



## もうすぐ夏休み!

★公民館とこども館では、小学生を対象にした楽しい事業を計画しています。学校を通してチラシを配布

しますので、大岩交流センターへ

お申込みください。



申込み・問い合わせは大岩交流センター(☎72-0096)まで

## 7/22(土) ミニ夏まつり

◇時間: 午後1時30分~4時

◇場所: 大岩交流センター

◇定員: 100名  
(定員になり次第受付終了)



遊びコーナーを回ろう!

## 7/28(金) 座禅体験

◇時間: 午前9時30分~午後1時

◇場所: 龍岩寺



座禅の後はカレーを食べよう!

## 8/5(土) キッズチャレンジ!

◇時間: 午前10時~午後3時

◇場所: 大岩交流センター

宿題、工作、軽食づくりにチャレンジしよう!

## 玉手箱体操と楽集ネット

◇日時: 7月12日(水) 午後3時~  
【玉手箱体操】午後2時30分~  
【岩美病院 健康相談】午後3時~  
「通所リハビリについて」

岩美病院 林 理学療法士

◇場所: 大岩交流センター

★参加を希望される方は、前日までに交流センターへご連絡ください。

## ラジオ体操と海岸清掃

◇日時: 7月17日(月・海の日)  
午前6時20分~

◇場所: 大谷海岸公園広場

★詳しくはチラシをご覧ください。

## 夏の交通安全県民運動

令和5年7月10日(月)~7月19日(水)

ゆとり持つ 時間に気持ち

## 大岩知っ得講座

### 「阪本 四方太」生誕150年記念講演会

◇日時: 8月26日(土)  
午後1時30分~3時30分

◇場所: 大岩交流センター【多目的ホール】

◇講師: 西尾 肇さん

★俳人として、また、写生文の開拓者としての四方太さんを学んでみませんか。  
詳しくは8月号でお知らせします。



阪本四方太(1873~1917)

俳人。鳥取県岩美町大谷に生まれる。東京帝国大学卒業。子規、虚子に俳句の手ほどきを受け、句作を始める。明治31年(1898)、鳥取市内に誕生した「卯の花会」を指導。鳥取俳句会に新風を吹き込んだ。写生文の開拓者としても知られ、自伝性の強い『夢の如し』は漱石に激賞された。東京帝国大学附属図書館の司書官として活躍するなど、草創期の日本の図書館の発展に貢献した。(「よみがえる因幡の詩心パンフより」)

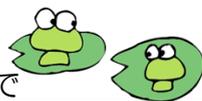
# 泥んこになって田植え!



6月4日(日)、「岩本村づくり」と共催で田植えを行い、親子連れなど42名が参加しました。

田んぼの泥に足を取られそうになりながら頑張っって苗を植えました。今回はおにぎり持参で昼食会もできました。

秋の収穫が楽しみです!



# 癒しのハーバリウム

6月3日(土)、ハーバリウムを製作しました。選んだ花の色や配置で印象が変わり、それぞれ素敵な作品ができました。



# いつまでも若々しく!



6月20日(火)、明治安田生命との共催で健康づくり栄養講座を開催。「止められる老化」について学びました。

# みんなでうたおう!



「久しぶり!」「元気にしてた?」という声を聞きながら4年ぶりに再開された6月の合唱教室。リズムにのって体を動かし、歌い、先生の楽しいトークに大笑いし、元気を取り戻す時間が流れていきました。合唱が始まる前、「声も出んようになった」と言っていた参加者の方々が「みんなとここで歌えてよかった!」と笑顔いっぱい楽しそうに帰られる姿を見送りながら、『再開』と『再会』をとてうれしく感じました。

たくさんの方との出会いが楽しみです。どなたでも気軽に参加してください。

**7月の合唱教室は  
7月15日(土)です。**

輝く大岩をつくろう実行委員会  
会長 稲葉 映子



# 行事予定 7月 毎月1日はあじさいの日

3	月	絵手紙教室 ストレッチ同好会
5	水	生け花教室 ほっとスペース
6	木	生け花教室 健康カラオケ
7	金	にこにこサークル
8	土	フラワークラブ (午後1時30分~)
10	月	エコ手芸 ストレッチ同好会
11	火	銭太鼓同好会
12	水	いさりび会お弁当作り ほっとスペース 玉手箱体操と健康相談 (午後2時30分~)
14	金	書道教室 にこにこサークル
15	土	合唱教室 (午後1時30分~)
17	月	ラジオ体操と海岸清掃 (午前6時20分~) ストレッチ同好会
18	火	エコ手芸
19	水	生け花教室 ほっとスペース
20	木	生け花教室 健康カラオケ
21	金	にこにこサークル
22	土	ミニ夏まつり (午後1時30分~)
24	月	エコ手芸 第4月曜の集い ストレッチ同好会
25	火	銭太鼓同好会
26	水	いさりび会お弁当作り ほっとスペース
28	金	座禅体験 (午前9時30分~) 布あそびの集い にこにこサークル
31	月	ストレッチ同好会