



地区公民館だより うらどめ

編集発行326号
浦富地区公民館
令和6年6月28日発行
TEL・FAX 72-8080
mail: uradome-k
@eagle.ocn.ne.jp

6/1 現在浦富地区人口：3567人 男性：1730人 女性1837人 世帯数：1425世帯

各地区子ども会の皆さんにご協力いただき、コスモスロードの看板を作りました。この看板は地区ごとにコスモスロードに立ていきますので、ご覧ください♪



素敵な看板できました！

【6月1日開催：コスモスロード看板づくり】

緑の募金事業として、公民館の花の植え替えを実施しました。色鮮やかなサルビア、ペチュニアで玄関先の花壇やプランターが一気に夏色になりました(*^-^*)



夏色に早変わり

【6月4日実施：なごみの花の植え替え】



体を伸ばす、ほぐす、鍛える...と
なんでも使えるストレッチボールを
使って、『スナガラ』でもできるスト
レッチを教えていただきました。全部
は覚えきれないけど、一つでも続けて
ほしいなと思います。

万能のストレッチボール！

【6月14日開催：健康講座①ボールでストレッチ】

ハンドミキサーを使わず、卵を共立てして混ぜるだけの簡単パウンドケーキ！マーブル模様は混ぜ方次第なので、皆さんそれぞれの模様になったことでしょう(*^-^*)

参加できなかった方はレシピあります！ほしい方は公民館までご連絡ください(*^^)v



あっという間に完成♡

【6月18日開催：大人のクッキング②抹茶のマーブルパウンドケーキ】

【主催：岩美町体育会】

6月16日開催の地区対抗バレーで男子は5連覇(*^^)v 女子は8連覇(≧▽≦) 参加した選手の皆様おめでとう & お疲れ様でした！



日曜日	7月の館内利用予定
1 月	巡回師がん検診(駐車場) 11:05~11:30
2 火	バンドサークル【囲碁】(1F) 9:00
3 水	あおぞら(2F) 9:00
4 木	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
5 金	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 10:55
6 土	ハーモニカフレンズ(1F) 13:00
7 日	浦里会(調)【担当：町2】 8:00
8 月	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
9 火	健康マージャン(2F) 9:00
10 水	民児協(1F) 13:30
11 木	パソコンに親しむ会(1F) 9:00
12 金	てんとう虫(2F) 9:00
13 土	松かさ短歌会(1F) 13:30
14 日	コスモスの種まき 7:00
15 月	婦人会(調) 9:00
16 火	きーまな会(1F) 9:30
17 水	老人クラブ会長会(2F) 10:00
18 木	囲碁クラブ【暮縁の会】(1F) 13:00
19 金	囲碁クラブ【暮縁の会】(2F) 13:00
20 土	熊野神社総代会(1F) 10:00
21 日	バンドサークル【囲碁】(1F) 9:00
22 月	あおぞら(2F) 9:00
23 火	絵手紙教室(1F) 9:00
24 水	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
25 木	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 10:55
26 金	楽集ネットワーク(1F) 15:00
27 土	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
28 日	健康マージャン(2F) 9:00
29 月	百人一首を楽しむ会(1F) 9:30
30 火	婦人会(調) 9:00
31 水	きーまな会(1F) 9:30
1 木	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
2 金	囲碁クラブ【暮縁の会】(2F) 13:00
3 土	バンドサークル【囲碁】(2F) 9:00
4 日	びよんびよんサロン(1F) 9:30
5 月	スイーツクラブ(調) 8:00
6 火	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
7 水	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 10:55
8 木	浦里会(調)【担当：町1】 8:00
9 金	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
10 土	健康マージャン(2F) 9:00
11 日	てんとう虫(2F) 9:00
12 月	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
13 火	いわみ郷土料理愛好会(調)
14 水	いわみ郷土料理愛好会(調)
15 木	きーまな会(1F) 9:30
16 金	囲碁クラブ【暮縁の会】(1F) 13:00
17 土	推進員会議(2F) 16:00
18 日	いわみ郷土料理愛好会(調)
19 月	バンドサークル【囲碁】(1F) 9:00
20 火	あおぞら(2F) 9:00
21 水	パソコンに親しむ会(1F) 9:00
22 木	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
23 金	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 10:55
24 土	ハーモニカフレンズ(1F) 13:00
25 日	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
26 月	健康マージャン(2F) 9:00
27 火	てんとう虫(2F) 9:00
28 水	なごみの夏まつり
29 木	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
30 金	囲碁クラブ【暮縁の会】 13:00
31 土	なごみの館 夏の大掃除 9:00
1 日	バンドサークル【囲碁】(1F) 9:00
2 月	婦人会(2F) 9:00
3 火	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
4 水	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 10:55
5 木	ハーモニカフレンズ(1F) 13:00
6 金	婦人会(2F) 13:30

地域のお店はっけんコーナー

毎朝、新聞をお届けいたします！

日本海新聞岩美北販売所 所長 八田 照乃さん



日本海新聞をご購読ありがとうございます。令和4年10月より前任の方の後を引き継ぎ日本海新聞岩美北販売所の所長をしております八田と申します。所長交代をきっかけに販売所も岩美郵便局の前に移転しました。

毎朝1時50分頃に日本海新聞が到着し、折込広告を挿入作業をして配達に向かいます。私のところは主に大岩地区、網代地区、東浜地区、田後地区、浜浦富地区を担当しています。

雪の積もった真冬でも、台風の多い秋でも、ユキニモマケズ、カゼニモマケズ、皆さんに新聞を届けております。たまに直接新聞を受け取って頂いた時、『お疲れさま、ありがとう』と声をかけてくださるとき、とても嬉しく疲れも吹き飛んでしまいます。これからもよろしくお願いいたします。

7/6 (土) コスモスの種まき

時間：午前7時～
小雨決行

場所：各地区担当

コスモスロード

お世話になりますが、皆様のご協力宜しくお願い致します。



7/10 (水) 楽集ネットワーク

【岩美病院 健康相談】

時間：15:00～15:30

場所：浦富地区公民館1階

『通所リハビリの紹介』

担当：岩美病院 森 理学療法士

※申込不要ですので時間までにお越しください。



7/27 (土) なごみの夏まつり

【浦富地区公民館・青少年育成協議会・浦富地区人権教育推進会共催】

時間：9:30～12:15頃 場所：浦富地区公民館（なごみの館）

※駐車場は、町浦富公民館をご利用ください。

催し内容：9:30～11:30（駐車場）



◆パッチワーク・エコクラフト・PPバンド作品のフリーマーケット

◆わくわくおみせやさん(かき氷・ポップコーン) ※無料です

◆鳥取県生協さんによるベジチェック ※子どもに風船プレゼント

9:30～11:00 体験コーナー

《調理室》①カレー作り体験（小学生3年生以上で定員9名）

《2階会議室》②紙コップで小物づくり（材料がなくなり次第終了）

③折り紙工作

《1階会議室》ゲームコーナー ソフトダーツ・スカットボール・ぐらぐらゲーム等
子どもの権利条約のパネル展示

11:15～12:15 昼食交流会（数に限りがあります）

小学生には学校を通してチラシを配布します。公民館にもチラシを置いてますのでご自由にお持ち帰りください。子どもの参加は必ず申し込みしてください。



7/29 (月)

夏の大掃除



時間：9:00～10:00ごろ

各種団体、同好会の皆様、大変暑い時期ではございますが、ご協力お願い致します。雑巾等はこちらで準備します。

