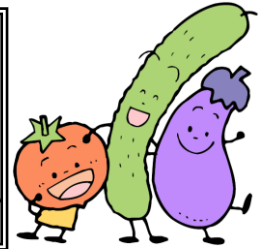


蒲生地区公民館だより



蒲生地区公民館事業 ミニ活動・プチ講座

「まさか」に備える AED 講座

鳥取医療器株式会社と日本光電(AED 製造会社)担当者から、AED の基本的な使用方法と心肺蘇生を含めた一連の救助の流れを学びます。初めての方でも気軽にご参加ください。

開催日 **7月10日(水)**

会場 「一寸法師の館」

時間 **13時30分～約60分**

参加費は無料です。
7月6日(土)までに、
公民館 ☎76-0636 へ
申し込みください。



AED(自動体外式除細動器)とは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

＝ 合体 ＝

※ふたつの講座を合体させていますが、どちらか一つだけの参加もOKです。気軽に二つ参加ください。

楽集ネット健康講座

開催日 **7月10日(水)**

会場 「一寸法師の館」

時間 **15時00分～**

岩美病院と各地区公民館をテレビネットワークでつないだ健康相談です。7月の講座内容は、岩美病院 森理学療法士から聴く、「通所リハビリの紹介」です。
*前半に開催する講座延長に伴い、やむを得ず中止する場合があります。視聴希望の方は事前に申し込みをお願いします。

蒲生地区青少年野外活動

◎日 時 令和6年 **8月4日(日)**
午後1時20分集合(小雨決行)

◎集合場所 一寸法師の館周辺

◎対 象 蒲生地区青少年(園児・小学生・中学生・高校生)、保護者(園児の保護者のみ)

◎持ち物 帽子、水筒、水着、着替え、タオル、ビーチサンダル

時 間	活 動 内 容
13:20	集合「一寸法師の館」
13:30	開会
13:40	魚のつかみ取り
15:10	ゲームをしよう
16:30	閉会

※閉会時刻は午後4時30分頃の予定です。

*天候による内容変更もあります。

●小学生以上は集団での活動となります。保護者の付き添いはご遠慮ください。また、園児が参加される場合のみ必ず保護者同伴をお願いします。

●蒲生地区の園児と保護者の方で参加されたい方は7月26日(金)までに一寸法師の館(76-0636)へ申し込みをお願いします。

(蒲生地区内の小学生・中学生の申込みは必要ありません)

*里帰りで参加されたい方は、ご相談ください。

グラウンドゴルフ大会は

7月7日(日)開催です

●時間 (集合時間) 午前7時50分

(開始時間) 午前8時00分

●ところ 岩井グラウンドゴルフ場

●競技内容 集落対抗団体戦と個人戦

※暑い時です。水分補給をお忘れなく。

※小雨決行します。延期(中止)のみ、

午前6時30分ごろ区長さんに連絡をします。

※雨天の場合は7月21日(日)に延期します。

「問い合わせ」 蒲生地区公民館

☎76-0636

蒲生地区集団検診のお知らせ



健診は、自分の体の状態を知る
年1回のチャンスです!

●日時 7月17日(水)
受付時間 8:30~10:00

●場所 一寸法師の館

●内容 特定健診・胃がん・肺がん・
大腸がん・肝炎ウイルス・子宮がん

※予約不要です。みんなで受診しまし
ょう。受診券をお忘れなく!



7月をふりかえって



6/1
カレーの日

5年ぶりに「公民館カレーの日」を開催しました。お米は洗井の平井世志一さん、新玉ねぎを蕪島の宮下正直さんが提供下さり、女性推進委員さんの調理で美味しく仕上げることができました。また中学生の細川侑大さんと山添颯くん、小学生の小杉美莉さんがホールスタッフとして大活躍でした。またハーブ演奏家の横山ゆかさんがミニコンサートを開催して下さい、復活した「公民館カレーの日」がなおよ、賑やかになりました。また第2回目は秋に開催予定です。皆様のご来場をお待ちしております。



6/12
珈琲講座

今年も珈琲講座を開催、一寸法師の館全体がコーヒーショップのような芳醇な香りにつつまれました。講師の小椋幸人さんは、フルーティーな酸味のエチオピア・モカとあっさりとした甘味のパプアニューギニアふたつの焙煎豆をして用意くださいました。参加者全員は、目の前で入れていただいたそれぞれの一杯を味わいながらいただきました。参加者からの感想です。「毎年珈琲講座を楽しみにしています。今回はのど越しさわやかなパプアニューギニアが美味しかったです。」「美味しい珈琲といい雰囲気です。今日はすてきな午後を過ごすことができました。」「仲のいい友達を誘って参加しました。家ではなかなか味わえない美味しい珈琲でした。友達とたくさん話しができて良かったです。」



6/16

蒲生川と一寸法師の館周辺がすっきりきれいになりました。早朝より多くの方のご協力ありがとうございました。



午後からは、各種団体の総会と防災訓練が行われました。区長さんたちが発動機や防災テントを確認されていました。