



## 春のガーデニング教室

日 時：5月16日（木）午後1時30分～  
 場 所：網代コミュニティーセンター  
 講 師：ホームデコさん  
 参加費：実費（2,000円前後）  
 ＊選んだ花により異なります。土・肥料つき  
 持ち物：鉢・移植ごて  
 締切り：5月10日（金）まで  
 春から夏の寄せ植えを自分の好きな花を選んで作ります。  
 キレイな花で家の周りを明るくしませんか？

## 第2回網代グラウンドゴルフ大会

日 時：5月24日（金）午前8時30分～  
 場 所：網代芝生広場  
 参加費：300円  
 持ち物：道具一式、水分補給できるもの  
 日 程： 8：30 芝生の広場集合

## 5月行事予定

- 1（水） なかよしクラブ（玉手箱体操）
- 4（土） 浜公園清掃ボランティア  
やすらぎ会
- 7（火） 卓球クラブ
- 8（水） なかよしクラブ（玉手箱体操）  
楽集ネットワーク（なだばたカフェ）  
網代地区公民館運営委員会
- 9（木） 書道教室
- 14（火） 講演会
- 16（木） ガーデニング教室
- 19（日） やすらぎ会
- 21（火） 卓球クラブ  
ポーセラーツ教室
- 22（水） なかよしクラブ
- 23（木） 書道教室
- 24（金） 第2回網代グラウンドゴルフ大会
- 28（火） 卓球クラブ  
ヨガ教室
- 29（水） なかよしクラブ（玉手箱体操）

14日（火）卓球  
15日（水）なかよしクラブ  
お休みします。

## 公園清掃ボランティア

5月4日（土）午前7時～7時30分  
 ＊当日雨天の場合は翌日。翌日が雨天の場合は中止します。

## TV楽集ネットワーク 5月予定

場所：あじろカフェなだばた

【岩美病院健康相談】

5月8日（水）15：00～

【あったかハートサロン】

5月23日（木）

15：00～

「元気に過ごすために介護予防に  
 取り組もう」  
 担当：岩美町包括支援センター保健師

## ポーセラーツ教室

日 時：5月21日（火）午後1時30分～3時30分  
 場 所：網代コミュニティーセンター  
 参加費：作品によって異なります。1点1,000円前後  
 講 師：日比政子先生

初めての方でも気軽にご参加いただけます。あなただけのオリジナル食器をもちませんか？

## グラウンドゴルフ交流会 ～大岩編～

日 時：6月4日（火）午前8時30分～  
 場 所：網代芝生広場 ＊雨天中止  
 参加費：無料  
 持ち物：道具一式、水分補給できるもの  
 日 程： 8：30 芝生の広場集合  
 9：00 スタート

## 網代地区運動会

6月9日（日）  
 午前8時30分～12時  
 芝生広場



## 初心者さんのヨガ教室

5月28日（火）午後7時30分～8時30分  
 参加費：500円

今年度も実施します。初心者向けに簡単なストレッチなども取り入れてみなさんに気軽に参加してもらっています。身体をほぐしてリラックスさせたい

脚・腰は立たんが  
口は「マメ」なあで

うらは「ゴザッタ」  
お前は「マメ」でええわなあ

マメ（元氣）・ゴザッタ（くたびれた）

因幡方言を詠む 山下蟹郎

漁火文芸く川柳く