

網代地区公民館だより



# いさり び 漁火

令和6年4月発行

発行番号 第299号

TEL・FAX 0857-72-3564

e-mail :ajiro-k@eagle.ocn.ne.jp

## 網代地区公民館30周年記念祭

**27日(土)**

**9:00~ 作品展示(~16:00)**

**10:00~ 喫茶コーナー(セルフ)**

**10:30~ かごバッグ販売**

**12:00~13:00 昼食コーナー**

**13:00~15:00 演芸ステージ**

落語や踊り・校歌

**28日(日)**

**9:00~12:00 作品展示**

### 網代小学校校歌を歌おう!

13時からの催しコーナーで、「網代小学校150周年記念」として校歌合唱コーナーを予定しています。みなさんで150周年を記念してなつかしい校歌を歌いましょう!! 歌詞カードはご用意します。

\* 地区の皆様にはチラシを配布します。

## ゆる体操で健康づくり

3月7日健康づくり講座に大勢の方にご参加いただきました。今回はゆる体操の田中美幸をお迎えし、いつもの楽しいトークを交えながらの体操や紙芝居などでゆったりゆっくり心と身体をほくしました。



## 春を迎えましょう♪

3月12日、春のリース作り教室に9名ご参加いただきました。同じ素材でも、それぞれ個性ある作品に仕上がりました。お家に飾って春を迎えてください。





# 4月事業参加者募集



## 高齢者のスマホ教室

### 災害時に役立つスマホの使い方について

日 時：4月19日（金）午後1時30分～3時  
 場 所：網代コミュニティーセンター  
 対象者：スマホをお持ちの方  
 スマホに興味のある方（当日貸し出しします）  
 講 師：NTTドコモ湖山支店  
 日頃スマホに関するお悩みや質問コーナーも設けます。  
 お電話で網代地区公民館までお申し込みください。

## 第1回網代グラウンドゴルフ大会

日 時：4月16日（水）午前8時30分～  
 場 所：網代芝生の広場  
 参加費：300円  
 持ち物：道具一式、水分補給できるもの  
 日 程： 8：30 芝生の広場集合

## 4月行事予定

- 2（火）卓球クラブ
  - 3（水）なかよしクラブ（玉手箱体操）
  - 6（土）浜公園清掃ボランティア
  - 9（火）卓球クラブ
  - 10（水）なかよしクラブ（体力測定）  
楽集ネットワーク（なだばたカフェ）
  - 11（木）書道教室
  - 16（火）第1回網代グラウンドゴルフ大会  
卓球クラブ
  - 17（水）なかよしクラブ（玉手箱体操）
  - 19（金）高齢者スマホ教室
  - 20（土）網代地区自治会定期総会
  - 27（土）30周年記念祭（～28日）
- \*22日（火）から30周年記念祭の準備のため  
1階は使用をご遠慮ください。

### 体力測定と新規会員募集

4月10日（水）13：30～ なかよしクラブでフィットネスジャングルさんのご協力のもと「体力測定」を実施します。測定したい方は「なかよしクラブ」の新会員になりませんか？毎週水曜日、玉手箱体操やボールを使った体操など、工夫しながら楽しく体を動かしています。会員の手続きとかは不要ですので気軽にご参加ください。

### 網代地区公民館利用について 「使用記録」記入のおねがい

同好会の皆様、集団（2名以上）でのご利用の方、団体様は玄関にあります「使用記録」を必ずご記入ください。あらためてご協力よろしく願います。

## 公園清掃ボランティア

4月6日（土）午前7時～7時30分

\* 当日雨天の場合は翌日。翌日が雨天の場合は中止します。

## 網代神社春例祭

4月7日（日）  
 8：00 神事  
 8：50 地区内巡幸（獅子・神）

## 網代地区自治会定期総会

4月20日（土）午前9時～  
 網代コミュニティーセンター

## TV楽集ネットワーク 4月予定

場所：あじろカフェなだばた  
 【岩美病院健康相談】  
 4月10日（水）15：00～  
 「コロナウィルスの現状について」  
 担当：検査室 田中室長  
 【社協あったかハートサロン】  
 4月25日（木）15：00～  
 みんなでレクしよう！

【解説】  
 数年前、網代新港で新造船のお披露目に出合いました。間近に見る大きな船体、きびきび動く若い船員さん。老いし身の私に大きな感動を与えてくれたことを思い出しました。今度四月に網代新港で新造船の御披露目があるそうです。是非行ってみたいのです。

村川すみ子

季題『春の潮』  
 御披露目の新造船や  
 春の潮

漁火文芸俳句