにアニメ版ですが、大人の参加も大歓迎です。 ココロ屋は「心」をテーマに自分とは何かを考える内容です。ねずみくんのきもちは、ロングセラーの「ねずみくんの絵本」シリーズの映像化です。

アゲハが飛んだに関しては、今年は戦後 80 年なので戦争の悲惨さと平和の大切さを伝えたいと思い選びました。

◇日時　３月２日(日) 10:00～11:30
◇場所　浦富地区公民館 ２階
◇参加費　無料
◇内容　① 10:00～ ココロ屋（25 分）
ねずみくんのきもち（12 分）
★10:40～ 休憩　おやつタイム
②10:55～ アゲハが飛んだ —1945 年 3･10 東京大空襲—(20 分)

❶のみ、または、おやつタイムからの参加も受付ます。
申込みは、２月 22 日(金)までに浦富地区公民館 72-8080 まで。
小学生には学校を通してチラシを配布します。