

蒲生地区公民館だより



蒲生地区公民館事業 ミニ活動・プチ講座

写経を楽しむ プチ講座

般若心経などのお経を書き写す「写経」は修行のひとつと言われ、趣味や自己修練のひとつとして取り組む人が増えています。一文字一文字丁寧に書き写していくことにより、日々の慌ただしさから離れ、心が静まりすっきりする効果が感じられるそうです。また脳も活性化するとされています。今年も永泉寺住職の小杉さんから「なぞり書き」を、教えていただきます。皆様の参加をお待ちしています。

○お手本、半紙、筆ペン、文鎮は用意します。

○参加費は無料です。

※愛用の小筆、硯、墨、文鎮などをお持ちの方はご持参ください。



○開催日 9月11日(水) 13時30分～

○会場 「一寸法師の館」

◎9月7日(土)までに、公民館へ申込みください。



※ふたつの講座を合体させていますが、どちらかっぽうだけの参加もOKです。気軽にご参加ください。

楽集ネット健康講座

○時間 15時～

岩美病院と各地区公民館をテレビネットワークでつないだ健康講座です。9月の講座内容は、岩美病院の管理栄養士から聴く、「災害時の食の備えについて」です。

*前半に開催する講座延長に伴い、やむを得ず中止する場合があります。視聴希望の方は事前に申込みをお願いします。

公民館カレーの日を開催します

〈開催日〉 9月21日(土)

〈時間〉 11:00～14:00

〈会場〉 一寸法師の館

〈参加費〉 100円(高校生以下は無料)



ふたつの事業で、楽しい一日をお過ごしてください。

自分だけのアクセサリを作ろう

好きな色のオープン粘土で形を作り、オープンで焼きピカピカの石を作ります。出来上がったものに穴をあけ、アクセサリやキーホルダーに仕上げます。



★開催日 9月21日(土)

☆時間 10:00～

★指導者 山添真理奈さん

☆会場 一寸法師の館

★参加費 500円

☆申込み 9/19までに公民館へ申込みください。

*オープンで過熱をして仕上げるため時間がかかります。お昼にはカレーをどうぞ。

蕪島集落に 「監視カメラ」が 設置されました



犯罪の起こりにくい安全な地域づくりに取り組む活動のひとつとして、このたび蕪島集落では、岩美町の補助事業を活用して、集落内に監視カメラを設置しました。

看板も2ヶ所に掲げられており、集落の防犯に効果が期待されます。

今月には鳥越集落にも設置予定とのことです。

山ノ神ちぎり絵同好会さんの作品を展示しています



素敵な作品を公民館でご覧ください

なかなか勝てんけど楽しいで



「健康マージャン」を楽しむクラブを結成しました。「飲まない、賭けない、吸わない」をモットーに行っています。指の鍛錬、頭の活性化につながります。

詳しい内容・参加申込みは一寸法師の館まで問い合わせください。ぜひ気軽にご参加ください。



秋の全国交通安全運動が始まります

9月21日(土)～
9月30日(月)



4日は「野外活動」
7日は「苔玉づくり」
10日は「ヨガ教室」を開催しました。



見て見て、
魚一匹捕まえたよ!



色とりどりの風船で、バルーンマット作りをしました。



真剣にそして優しく苔と向かい合い、
かわいい苔玉を作り上げました。



ありとあらゆる筋を、ゆっくりほぐすことが出来て、心地良いひと時でした。