



## 魚釣り大会

- ◇と き：10 月 5 日（土）  
午前 8 時～11 時頃  
◇ところ：網代旧港



### ★合唱教室は

10 月 26 日（土）

午後 1 時 30 分～3 時

### ★転げまい会玉手箱は

3 日・10 日・17 日・24 日・31 日

午前 10 時～11 時



24 日は、株式会社目久美の健康講座です。  
参加を希望される方は、**17 日(木)までに**交流  
センターへお申し込みください。

交流センターまつり  
で発表する歌を練習  
します



## 稲刈り体験

- ◇と き：10 月 6 日（日）  
午前 10 時～午後 1 時頃  
◇集 合：岩本町営住宅集会所  
（雨天時は大岩交流センター）

★魚釣り大会と稲刈り体験の申込み受付は  
終了しています。申込みをされた方は時  
間までにお越しください。

## 苔玉づくり

- ◇と き：10 月 29 日（火）  
午前 10 時～11 時  
◇ところ：大岩交流センター  
◇講 師：Natural Plannts 葉波  
田中 駿さん  
◇参加費：1,000 円～  
（選んだ苗によって  
異なります）

★参加申し込みが必要です。

**10 月 22 日(火)までに**交流センター  
（☎72-0096）へお申し込みください。

苔を貼らずに  
作るので初め  
は土色ですが、  
次第に苔が生  
えてきます。



大岩・網代地区公民館共催

## ジオパーク学習

～河原町 西郷地区～



〈ハ上姫公園〉

- ◇と き：10 月 18 日（金）  
午前 9 時～午後 3 時頃

### ◇日 程

8:45 受付 ～ 9:00 交流センターバス出発  
→賣沼神社、牛ノ戸焼など西郷地区散策  
→12:00 昼食（湯谷荘）→13:00 泉源見学  
→道の駅→15:00 交流センター

- ◇講 師：山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館  
専門員 安藤 和也 さん

- ◇参加費：1,000 円（昼食代）

- ◇持ち物：お茶、雨具、ウォーキングポールなど  
散策に必要と思われる物  
歩きやすい服装・靴でご参加ください。

★参加申し込みが必要です。**10 月 10 日(木)までに**  
大岩交流センター（☎72-0096）へお願いします。  
なお、バスの定員になり次第締め切りとなります。

## 秋の花植え

- ◇と き：10 月 30 日（水）  
午前 9 時 30 分～（1 時間程度）

★生涯学習推進員さんと、老人会の皆さんに  
ご協力をいただき、交流センター周辺の清  
掃と秋の花植えを予定しています。

祝！健康長寿

# 大岩地区敬老会



来賓祝辞

大岩地区自治会連合会主催の「大岩地区敬老会」が9月16日(月・敬老の日)、岩美西小学校の体育館で開催されました。5年ぶりの開催でしたが、多くの方が参加され、賑やかに行われました。

式典後の演芸コーナーでは、岩美西小の3年生児童による歌と作文、7代目桂小文吾さんの落語、大岩コーラスによる合唱や手遊びで、会場には笑顔があふれました。

皆様、いつまでもお元気で、また来年も多くの皆様にご出席して下さることを願っています。



3年生の歌と作文に元気をもらいました。



せっせっせーのよいよいよい♪



大岩コーラスと会場の皆さんの歌声が体育館に響きました。

桂 小文吾さんの落語



## 行事予定10月 毎月1日はあいさつの日

|    |   |                                                                                        |
|----|---|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 2  | 水 | 生け花教室 ほっとスペース                                                                          |
| 3  | 木 | 生け花教室 転げまい会玉手箱<br>健康カラオケ                                                               |
| 4  | 金 | にこにこサークル                                                                               |
| 5  | 土 | 魚釣り大会(午前8時～)                                                                           |
| 6  | 日 | 稲刈り(午前10時～)                                                                            |
| 7  | 月 | 絵手紙教室 ストレッチ同好会                                                                         |
| 8  | 火 | 銭太鼓同好会                                                                                 |
| 9  | 水 | いさりび会お弁当作り ほっとスペース<br>楽集ネット(午後3時～)<br>★10月の健康相談<br>内容：退院後の生活や介護について<br>担当：すこやか相談室 前田師長 |
| 10 | 木 | 転げまい会玉手箱                                                                               |
| 11 | 金 | 書道教室 にこにこサークル                                                                          |
| 14 | 月 | ストレッチ同好会                                                                               |
| 15 | 火 | エコ手芸                                                                                   |
| 16 | 水 | 生け花教室 ほっとスペース                                                                          |
| 17 | 木 | 生け花教室 転げまい会玉手箱<br>健康カラオケ                                                               |
| 18 | 金 | ジオパーク学習(午前9時～)<br>にこにこサークル                                                             |
| 19 | 土 | フラワークラブ(午後1時30分～)                                                                      |
| 21 | 月 | エコ手芸 ストレッチ同好会                                                                          |
| 22 | 火 | 銭太鼓同好会                                                                                 |
| 23 | 水 | いさりび会お弁当作り ほっとスペース                                                                     |
| 24 | 木 | 転げまい会玉手箱(健康講座)                                                                         |
| 25 | 金 | 書道教室 布遊びの集い<br>にこにこサークル                                                                |
| 28 | 月 | エコ手芸 第4月曜の集い<br>ストレッチ同好会                                                               |
| 29 | 火 | 苔玉づくり(午前10時～)                                                                          |
| 30 | 水 | 秋の花植え(午前9時30分～)                                                                        |
| 31 | 木 | 転げまい会玉手箱                                                                               |

《大岩地区健康づくり推進委員より》

## 健康講座のお知らせ

大谷地区

◇とき 10月24日(木)  
午前10時～11時  
◇ところ 大岩交流センター

岩本地区

◇とき 10月25日(金)  
午前10時～11時  
◇ところ 岩本公民館

★株式会社目久美による骨の健康チェックや身体についてのお話です。

★参加費は無料ですが、申込みが必要です。

**10月17日(木)までに交流センターへお申し込みください。**

(編集後記)

長すぎた残暑の疲れで体調など崩していませんか？  
やっと朝晩に涼しさを感じるようになりました。何を  
するにも気持ちのよい季節です。スポーツ、読書、行  
楽…いろいろなことを楽しみたいですね！