

はまかせだより

東地区公民館だより

令和6年10月号 第372号

[メール higashi-k@eagle.ocn.ne.jp](mailto:higashi-k@eagle.ocn.ne.jp)

TEL 72-8063

花の苗植えのおしらせ

日時:10月5日(土)8時30分～
場所:東コミュニティセンター
持ち物:軍手・シャベル・タオル

カラフルな花苗を植えます、
たくさんの参加をお願いします。

グラウンドゴルフのおしらせ

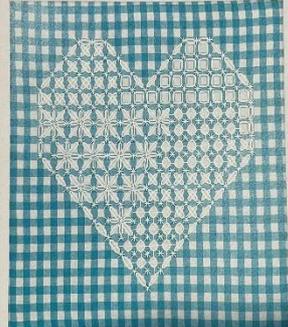
日時:10月9日(水)9:00～(雨天中止)
場所:東地区グラウンド

道具の貸出しをしています。
たくさんの参加お待ちしております。

キルト教室のおしらせ

ギンガムチェックの生地に刺繍をします

日時:10月16日(水)1時30分～
材料費:500円
持ち物:裁縫道具
刺しゅう枠12cmぐらい



親子でヨガをしてみよう! (東地区青少年育成協議会)

わかりやすくヨガを教えてください!

日時:10月20日(日)9時30分～
場所:東コミュニティセンター
講師:佐野真実先生
服装:動きやすい服装
持ち物:飲み物、タオル

締め切り 10月17日(木)
申し込み先:東コミュニティセンター
電話 72-8063

木工教室のおしらせ 定員5名

【収納ボックス】約20cm×約15cm
めがね・鍵・メモなど入れるのに便利!!
日時:10月23日(水)1時～
材料費:500円

申し込み先:
東コミュニティセンター
電話 72-8063



男性の料理教室のおしらせ

日時:11月1日(金)9時30分～
材料費:300円
持ち物:エプロン・三角巾・マスク
手ふきタオル

会食会を開催します。

10月26日(土)10時から東コミュニティセンターで
会食会を開催します 食事サービスのお弁当を御利用
の方は御参加下さい。これから利用してみたいと思わ
れる方は、民生委員さんに、御相談してください。

東地区あづま会

11月の予定

11月16日(土)9時30分～
【おはぎ作りとゲーム(輪投げ)など
をします】

詳しい内容は11月号でお知らせし
ます。

10月の行事予定

- 1(火) 太極拳サークル
- 3(木) ひまわりの会(太極拳)
- 5(土) 花の苗植え 8時30分
- 6(日) 食事ボランティア
- 8(火) 太極拳サークル
- 9(水) グラウンドゴルフ 9時～
- 10(木) ひまわりの会(太極拳)
- 14(月) スポーツの日(祝日)
- 15(火) 太極拳サークル
- 16(水) キルト教室 1時30分～
- 17(木) ひまわりの会(太極拳)
- 20(日) 食事ボランティア
： 親子でヨガ教室 9時30分～
- 22(火) 太極拳サークル
- 23(水) 木工教室 1時～
- 24(木) ふれあいサロン
- 26(土) 食事ボランティア(会食会)
- 29(火) 太極拳サークル
- 31(木) ひまわりの会(太極拳)



9月6日(金) 健康講座を行いました。

参加者は、柔らかいボールを使ったストレッチをわかりやすく楽しく教えて貰いました。家でも続けてみて下さい。



9月7日(土) 岩美北小学校で【伝統芸能発表会】で東浜音頭を披露しました。

地域の伝統芸能を学ぶ授業で東浜瑞風会、東浜音頭を踊り、生徒、先生に披露しました。2回目は、生徒、先生と楽しく踊ることが出来ました。



岩美町立岩美北小学



9月14日(土) 消防訓練を行いました。

岩美消防署員指導のもと消火器の使用説明を聞きました。「火事だ」と回りに知らせてから、水消火器で参加者全員が消火訓練を行いました。



はまかぜコラム

伝統芸能発表会に参加しました

東浜瑞風会 中島玉江

9月7日(土)岩美北小学校に於て東地区伝統芸能として麒麟獅子舞と東浜音頭を披露しました私達 瑞風会も23名出席して披露してきました。

長い夏休み明けでの踊りでしたが皆体にしみついた踊りは、うまくそろってとても見ごたえがあったと思いました。2曲目は生徒も先生も一緒に踊り楽しい時間を過ごすことができました。

遙か昔 小学校の運動会の時 子ども達が東浜音頭を踊っていたのが懐かしく思い出されましたり・ニューアルの現在の東浜音頭は踊りやすく楽しいですよ。皆さんも踊ってみませんか。