



ヨガ教室

◇と き：2月19日(水)
午前10時～11時

◇ところ：大岩交流センター【和室】

◇講師：YUMIKAさん

◇持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット

★参加を希望される方は、

2月12日(水)までに交流センター(☎72-0096)

へお申し込みください。

ゆっくりと体を
ほぐしましょう。



こどもクッキング

～恵方巻きづくり～

◇と き：2月1日(土)

午後2時～3時

◇ところ：大岩交流センター

◇参加費：300円



～パレンタインチョコづくり～

◇と き：2月8日(土)

午後1時30分～3時

◇ところ：大岩交流センター

◇参加費：400円

★恵方巻きとチョコづくりの申込み受付は
終了しています。申込みをされた方は、
時間までにおこしください。



★合唱教室は2月22日(土)

午後1時30分～3時

★転げまい会玉手箱は

6日・13日・20日・27日

午前10時～11時



歌や体操は介護予防に効果抜群！

どなたでもお気軽にご参加ください。

カレイドフレームアレンジ

◇と き：2月25日(火)

午前10時～11時30分

◇ところ：大岩交流センター【図書室】

◇講師：上野 裕子さん

◇参加費：1,500円

★参加を希望される方は、

2月18日(火)までに

交流センター(☎72-0096)へ

お申し込みください。



直径15cmの刺繍枠に
お花を飾り付けます。



スポレク祭

～バウンスポールをしよう！～

◇と き：3月1日(土)

午前9時30分～午後1時頃

◇ところ：西小体育館

大岩交流センター

◇持ち物：お茶、タオル

体育館用シューズ

★1チーム3名でプレーしますので、
お誘い合わせの上、ご参加ください。

(個人での申込みもOKです) **参加賞あり!**

2月20日(木)までに交流センター(☎72-0096)へ
お申し込みください。

お昼はみんな
カレーを食べます。

今年も沓井青年会が作成したカレンダーを
頂きました。ほのぼのとしたタッチで四季の
イラストが描かれています。

交流センターに来られた際はご覧くだ
さい。



バウンスポールは、鳥取県から生まれた
生涯スポーツで、年齢や性別に関係なく楽しむ
ことができます。

ルールは簡単!専用のボールを素手で相手
コートにワンバウンドで打ち合います。

そば打ち教室

1月12日(日)、そば打ち教室を開催。講師の小谷明男さんの指導で、水回しから根気強くこねて伸ばして切って、おいしいそばを作りました。打ったそばは、その場で茹でてみんなで試食。持ち帰りのそばもたっぷりできました。「難しいけど楽しいしおいしいなあ。」と大好評でした。



書初めと七草粥



1月7日(火)、観照院の石原一秀さんを講師に迎え、書初めを行いました。小学生から大人まで7名が心穏やかに書に向かいました。書初め終了後は、1年間の無病息災を願ってみんなで餅入りの七草粥を食べました。

正月あそび

1月18日(土)、正月あそびを開催。小学生と地域の方が、一緒にかかるたやお手玉、コマ回し、羽根つき、だるま落としなどの昔遊びをしたり、ポッチャをしたりして遊びました。お昼はおにぎりとお汁で会食。楽しいひとときを過ごしました。



みんなでカルタ取り



ポッチャは頭も使います!

行事予定2月

毎月1日はあいさつの日

1	土	恵方巻きづくり (午後2時~)
3	月	絵手紙教室 ストレッチ同好会
5	水	生け花教室 ほっとスペース
6	木	生け花教室 転げまい会玉手箱 健康カラオケ
7	金	にこにこサークル
8	土	バレンタインチョコづくり(午後1時30分~)
10	月	エコ手芸 ストレッチ同好会
12	水	いさりび会お弁当作り ほっとスペース 楽集ネット (午後3時~) ★2月の健康相談 内容:腰痛について 担当:岩美病院 整形外科 小谷副院長
13	木	転げまい会玉手箱
14	金	書道教室 にこにこサークル
17	月	エコ手芸 第4月曜の集い ストレッチ同好会
18	火	銭太鼓同好会
19	水	ヨガ教室 (午前10時~) 生け花教室 ほっとスペース
20	木	生け花教室 転げまい会玉手箱 健康カラオケ
21	金	にこにこサークル
22	土	フラワークラブ (午後1時30分~) 合唱教室 (午後1時30分~)
24	月	ストレッチ同好会
25	火	カレイドフレームアレンジ (午前10時~) エコ手芸 銭太鼓同好会
26	水	いさりび会お弁当作り ほっとスペース
27	木	転げまい会玉手箱
28	金	書道教室 布遊びの集い にこにこサークル

今年度も人権学習として絵本を購入しました。

・「風が吹くとき」

核兵器の恐ろしさをリアルに伝える絵本

・「たった2℃で」

もし、地球の気温が2℃あがったら地球上の生物にどんな影響があるのかを伝えます

・「クジラがしんだら」

深海という厳しい世界に生きるユニークな生き物たちが命をつないでいく物語絵本

・「72時間生きぬくための101の方法」

科学的根拠にもとづいた防災の知恵と心構えを分かりやすく解説した本

交流センター集会室の本棚に置きますので、ぜひ手に取って読んでみてください。
貸し出しは職員に声を掛けてください。

