

蒲生地区公民館だより



令和6年蒲生地区運動会

〈日時〉10月6日(日)9時スタート

〈会場〉旧蒲生小学校グラウンド(雨天：体育館)

開会式 9:00~			
No	種目	個人/団体	参加対象
1	合同体操	個人	全員
2	ウルトラスーパーダッシュ (かけっこ)	個人	園児/小学生
3	運命の一打	個人	全員
4	宝さがし	個人	高齢者
5	パン食い競争 (パンだけじゃないよ)	個人	小/中/一般
6	花吹雪(上・下集落対抗)	団体	全員(園児は保護者同伴)
☆7	七色の水	団体	小/中/一般
8	今日も大漁	個人	全員(園児は保護者同伴)
9	おととと!うまく運んで!	団体	小/中/一般
10	自治会長に挑戦!	個人	全員
閉会式			

6年ぶり運動会です。競い合い、一生懸命に応援し、集落や地域のつながりを深める運動会にしましょう。今年の運動会も半日です。地区民皆様のご協力をよろしくお願いします。

No9は新種目のリレー競技です。ボールを2個のせたラケットがバトンです。勝敗のゆくえは、ボールを落とさないことです。

No10は30個の賞品を用意しています。じゃんけんゲームでゲットしてください。

☆…雨天時中止種目

一般…高校生以上

▲雨天の場合は体育館で行いますので、室内シューズをご持参ください。



蒲生地区公民館事業 ミニ活動・プチ講座

とき：10月6日(水) ところ：一寸法師の

カフェ「一寸法師」 ●午後1時30分～

自分のためにお茶をたて一服する時間を

近所のお友達同士や家族で来館下さり、カフェ「一寸法師」で気軽にお茶を楽しんでください。今回は抹茶を用意してお待ちしております。自分のためにお茶をたてたり、相手にたててあげたりしながら、ゆっくりとしたひと時を過ごしてください。

カフェ「一寸法師」を地域の集いの場にお使いください。お待ちしております。



※ふたつの講座を合体させていますが、どちらかひとつだけの参加もOKです。気軽にご参加ください。

楽集ネット「健康講座」 ●午後3時～

岩美病院と各地区公民館をテレビネットワークできない健康講座です。10月の講座内容は、岩美病院のすこやか相談室 前田師長から聴く、「退院後の生活や介護について」です。

*前半に開催する講座延長に伴い、やむを得ず中止する場合があります。視聴希望の方は事前の申込みをお願いします。



講師の小杉住職さんから写経にまつわる話をお聞きした後、般若心経のなぞり書きと写し書きを行いました。「筆を使うことがなかなかないので、きれいな字では書けなかったけど、集中できた時間が良かったです。」
「初めての写経だったけど、とても良かったです。家からも時々したいと思いました。」
「なぞり書きはスムーズにできたけど、写し書きは思うように書けなかったです。また挑戦したいです。」

集落総出で放水訓練を開催

燕島集落では消火栓・消火ホースの点検と併せて、初期消火訓練を実施されました。

「すごい水圧でホースが重たい」

「みんなで協力せんとできんなー」

訓練を定期的実施することによって、いざというときに役立ち、集落のつながりも密になると感じました。



秋のカレーは、具沢山

カレーでした。棚田米のコシヒカリ(ご飯が美味しかったという感想が多かったです)をいがみ田を守る会から、かぼちゃ・さつまいも・ピーマン・なす・インゲン豆のトッピング野菜は宮下正直さんから提供いただき、ボリュームの一皿に仕上げるのができました。食事をしながら楽しそうに会話される姿が何より嬉しかったスタッフです。テキパキとお手伝いをしてくれた中学生と小学生、ありがとうございました。



9月21日の「一寸法師の館」は終日賑やか!
「公民館カレーの日」+「アクセサリー作り教室」+「健康マイジャンククラブ」を開催



ここに注目!!、素敵なネックレスに仕上がりました。

講師の山添真理奈さんによる丁寧な指導で、オンリーワンのアクセサリーが完成。皆さん大満足でした。

9号線から見える白い田んぼは満開のそばの花です。蒲生地区には町全体のほぼ三分の一の面積が栽培されています。約4.6haで、ちょうど東京ドーム一個分の広さと同じだそうです。今年は9月下旬から10月上旬が見ごろのようです。可憐で素朴なそばの花ですが、独特の臭いを持っています。これは、受粉のため虫を呼び寄せるためのようです。実になり、乾燥され粉になり、麺になると何とも言えないおいしい風味に変わります。新そばが楽しみです。ウオーキングに最適な季節です。季節限定のそばの花めぐりを楽しみましょう。



可憐なそばの花が満開