



地区公民館だより うらどめ

編集発行328号

浦富地区公民館

令和6年8月30日発行

TEL・FAX 72-8080

mail: uradome-k

@eagle.ocn.ne.jp

8/1 現在浦富地区人口：3556人 男性：1729人 女性1827人 世帯数：1422世帯

お世話になりました！



【8月24日実施：コスモスロード草取り作業】

早朝よりコスモスロードの草取り作業にご協力いただきありがとうございました。

猛暑の中でもコスモスは頑張って成長しています！
10月の満開まであともう少しです。お楽しみに♡



私だけのオリジナルパフェ完成！

【8月24日開催：夏休み子どもクッキング】

5月に収穫して冷凍していたいちごをアイスクリーム、ジャムソースにして、フレーク、スポンジ、生クリームなど好きなようにトッピングして世界に二つとないパフェが完成しました！自分が作るパフェはさぞかし美味しかったのではないのでしょうか(*^-^*)

パコつ館 ートナぶ長の 2ーキの



皆さん、こんにちは。暑すぎて本当にどうにかなりそうな、この暑さはいつまで続くのか心配になりますが、台風情報も気になる今日この頃。

さて、今月は「子どもクッキング」のことについてつぶやきます。私も毎回参加して一緒に楽しんでいます。その中でも、参加者が多くて申込みが殺到したのは【いちごのロールケーキ作り】なごみ農園収穫のいちごを使用して30cm以上の大きなロールケーキを作りましたが、スポンジが一度に6つしか焼けなくて午前・午後の部を設けてもすぐ定員がいっぱいになりました。逆に参加者が1番少なかったのは、【コロッケ作り】なごみ農園収穫のジャガイモを使用して午前・午後の部を設けましたが、子どもの参加は3人でした。（子どもは、おかず系よりスイーツ系が人気のようです。えっ、

大人も一緒かな(笑)) 他にも、いちごジャムパン、オムレット、パフェなども作りました。参加方法も多種多様。子どものみ、親子、おばあちゃんと参加。男の子やお父さんの参加も珍しくありません。作るのも会話するのも楽しいのが子どもクッキング、微笑ましい場面も沢山ありました。

母と男の子で参加していた母の言葉「今どきは、料理ができんと女の子にもてんよ。」

「子どもにガスを使わせるのも良い経験。」(なごみの調理室はIHではありません。)

「家では一緒に料理することないので貴重な時間。大きくなったら中々できないしな。」

私は、母の言葉に共感し、時は経ても変わらないのは子と思う母の気持ちだと痛感しました。他に、情報入手の方法が変わったなと思ったのは、子どもが「どういう作り方なのかYouTube見て予習してきた～」と言ったこと。なるほど、そういう使い方もあるのね。と目からウロコ！想像を膨らまして参加してくれました。途中、失敗もあったりするけどそれもよい経験。出来上がって試食している姿は大満足の笑顔でかわいいです。その時には次回の話になってます。(なんて、早い)「館長さん、今度はいつあるの?」「うーん、春休みかな・・・」「えっ、春休みまでないのは長い・・・」「何をつくりたい?」「ロールケーキ」「また作る?」「うん、また作る～」最後に「色々考えてみるね」と答えました。私たちも子どもに寄り添ってまた次回も参加したいなという企画を考えますので楽しみに。。。



日曜日	9月の館内利用予定
3 火	パンダサークル(1F) 9:00
〃 〃	あおぞら(2F) 9:00
〃 〃	青少協(1F) 19:00
4 水	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
〃 〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 10:55
〃 〃	ハーモニカフレンズ(1F) 13:00
5 木	浦里会(調)【担当：駅前】 8:00
〃 〃	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
〃 〃	健康マージャン(2F) 9:00
〃 〃	民児協(1F) 13:30
6 金	パソコンに親しむ会(1F) 9:00
〃 〃	てんとう虫(2F) 9:00
〃 〃	松かさ短歌会(1F) 13:30
7 土	きーまな会(1F) 9:30
〃 〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(1F) 13:00
10 火	パンダサークル(1F) 9:00
〃 〃	あおぞら(2F) 9:00
11 水	絵手紙教室(1F) :
〃 〃	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
〃 〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 10:55
〃 〃	防災講座①×楽集ネットワーク 13:30
12 木	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
〃 〃	健康マージャン(2F) 9:00
13 金	百人一首を楽しむ会(1F) 9:30
〃 〃	健康講座② 13:30
14 土	きーまな会(1F) 9:30
〃 〃	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
〃 〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(2F) 13:00
17 火	パンダサークル(2F) 9:00
〃 〃	びよんびよんサロン(1F) 9:30
18 水	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
〃 〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 10:55
〃 〃	ハーモニカフレンズ(1F) 13:00
19 木	浦里会(調)【担当：牧谷】 8:00
〃 〃	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
〃 〃	健康マージャン(2F) 9:00
20 金	小物づくり 9:30
〃 〃	てんとう虫(2F) 9:00
〃 〃	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
21 土	きーまな会(1F) 9:30
〃 〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(1F) 13:00
24 火	パンダサークル(1F) 9:00
〃 〃	あおぞら(2F) 9:00
25 水	パソコンに親しむ会(1F) 9:00
〃 〃	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
〃 〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 10:55
〃 〃	ハーモニカフレンズ(1F) 13:00
26 木	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
〃 〃	健康マージャン(2F) 9:00
27 金	てんとう虫(2F) 9:00
28 土	きーまな会(1F) 9:30
〃 〃	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
〃 〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(2F) 13:00

9/11
(水)

防災講座①×楽集ネットワーク

万が一に備えて、備蓄品としてピーマンみそと味噌玉を作ります。そのまま引き続き、楽集ネットワークで『災害時の食の備えについて』をオンラインで視聴します。どちらかの参加のみでもかまいません。参加希望の方は9月6日(金)までに浦富地区公民館 72-8080 まで申し込みください！

ピーマンみそと味噌玉づくり

【主催：浦富地区公民館】

- ◆時間：13:30～15:00
- ◆場所：浦富地区公民館【調理室】
- ◆人数：15人 ◆材料費：250円
- ◆持ち物：エプロン・三角巾

～楽集ネットワーク～

【岩美病院 健康相談】

- ◆時間：15:00～15:30
- ◆場所：浦富地区公民館1階
- 『災害時の食の備えについて』
- 担当：岩美病院 管理栄養士

9/13
(金)

ウエーブリングを使ってストレッチ

【健康講座②：主催 浦富地区公民館】

時間：13:30～14:30
場所：浦富地区公民館【2階】
講師：Fitness Ja-んぐる
運動指導員 馬淵牧子先生

定員：15名程度
※ウェーブリングは貸し出しも可能です。
馬淵先生と楽しくウエーブリングでストレッチしましょう♪



年齢関係なく誰でも簡単に使えます。
ウエーブリングで伸ばす・ほぐす・引き締めることが可能です！

9/20
(金)

世界に一つのひょうたんライトを作ろう！

【小物づくり：主催 浦富地区公民館】

時間：9:30～12:00頃
場所：浦富地区公民館【1階】
講師：ひょうたんライト作家 岡本 利之さん
定員：20名程度 ※締切：9月17日(火)
材料費：1200円(ひょうたん・LEDライト付き)

絵心なくても大丈夫♪下絵のテンプレートはあります！千枚通しで穴をあけるだけで簡単にできる作業です。自分だけのオリジナルひょうたんライトを作ろう！



予告

☆10/12(土) “コスモスのつどい” 開催☆

公民館まつりとして『コスモスのつどい』を開催します！今年は終日開催しますので、詳しくは来月号に掲載、小学生には学校を通してチラシを配布します♪

～催し物内容～

- ◆かき氷・ポップコーン・綿菓子など無料提供
- ◆パッチワークとエコクラフトのフリーマーケット
→ 作品がいろいろと増えていますよ♪
- ◆コスモスロードウォーキング
- ◆各種サークル等の作品展示 ◆お抹茶の会 …など

～作品展示協力者募集～

1階会議室では作品展示を実施します。そこで皆様のご自慢の逸品を展示させていただければと思います。同好会、各種団体等又は個人で作品作りをされていたら、展示にご協力お願い致します。10月10日(木)までに作品を浦富地区公民館までお持ちください。