



# 地区公民館だより うらどめ

編集発行331号

浦富地区公民館

令和6年11月29日発行

TEL・FAX 72-8080

mail: uradome-k

@eagle.ocn.ne.jp

11/1 現在浦富地区人口：3559人 男性：1736人 女性1823人 世帯数：1432世帯

## ご協力に感謝♡



11月10日実施：牧谷地区種とり



コスモスの刈り倒し



11月末をもって令和6年度のコスモスロード・花づくり運動が終わりました。今年のコスモスロードは台風被害がなくてよかったのですが、猛暑のせいか花のボリュームがイマイチだったような気がしました。そのせいか今年は種が例年よりも少ないように感じます。

11/2のコスモスの種とりは、あいにく雨で中止しましたが、そのあと個人で『種とったよ～』と、なごみに持ってきていただきありがとうございました。また裏面の地域のお宝はっけーんコーナーでわかりますように2年ぶりに岩美高校の協力もありロード始まって以来、初の顔出しパネル製作！私たちには思いつかなかった、さすが！若い発想力。今後は種まきからの協力をお願いできたらいいなと、

最後になりましたが、多くの地域の方の協力に大変感謝いたします。また、来年もコスモスロードの作業にご協力よろしくお願いいたします。



11月25日実施：秋の花づくり



## 旬の野菜でスイーツ！



【11月15日開催：大人のクッキング③スイートポテトパイ】

恒例化してきたスイートポテトパイ！今年もなごみ農園で収穫したさつまいもを使ってスイーツづくりを開催しました。簡単に作れば楽ですが、ちょっと手間をかけてパイに包めば、美味しさ倍増(\*^-^\*)♡パイにつつんでいるせいか軽い口当たりなので何個でも食べられちゃいます。おうちの方に喜んでもらえたかな♪



| 日曜日  | 12月の事業・館内利用予定                |       |
|------|------------------------------|-------|
| 3 火  | パンダサークル(1F)                  | 9:00  |
| 〃 〃  | あおぞら(2F)                     | 9:00  |
| 〃 〃  | 大正琴【砂山会】(1F)                 | 12:30 |
| 4 水  | にこにこ体操サークル(2F)               | 10:00 |
| 〃 〃  | なごみの玉手箱体操サークル(2F)            | 10:55 |
| 〃 〃  | ハーモニカフレンズ(1F)                | 13:00 |
| 5 木  | 浦里会(調)【担当：浜2】                | 8:00  |
| 〃 〃  | 女性初級囲碁教室(1F)                 | 9:00  |
| 〃 〃  | 健康マージャン(2F)                  | 9:00  |
| 6 金  | パソコン教室③「年賀状作り」               | 9:00  |
| 〃 〃  | てんとう虫(2F)                    | 9:00  |
| 〃 〃  | 松かさ短歌会(1F)                   | 13:30 |
| 7 土  | きーまな会(1F)                    | 9:30  |
| 〃 〃  | 囲碁クラブ【暮縁の会】(1F)              | 13:00 |
| 10 火 | パンダサークル(1F)                  | 9:00  |
| 〃 〃  | あおぞら(2F)                     | 9:00  |
| 〃 〃  | 健診結果説明会(1F)                  | 13:30 |
| 11 水 | 絵手紙教室(1F)                    | 9:00  |
| 〃 〃  | にこにこ体操サークル(2F)               | 10:00 |
| 〃 〃  | なごみの玉手箱体操サークル(2F)            | 10:55 |
| 〃 〃  | ハーモニカフレンズ(1F)                | 13:00 |
| 〃 〃  | 楽集ネットワーク(2F)                 | 15:00 |
| 12 木 | 女性初級囲碁教室(1F)                 | 9:00  |
| 〃 〃  | 健康マージャン(2F)                  | 9:00  |
| 13 金 | 長楽会老人クラブ(2F)                 | 9:00  |
| 〃 〃  | 百人一首を楽しむ会(1F)                | 9:30  |
| 〃 〃  | 健康講座③「ウエーブストレッチリング②」         | 13:30 |
| 14 土 | きーまな会(1F)                    | 9:30  |
| 〃 〃  | 大正琴【砂山会】(1F)                 | 12:30 |
| 〃 〃  | 囲碁クラブ【暮縁の会】(2F)              | 13:00 |
| 〃 〃  | 北小野球部(2F)                    | 17:00 |
| 16 月 | 町浦富自治会(1F)                   | 18:00 |
| 17 火 | パンダサークル(2F)                  | 9:00  |
| 〃 〃  | びよんびよんサロン(1F)                | 9:30  |
| 18 水 | にこにこ体操サークル(2F)               | 10:00 |
| 〃 〃  | なごみの玉手箱体操サークル(2F)            | 10:55 |
| 〃 〃  | ハーモニカフレンズ(1F)                | 13:00 |
| 〃 〃  | 大人のクッキング⑤「いちごジャムクリームロールケーキ①」 | 13:30 |
| 19 木 | 浦里会(調)【担当：駅前】                | 8:00  |
| 〃 〃  | 女性初級囲碁教室(1F)                 | 9:00  |
| 〃 〃  | 健康マージャン(2F)                  | 9:00  |
| 〃 〃  | 大人のクッキング⑤「いちごジャムクリームロールケーキ②」 | 13:30 |
| 20 金 | てんとう虫(2F)                    | 9:00  |
| 〃 〃  | 大人のクッキング⑤「いちごジャムクリームロールケーキ③」 | 9:30  |
| 〃 〃  | 大正琴【砂山会】(1F)                 | 12:30 |
| 21 土 | 婦人会(調)                       | 8:00  |
| 〃 〃  | 有志(2F)                       | 9:00  |
| 〃 〃  | きーまな会(1F)                    | 9:30  |
| 〃 〃  | 囲碁クラブ【暮縁の会】(1F)              | 13:00 |
| 〃 〃  | 大人のクッキング⑤「いちごジャムクリームロールケーキ④」 | 13:30 |
| 〃 〃  | 自治会連合会(1F)                   | 17:00 |
| 23 月 | 冬の大掃除                        | 9:00  |
| 24 火 | パンダサークル(1F)                  | 9:00  |
| 〃 〃  | あおぞら(調)                      | 9:00  |
| 25 水 | パソコンに親しむ会(1F)                | 9:00  |
| 〃 〃  | にこにこ体操サークル(2F)               | 10:00 |
| 〃 〃  | なごみの玉手箱体操サークル(2F)            | 10:55 |
| 26 木 | 女性初級囲碁教室(1F)                 | 9:00  |
| 〃 〃  | 健康マージャン(2F)                  | 9:00  |
| 27 金 | てんとう虫(2F)                    | 9:00  |

## 年末年始休館のお知らせ

R6. 12/28(土)～

R7. 1/6(月)まで休館

年内は 12/27(金)をもって業務を終了いたします。年明けは 1/7(火)から開館いたしますので、ご不便をおかけしますが宜しくお願いいたします。

# 地域のお宝はっけんコーナー

鳥取県立岩美高等学校3年 篠原 舞さん

私たちは高校の総合的な探究の時間で「地域貢献型探究学習」に取り組んでいます。私たち「コスモスロード班」12人の生徒は、コスモスロードの看板・花言葉・クイズの3つのチームに分かれ、班ごとに看板を製作しました。花言葉の看板製作チームは、コスモスの色ごとの花言葉を調べ、その言葉に合わせた色を組み合わせてつくることと、一目で分かるよう見やすくする工夫をし、看板を製作しました。

コスモスロードの看板チームは、顔出しパネルを製作しました。ただの看板にするだけでなく、顔出しにすることで子どもも訪れた方も、顔を入れて記念撮影を楽しめるよう工夫しました。

クイズチームでは、コスモスに関するクイズ看板を製作しました。歩きながら所々にある簡単なクイズに参加してほしいと思いながらつくりました。裏に答えが書いてあるので、友だちや周りの人と協力して、ぜひ正解を目指して頑張ってください。

ぜひコスモスロードに訪れ、私たち12人で製作した看板やクイズを楽しみながら歩いてみてください。

【※10月の看板完成後に書いていただいた文章です。】

## ウエーブストレッチリング②

【主催：浦富地区公民館】

日時：12月13日(金) 13:30～14:30

場所：浦富地区公民館【2階】

講師：Fitness Ja-んぐる

運動指導員 馬淵牧子先生

定員：15名程度

※ウェーブリングは貸し出しも可能です。

馬淵先生と楽しくウェーブリングでストレッチしましょう♪

年齢関係なく誰でも簡単に使えます。ウェーブリングで伸ばす・ほぐす・引き締めることが可能です！



## 楽集ネットワーク

日時：12月11日(水) 15時～15時30分  
 場所：浦富地区公民館 2階  
 担当：岩美病院 理学療法士 橋本先生  
 ※申込不要です。時間までにお越しください。

## 大人のクッキング⑤

【主催：浦富地区公民館】

# いちごジャムクリームのロールケーキ

◆日時：①12/18(水)13:30～ ②12/19(木)13:30～  
 ③12/20(金)9:30～ ④12/21(土)13:30～

◆場所：浦富地区公民館【なごみの館】調理室

◆定員：各日6人※定員になり次第受付は終了いたします。

◆材料費：400円 ◆持ち物：エプロン・三角巾

浦富地区公民館 72-8080 までご希望の日になを申し込みしてください。

1本が37cmもありとても大きいです(\*^-^\*)



## 冬の大掃除

日時：12月23日(月) 9:00～1時間程度

※大変お忙しい時期ですが、各種団体・同好会の皆様、ご協力宜しくお願い致します。雑巾等は準備します。