

はまかせだより

東地区公民館だより

令和6年9月号 第371号

[メール](mailto:higashi-k@eagle.ocn.ne.jp) higashi-k@eagle.ocn.ne.jp

TEL 72-8063

健康講座のお知らせ

柔らかいボールを使ってストレッチを、行います。

期 日:9月6日(金)

時 間:午前10時～

場 所:東コミュニティセンター

講 師:Fitness Ja-んぐる

運動指導員 馬淵牧子先生

持ち物:柔らかいボール
タオル・お茶

※ボールを持っていない方は、
お尋ね下さい

※ボールは貸出 可能です

申し込み締め切り: 9月4日(水)

申し込み先:

東コミュニティセンター
電話 72-8063

開 館:午前8時30分～午後4時30分
休館日: 日・月・祝日



TV会議システム(楽集ネットワーク) 【岩美病院 健康相談】

日時: 9月11日(水) 午後3時～

場所: 東コミュニティセンター

内容: 【災害時の食の備えについて】

担当: 岩美病院 管理栄養士

時間までに東コミュニティセンターにお越しください。

館内清掃のお知らせ

9月25日(水)東コミュニティセンターは、館内清掃の為、ご利用はできません
ご不便をおかけします



木工教室のお知らせ

日 時: 10月23日(水)
午後1時～

場 所: 東コミュニティセンター

※詳しい内容は10月号でお知らせします

【甘露神社】龍の彫刻写真!! 辰年にみつける。

辰年の今年! 撮影者不明ですが、【甘露神社、龍の彫刻写真】が東コミュニティセンター2階倉庫に保管されていたのが見つかりました。いつ撮影されたものかわかりませんが、辰年に発見されたことが不思議で奇跡だなと感じました。



9月の行事予定

- 1(日) 食事ボランティア
- 3(火) 太極拳サークル
- 5(木) ひまわりの会(太極拳)
- 6(金) 健康講座【ボールでストレッチ】
10時～
- 10(火) 太極拳サークル
- 13(金) ひまわりの会(太極拳)
- 14(土) 公民館合同会議 9時30分～
- 15(日) 食事ボランティア
- 16(月) 祝日(敬老の日)
- 18(水) ひまわりの会(太極拳)
- 22(日) 祝日(秋分の日)
- 23(月) 振替休日
- 25(水) 館内清掃
- 26(木) ふれあいサロン



7月10日(水)に習った 【ルーシングフラワー】が完成しました

時間内には出来なかったのですが、
後日「作品が完成したよ」と見せてくれました。
カラフルな柄のかわいい作品に、癒されました。



はまかぜコラム

移住して10年目になりました

もうすぐ移住して10年目！ほんとにあっという間の10年間でした！右も左もわからなかった民宿業ですが、10年たって要約コツがわかってきたような気がします。ですが、初心忘るべからず!!地域の皆様の経験談等を参考にして、1年目の気持ちで頑張って20年目を目指したいと思います。今後ともよろしくお願いします。

8月3日(土) みんなで楽しむ夏休み体験教室 は参加者が少なかった為、中止しました

ドローン操縦と撮影会は、10月頃に開催予定にしています。

東地区青少年育成協議会 特別企画

東地区の子どもたちの、夏休みの思い出を聞いてみました！

○うらどめの夏祭りとミニオンの映画に行ったことがとても楽しかったです。

○目標にしていた水泳大会に選手で出ることになりました。練習の成果を発揮して、頑張ります。

○洗濯物を干したり、洗濯物を畳む、お手伝いができるようになりました。



ご協力頂いた生徒のみなさん
保護者のみなさん、
ありがとうございました。

9月21日(土)～30日(月) 秋の全国交通安全運動

歩行者も、自動車・自転車等に乗る人も、交通ルールを守って事故ゼロへ！

反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止

夕暮れ時以降早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶

自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

9月30日(月)は「交通事故ゼロを目指す日」です。

大羽尾 間瀬武志