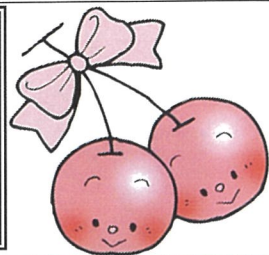


蒲生地区公民館だより



ミニ活動 プチ講座

「珈琲講座」 & 「健康講座」

開催日 6月12日(水)

会場 「一寸法師の館」

「珈琲講座」 ●午後1時30分～

毎年人気の講座「珈琲プチ講座」を開催します。講師は珈琲愛好家の小椋幸人さんです。(小椋さんは、岩井の木彫十二支おぐら屋代表で干支の制作をされています)小椋さんの珈琲愛に耳を傾けながら、ほろ苦い香りに包まれ美味しい珈琲をゆっくり味わえるひと時です。

毎回吟味された珈琲豆を用意していただきます。今回はどんな珈琲豆なのかワクワクします。農繁期で忙しいこの時期、近所のお友達同士で気軽に集まって珈琲豆の味・香りを楽しみましょう。

参加費は無料です。午後1時30分～2時30分までにお出かけください。



楽集ネットワーク[健康講座] ●午後3時～

岩美病院と各地区公民館をテレビネットワークでつなぎ、健康講座を視聴します。

6月の講座内容は、岩美病院療養病棟の村岡師長から聴く、「療養病棟について」です。

*申し込み不要ですので、時間までにお越しください。

※ふたつの講座を合体させていますが、どちらかっぽうだけの参加もokです。気軽にご参加ください。

集落対抗グラウンドゴルフ大会を開催します

- とき 7月7日(日)
- 時間 (集合時間) 午前7時50分
(開始時間) 午前8時00分
- ところ 岩井グラウンドゴルフ場現地集合をお願いします
- 対象 蒲生地区民どなたでも(小学生・中学生・高校生も)ぜひ近所誘い合わせてご参加ください。
- 持ち物 用具は主催者側でも準備しますが、個人で準備できる方はご持参をお願いします。
- 競技内容 集落対抗団体戦と個人戦
- 申込み 申込み用の回覧を区長さんをお願いしています。
- 申込み締切り 6月22日(土)

グラウンドゴルフ団体戦(復活)と個人戦を開催します

対戦後に上位発表、飛び賞、ホールインワン賞、お楽しみ抽選会を行います

みんなで楽しもう!



※暑い時です。水分補給をお忘れなく。
※小雨決行します。延期(中止)のみ、午前6時30分ごろ区長さんに連絡をします。
※雨天の場合は7月21日(日)に延期します。
[問い合わせ]蒲生地区公民館 ☎76-0636

「ヨガ教室」を開催しました

5月1日、講師に山下綾乃さんを迎え「第3回ヨガ教室」を行いました。深い呼吸を心がけながら、ゆつくりと全身をほぐしていく心地よい体験をしました。

参加者から「改めて体が硬いことを感じました」「いろいろなところの節々が少しずつほぐれて伸びたように感じました」「リフレッシュできました。ヨガの良さが少しわかった気がします」
次回の教室は、8月10日午前10時からです。気軽に参加下さい。

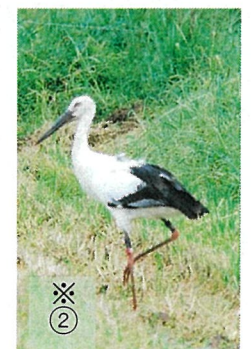


こんにちは!「コウノトリ」さん 蒲生の住み心地はいかがですか?

今年の春先ごろから、馬場から銀山辺りの田んぼでコウノトリの目撃情報を頻りに聞くようになりました。コウノトリは特別天然記念物で、若美町のあちこちこちらで見かけることも多くなってきたようです。もしかすると蒲生地区に住みつこうとしているコウノトリかもしれません。ぜひ見守りたいですね。



飛び方は、フワッと飛び上がり、首はまっすぐに、時々羽ばたきをしながらグライダーのように優雅に飛びます。



サギに似ていますが、サギよりひと回り以上大きく、背の高さは約110cm、体重は4〜5kgです。くちばしが黒く、長い足はオレンジ色をしています。食べる物は肉食で、田んぼなどにいるカエル、ドジョウ、虫などが好物のようです。

蒲生地区敬老会が開催されました



蒲生地区敬老会が4月27日に賑やかに開催されました。5年ぶりの開催ということもあり、式典では自治会長をはじめ来賓の方々の祝辞に、会員の皆さんは喜びをかみしめておられるように感じました。また蒲生地区小学生5名が出演して、お祝いのご挨拶や質問コーナーがあり会場全体がほのぼのとなりました。後半の演芸では、地元有志のカラオケや華やかな踊りで、おおいに盛り上がりました。会員同士、来年の再会を約束されながら会場を後にされました。

この日は、新敬老会員になられた4名の方が出席されています。写真で紹介します。

「久しぶりだな」「元気にしとんざったかえ」

井本静治さん(蒲生)
まだまだ若いつもりです。



大森正良さん(馬場)
今年も稲作り頑張ります。



山川正行さん(山ノ神)
今日を楽しみにしていました。



日下部省介さん(山ノ神)
今日はどきどきしています。

