

暑中お見舞い
申し上げます

連日、高温の日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。日頃より公民館活動にはご理解ご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。毎日の熱中症警報が発表されています。このままに水分補給をし、暑い日中の作業は控えて、熱中症にならないようくれぐれも留意していただき、この夏を乗り切ってください。

本庄地区公民館
館長 池口睦生
主事 西川洋子



8月のお知らせ

夕涼み会

日時 8月4日(日)
17:00~19:00

場所 岩美町文化センター

楽しい催し物が沢山あります。
ご家族・お友達と一緒に
文化センターにお越し下さい。

球技大会

日時 8月15日(木)
9:00~11:00

場所 岩美南小グラウンド
体育館

内容 グランドゴルフ

どなたでも参加できます。
別紙チラシをご覧ください。

本庄地区健診

日時 8月8日(木)
受付時間 8時30分から

場所 岩美町文化センター

親子活動

芝生の上で魚のつかみ取りをしたり、カラーモールを使って工作を作ったり、花火をしたり…楽しいこといっぱいです。

日時 8月17日(土) 14:30~18:30
場所 本庄集落三角公園 (雨天の場合は本庄公民館)
各自現地集合

参加費 幼児 300円
子ども 500円
大人 500円
工作 200円

内容 魚のつかみ取り・工作「モールでいろんなものを作ってあそんじゃおう」・花火など

持ち物：着替え・タオル・お茶・あれば牛乳パック

※参加申込みをされてる方は時間までにお集まり下さい。

申し込みをまだされていない方は 8月6日までに
公民館72-1931 にご連絡下さい。

QRコードからも申し込みできます。

*詳しくは学校をとおして配布したチラシをご覧ください。



配食サービスのお知らせ

ボランティア本庄より
配食日は10日・24日です。

10日の献立

- ・白ごはん・海老と野菜のフライ
- ・なすのそうめん風・小松菜とエリンギの玉子とじ・デザート(キウイ)

24日の献立

- ・わかめごはん・ささみの梅じそフライ
- ・ピーマンと糸こんにゃくの炒り煮
- ・春雨ときゅうりの酢の物・デザート(オレンジ)



シーカヤック体験

～岩美の豊かな海を満喫～

開催 7月13日(土)



心配していた天気も梅雨の晴れ間に恵まれ、ワクワクしながらシーカヤック体験が始まりました。

準備体操をしてガイドさんにパドルの使い方を教わり、さあ網代港の外へ出発。千貫松島をくぐり、洞窟に入ったり、迫りくる岩と岩との間を通り岩美の自然が作り出した壮大な景色や豊かな自然を体いっぱい、心いっぱい体感して、沈みゆく夕日を横目に帰ってきました。参加者さんからは「楽しかった」「岩にぶつかりそうで怖かった」「今年初めて体験したけどまた来年もしたい」などの感想がありました。子どもたちが友だちと休憩時間に無邪気に元気いっぱいに海で遊ぶ姿も可愛かったです。

～心穏やかに写経を～

開催 7月16日(火)



永明寺 住職 石田貴道さんにお世話になり、本堂にて般若心經の写経をしました。はじめに般若心經の内容や写経についてお話しをいただき、お寺という日常とは違う場所で一人ひとりが思いや願いを込めて、一文字一文字、気持ちを込めて書き進めていきました。気が付けばあっという間の一時間。無心に目の前の字と向き合う心穏やかに時の流れを感じた時間だったのではないのでしょうか？書き終わった写経は永明寺さんに納経させていただきました。

ラジオ体操に出かけよう！



～長い夏休みを規則正しく送るために～



7月28日(日)岩美南小学校グラウンドで、集まった小学生と保護者・地域の方で元気よくラジオ体操会が行われました。参加した子どもたちには、ラジオ体操カードに校長先生の印鑑を押していただきました。長い夏休みを規則正しい生活を送るために、早起きをしてラジオ体操に出掛けましょう。

アートフラワー講習会

6月4日・18日・7月2日 開催

指導 深雪アートフラワー師範
松浦 順子さん



一枚一枚花びらや茎を好きな色に染めて組み立ててカラーが完成しました。

パッチワーク講習会

コスモスのシャドーキルト 7月19日開催

指導 サニープレス
前田 富美子 さん



いろとりどりのコスモスが咲きました。

