

生後0～12か月までの赤ちゃんともママが対象

産後ケア

岩美町産後ケア事業のご案内



出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムが分からない、お産と育児の疲れから体調がよくないなど、支援が必要な方を対象に産後ケア事業を行っています。まずはお気軽にお問い合わせください。

対象者

- ・町内に住所を有する赤ちゃん(生後1年以内)及びお母さん
- ・家族等から家事や育児等の支援が受けられないお母さん
- ・感染症にかかっていない等、日常生活に支障がない赤ちゃん



内容

- ・助産師等の専門スタッフによるケア
- ・からだサポート
お母さんの体調管理、おっぱい管理
- ・こころサポート
育児相談、お母さんのこころの休養
- ・育児サポート
沐浴方法や授乳方法の指導

利用形態

- ・乳児デイサービス事業
日中、赤ちゃんをお預かりします
- ・母子デイサービス事業
日中、母と子で施設を利用します
- ・母子ショートステイ事業
母と子で宿泊利用を行います
- ・アウトリーチ事業
助産師が自宅等を訪問します

利用料金

無料(利用施設によって、食費等の実費負担があります。)



利用施設

施設名(五十音順)	住所	乳児デイ	母子デイ	母子ショート	アウトリーチ	備考
岩美町子育て支援センター	岩美町新井269	○				6か月まで。(6か月以降は、町立大岩保育所での一時保育をご利用いただけます。)
うみのわ助産院	鳥取市南安長1-11-16 コーポ 安長201				○	1歳の誕生日前日まで
さくらレディースクリニック 田園町	鳥取市田園町2丁目155		○	○		ショート)2日前までに予約。連泊可。デイ)5か月まで
自癒楽助産所	鳥取市緑ヶ丘3-2-4		○	○		ショート)5か月まで。連泊不可。利用時間16時～翌9時 デイ)6か月まで
出張専門助産院tetoto	鳥取市若葉台南6-23-13				○	3か月頃まで。地区により訪問不可の場合あり
鳥取産院	鳥取市吉方温泉1丁目653			○		1か月まで。鳥取産院で分娩された方のみ
ひかり助産所	鳥取市湯所町2丁目341		○		○	デイ)別室で児を預かる場合、要相談
本家助産所	鳥取市津ノ井615		○	○	○	6か月まで。それ以降は要相談。
みやもと産婦人科医院	鳥取市叶293-7		○	○		ショート)2か月まで。連泊可。 デイ)5か月まで

※利用可能時間や持ち物などは施設によって異なりますので、お問い合わせの際にご案内いたします。

利用の流れ

1. お問い合わせ：子ども未来課に利用希望日時等をご連絡ください。
2. 施設との利用調整：子ども未来課で施設と利用調整を行います。
3. 申請書の提出：初回利用の場合は子ども未来課窓口までお越しください。2回目以降のご利用の際は、電子申請が利用できます。
4. 産後ケアの利用
(2回目以降のご利用の場合も、まずは子ども未来課までご連絡ください。)

利用決定後のキャンセルや変更については、利用の前日(土日祝・年末年始の場合はその前日)正午までに子ども未来課へご連絡ください。※できるだけ早めにご連絡ください。

お問い合わせ先

岩美町子ども未来課 ☎ 0857-73-1424
こども家庭センター
平日8時30分～17時15分
〒681-8501 岩美町浦富675番地1 (火・木曜は19時まで開庁)

《2回目以降の電子申請フォーム》



<https://apply.e-tumo.jp/town-iwami-tottori-u/offer/offerList/detail?tempSeq=13990>