

網代地区公民館だより



いさり び 漁火

令和7年2月発行
発行番号 308号
TEL/FAX 0857(72)3564
E-mail: ajiro-k@eagle.ocn.ne.jp

みんなであそぼう

～ふれあい冬まつり開催～



昔遊びを楽しむ「ふれあい冬まつり」を一月七日開催しました。コマやけん玉、おはじき、お手玉など昔を思い出しながら遊びました。会の最後は「名物・あじろかるた」で締めくくりました。優勝者は十枚獲得しました。今年も新年早々元気で明るく過ごしていただきたいと思っています。

冬でも積極的に出てみよう!

まだまだ人気のポーセラーツ



「ポーセラーツ教室」が8年前から始めていまだ人気です。毎年開催していても違う食器にチャレンジするリピーターがこの事業を支えてくれています。ハマるポイントはズバリ「簡単」「きれいな仕上がり」「実用性がある」の3点。娘さんやお孫さんへのプレゼントとしても人気。「元気に楽しく過ごしていますよ」というメッセージが込められているように感じるのではないのでしょうか。高齢者の皆さんの楽しみや励みになっていることが一番です。ぜひ一度体験してみませんか？

脳と身体を動かして



「認知症予防運動」をフィットネスジャングルの馬淵先生を講師に迎え開催しました。手と足を違う動作をしながら言葉が発するなど、少し脳を使う動作が認知症の予防になるそうです。間違えれば間違えるほど脳が活性化して良いそうです。寒い日が続きますが、家中でも可能な運動を続けていくと認知症予防にも繋がります。

参加者募集

かごバッグ作り教室

日程変更になりました



日 時：2月4日（火）午前9時～12時（第1回）
午後1時30分～4時30分（第2回）
2月14日（金）午前9時～12時（第3回）
2月26日（水）午後1時30分～4時30分（第4回）
場 所：網代コミュニティーセンター
講 師：澤田和恵さん
参加費：材料代800円・弁当代650円

ハンドメイド教室



日 時：2月20日（木）
午後1時30分～2時30分
場 所：網代コミュニティーセンター
講 師：上野裕子さん
参加費：2,500円
可愛いかごに造花を飾ります。簡単、綺麗・長持ち

網代地区婦人会総会

日時：3月1日（土）午前9時～
場所：網代コミュニティーセンター

3月事業のお知らせ

- 3/6 ゆる体操(カニカニサロン共催)
- 3/11 パン作り教室
- 3/18 ハンドメイド教室
- 3/22 まんが教室



楽集ネットワーク

（場所：なだばたカフェ）

【健康相談】

日時：2月12日（水）15:00～15:30
内容：「腰痛について」
担当：岩美病院 小谷副院長

【あったかハートサロン】

日時：2月27日（木）15:00～15:30

2月行事予定

- 4日（火）かごバッグ作り教室①②
- 5日（水）なかよしクラブ
- 9日（土）やすらぎ会
- 12日（水）なかよしクラブ
- 14日（金）かごバッグ作り教室③
- 18日（火）卓球クラブ
- 19日（水）なかよしクラブ
- 20日（木）ハンドメイド教室（アーティフィシャルフラワー）
- 23日（日）やすらぎ会
- 25日（火）卓球クラブ
- 26日（水）かごバッグ作り教室④
- *4日の卓球クラブはお休みです。
- *26日のなかよしクラブはお休みです。

季題『寒の雨（二月）』

寒の雨 がんばり坂に子を待ちて

村川すみ子

【解説】

雨が降る日私は「がんばり坂」に行きました。そこで近所のご夫婦に出会いました。「何だあえ？」と尋ねたら「孫を待つとるだ」と答えられました。寒い日の雨の中を外で待つ夫婦に感心しました。

漁火文芸俳句