

湯のまちだより

田中 操 先生 書

岩井地区公民館(72-2090) NO317 令和6年11月1日

数で知る岩井地区(10月1日現在)
女 595人
男 512人 世帯数
計1107人 473世帯

11月

事業・活動のご案内

健康ウォーク!

岩井地区お宝再発見!

岩井地区内の名所を散策して、
魅力を再発見しましょう♪
今回は白地・真名周辺を
散策予定です。
日頃の運動不足解消に
ぜひご参加ください!



◆日時：11月17日(日)

10:00~11:30

◆集合場所：岩美町老人福祉センター前

◆持ち物：水筒・タオル

※歩きやすい服装でご参加ください

11月13日(水)までに岩井地区公民館
(72-2090)へお申し込みください

右のQRコードから
メールで申し込みできます!



楽集ネット
その前に...

脳トレ講座

大人のぬり絵

ぬり絵には脳トレ効果と集中することで
リラックス効果があるそうです。
一緒にぬり絵に挑戦してみませんか?

◆日時：11月13日(水)

13:30~15:00

◆場所：岩美町老人福祉センター

◆参加費：無料

◆持ち物：特にありませんが、お好みの
色鉛筆があればご持参ください

◆お申込み：

岩井地区公民館(72-2090)

どやま
どちら
やまに
ちらも
かまご
の参
みの加
が：いた
だき
たい
のは
参加
も大
歓迎
です!

岩井地区青少協・岩井地区公民館 共催事業

なんでもチャレンジ!

そば打ち体験教室

今年も新そばでそばを
打ちます!
打ち立てのそばを
味あってみませんか?
自分で打ったそばの味
は格別ですよ♪



◆日時：12月8日(日)

9:30~12:00

◆場所：岩美町老人福祉センター

◆持ち物：エプロン・三角巾・マスク・
手ふきタオル

◆募集人数：12名

※作ったそばは食わずに持ち帰ります

※お申し込み：11月29日(金)までに
岩井地区公民館(72-2090)へ
お申し込みください

右のQRコードから
メールで申し込みできます!



TV会議システム

楽集ネットワーク

岩美病院と各地区をつなぐ
オンライン健康相談会です!
申し込みは不要ですので
お気軽にお越しください。

◆今月のテーマ：

睡眠薬について

担当：岩美病院 本城薬剤師さん

◆日時：11月13日(水)

15:00~16:00

◆場所：岩美町老人福祉センター

◆お問い合わせ：

岩井地区公民館(72-2090)



手づくりを楽しむ会 ～PPバンドでかばん作り～

9月27日(金)と
10月1日(火)に岩美
町老人福祉センター
にて手づくりを楽しむ
会を開催しました。

今回はPPバンドを
使ったカバン作りに挑
戦しました。



岩井地区運動会

10月6日(日)に岩井地区体育館前グラ
ウンドにて岩井地区運動会が開催されました。

秋晴れの中、皆さんが楽しそうに競技に
参加しておられました。



花 い っ ぱ い 運 動

10月13日(日)いわみ農産倉庫前にて秋の
花いっぱい運動を開催しました。

今回は
なでしこ、
ビオラ、
金魚草の
3種類の
花苗を植え
つけまし
た。



岩井地区が花でいっぱいになりました。
ご協力ありがとうございました。

10月13日(日)～
19日(土)までの6日間、
岩美町老人福祉センター
にて第13回岩井地区公民館
まつりを開催しました。

1階で作品展示会と、
最終日にはお茶席を開催
しました。

延べ140名の方が来場
していただき、今年も盛大に
開催することができました。



生け花教室の教室生がお茶席
のお手伝いをしてくれました！

作品を出展してくださ
った皆様をはじめ、会場準備
や撤収作業を手伝ってくだ
さった役員の皆様、ご協力
ありがとうございました。



岩井地区公民館まつり

着 付 け の つ ど い

10月16日(水)と
18日(金)の2日間、
岩美町老人福祉セ
ンターにて着付けの
つどいを開催しまし
た。

今回は着物の着付
けに挑戦しました。

