



おいわ



潮風夏まつり

と き：7月20日(土)

ところ：岩美西小 校庭

★ゲストは「おどり屋 笑颯(わったい)」

躍動感あふれる踊りにご注目！

★夜店など、詳しくはチラシをご覧ください。



★合唱教室は

7 月 13 日 (土)

午後 1 時 30 分～3 時

★転げまい会玉手箱は

4 日・11 日・18 日・25 日

午前 10 時～11 時

どなたでもお気軽にご参加ください。

水分補給の飲み物をお忘れなく！

大岩音頭の練習も
します！

もうすぐ

夏休み！



公民館と子ども館では、小学生を対象にした楽しい事業を計画しています。学校を通してチラシを配布しますので、大岩交流センターまでお申し込みください。

座禅体験

◇と き：7 月 26 日 (金)

午前 9 時 30 分～午後 1 時

◇ところ：龍岩寺

座禅の後は
カレーを
食べよう！

キッズチャレンジ

◇と き：8 月 3 日 (土)

午前 10 時～午後 3 時

◇ところ：大岩交流センター

◇定 員：20 名 (先着順)

宿題、工作、
ピザづくりに
チャレンジ！



ハーバリウム

◇と き：7 月 9 日 (火)

午前 10 時～11 時

◇ところ：大岩交流センター

★申込み受付は終了しています。

申込みをされた方は時間まで
にお越しください。



ラジオ体操と海岸清掃

◇と き：7 月 15 日 (月・海の日)

午前 6 時 20 分～

◇ところ：大谷海岸公園広場

★詳しくはチラシをご覧ください。



夏の交通安全県民運動

7 月 8 日(月)～7 月 17 日(水)

ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離

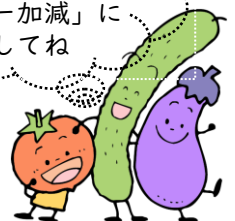
夏野菜レシピ

～きゅうりのわさび漬け～

★材料

- ・きゅうり…500g
- ・砂糖……………65g
- ・塩……………20g
- ・わさび………20g
(チューブ)

調味料はお好みて
「えー加減」に
調整してね



★作り方

- ・きゅうりは食べやすい大きさに切る。
- ・ビニール袋に材料を全部入れてきゅうりになじませる。
- ・袋の空気を抜いて冷蔵庫へ。
半日後くらいから食べられます。

泥んこになって田植え！



6月2日(日)、「岩本村づくり」と共催で田植えを行いました。田んぼの泥に足を取られそうになりながら頑張って苗を植えました。田植えの後は、おいしい昼食会、綿菓子作りや当てくじをして楽しみました。



みんなで食べると
楽しいね！



何が当たるかな？
ワクワク！



元気ハツラツフレ！

6月4日(火)、グラウンドゴルフ交流会を開催。大岩・網代の混合6チームで楽しくコースを回りました。「楽しかった。」「また交流したいなあ！」という感想をたくさんいただきました。

集合写真は日本海新聞「楽しい仲間」に投稿しました。掲載までお楽しみに。



成績発表

- 1位 釜本修(30打)
- 2位 山下秋夫(36打)
- 3位 博田塗夫(36打)
- 4位 稲葉直廣(37打)
- 5位 但馬小百合(39打)

松本館長は初グラ
ウンドゴルフ！

ホールインワン

釜本修②・山下秋夫
博田塗夫・稲葉直廣
但馬小百合②

澤ふみ子②・岸ちる子

稲葉映子・横山三郎

澤裕子・鍵井修己・山根昌子 (敬称略)



入れ、入れ！

熱中症予防の「かきくけこ」

今年の夏も暑くなりそうです。

熱中症に気をつけて、元気に過ごしましょう！



か……風通しよく

き……休憩をこまめにとる

く……クーラーを適切に利用する

け……健康管理は日頃から

こ……こまめに水分補給

行事予定7月 毎月1日はあいさつの日

1	月	絵手紙教室 ストレッチ同好会
3	水	生け花教室 ほっとスペース
4	木	生け花教室 転げまい会玉手箱 健康カラオケ
5	金	にこにこサークル
6	土	フラワークラブ (午後1時30分～)
8	月	エコ手芸 ストレッチ同好会
9	火	ハーバリウム (午前10時～) 銭太鼓同好会
10	水	いさりび会お弁当作り ほっとスペース 楽集ネット (午後3時～) ★7月の健康相談 内容：通所リハビリの紹介 担当：岩美病院 森理学療法士
11	木	転げまい会玉手箱
12	金	書道教室 にこにこサークル
13	土	合唱教室 (午後1時30分～)
15	月	ラジオ体操と海岸清掃 (午前6時20分～) ストレッチ同好会
16	火	エコ手芸
17	水	生け花教室 ほっとスペース
18	木	生け花教室 転げまい会玉手箱 健康カラオケ
19	金	にこにこサークル
20	土	潮風夏まつり (午後6時～)
22	月	エコ手芸 第4月曜の集い ストレッチ同好会
23	火	銭太鼓同好会
24	水	いさりび会お弁当作り ほっとスペース
25	木	転げまい会玉手箱
26	金	座禅体験 (午前9時30分～) 書道教室 布あそび にこにこサークル
29	月	ストレッチ同好会
31	水	ほっとスペース