火・木曜は19時まで開庁）

生後0～12か月までの赤ちゃんとママが対象

産後ケア

岩美町産後ケア事業のご案内



出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムが分からない、お産と育児の疲れから体調がよくないなど、支援が必要な方を対象に産後ケア事業を行っています。まずはお気軽にお問い合わせください。

対象者

・町内に住所を有する赤ちゃん（生後1年以内)及びお母さん
・家族等から家事や育児等の支援が受けられないお母さん
・感染症にかかっていない等、日常生活に支障がない赤ちゃん



内容

助産師等の
専門スタッフによるケア

・**からだサポート**
お母さんの体調管理、おっぱい管理
・**こころサポート**
育児相談、お母さんのこころの休養
・**育児サポート**
沐浴方法や授乳方法の指導

利用形態

・**乳児デイサービス事業**
日中、赤ちゃんをお預かりします
・**母子デイサービス事業**
日中、母と子で施設を利用します
・**母子ショートステイ事業**
母と子で宿泊利用を行います
・**アウトリーチ事業**
助産師が自宅等を訪問します

利用料金

無料（利用施設によって、食費等の実費負担があります。）



利用施設

施設名（五十音順）	住所	乳児デイ	母子デイ	母子ショート	アウトリーチ	備考
岩美町子育て支援センター	岩美町新井269	○				6か月まで。（6か月以降は、町立大岩保育所での一時保育をご利用いただけます。）
うみのわ助産院	鳥取市吉成176-12ファミーユB棟101				○	1歳の誕生日前日まで
さくらレディースクリニック田園町	鳥取市田園町2丁目155		○	○		
産後ケアやわらかい風	鳥取市馬場町13-1		○	○	○	ショート）3か月まで デイ）11か月まで アウトリーチ）3か月まで
自癒楽助産所	鳥取市緑ケ丘3-2-4		○	○		ショート）5か月まで。連泊不可。 デイ）6か月まで
出張専門助産院tetoto	鳥取市若葉台南6-23-13				○	5～6か月頃まで。
鳥取産院	鳥取市吉方温泉1丁目653		○	○		ショート）1か月まで デイ）1か月まで
ひかり助産所	鳥取市湯所町2丁目341		○		○	デイ）別室で児を預かる場合、要相談
本家助産所	鳥取市津ノ井615		○	○	○	6か月まで。それ以降は要相談。
みやもと産婦人科医院	鳥取市叶293-7		○	○		ショート）3カ月まで。 デイ）4か月まで

※利用可能時間や持ち物などは施設によって異なりますので、お問い合わせの際にご案内いたします。

利用の流れ

1．お問い合わせ：子ども未来課に利用希望日時等をご連絡ください。
2．施設との利用調整：子ども未来課で施設と利用調整を行います。
3．申請書の提出：初回利用の場合は子ども未来課窓口までお越しください。
　２回目以降のご利用の際は、電子申請が利用できます。
4．産後ケアの利用
（２回目以降のご利用の場合も、まずは子ども未来課までご連絡ください。）

利用決定後のキャンセルや変更については、利用の前日（土日祝・年末年始の場合はその前日）正午までに子ども未来課へご連絡ください。※できるだけ早めにご連絡ください。

お問い合わせ先

岩美町子ども未来課 ☎ 0857-72-2922
こども家庭センター
平日8時30分～17時15分

≪2回目以降の電子申請フォーム≫

https://apply.e-tumo.jp/town-iwami-tottori-u/offer/offerList_detail?tempSeq=13990