

## 健康づくり

4月11日	木	<b>●3歳児健康診査</b> 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／令和3年1月1日～令和3年3月31日生まれ
15日	月	<b>★こことからだの健康相談日</b> 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも <b>★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場)</b> 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:00～15:30 内容／おでかけしよう(大江ノ郷) 対象／どなたでも
16日	火	<b>★ウォーキング教室(晴天時のみ)</b> 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:00～11:00 対象／どなたでも (初めてのの方は4月15日までにお申し込みが必要) <b>★ハートフルスペース in 岩美(要予約)</b> 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～12:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388
19日	金	<b>★栄養相談日</b> 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
23日	火	<b>●6・7か月児健康診査・BCG接種</b> 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／令和5年9月1日～令和5年10月31日生まれ

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424  
 ★ は健康福祉課 ☎73-1322

## すくすくひろば

4月9日	火	おはなし会(栄養士)
16日	火	すくすく測定日・誕生会
18日	木	親子ふれあい遊び【はじめての会】
23日	火	子育て講座【親子で絵本を楽しもう】
24日	水	赤ちゃんサロン
25日	木	おはなし会
5月2日	木	親子ふれあい遊び【こどもの日の会】
7日	火	すくすく測定日・誕生会
14日	火	おはなし会(栄養士)

会場／子育て支援センター  
 開設時間／月～金：10:00～12:00、13:00～16:00  
 対象／乳幼児とその保護者  
 お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
 尚、上記の火・木曜日の活動は、10:00から正午に行っています。  
 ※赤ちゃんサロンは、13:15から14:30に行っています。  
 ※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。  
 ※全て事前申し込みが必要となります。

## 介護予防

4月4日 11日 18日 25日	木	<b>認知症予防 あったかハートサロン</b> 時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)
5月2日 9日		

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
 (お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

4月2日 9日 16日 23日 30日	火	<b>にこにこ体操サークル(すこやかセンター)</b> 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり
5月7日		

4月3日 10日 17日 24日	水	<b>にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)</b> 会場／なごみの館 時間／10:00～10:45 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
5月1日 8日		

4月5日 12日 19日 26日	金	<b>にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター)</b> 会場／老人福祉センター 時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 会場／大岩交流センター 時間／14:00～14:45 対象／概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
---------------------------	---	--

4月3日	水	<b>介護者家族交流会(認知症座談会)</b> 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも
------	---	--

4月17日	水	<b>物忘れ相談日</b> 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
-------	---	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
 (お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

## 消費生活相談

4月1日 8日 15日 22日	月	会場／役場2階中会議室 時間／9:00～16:00 電話相談／☎73-1444 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411
--------------------------	---	---

## 心配ごと・人権・行政相談

4月5日 15日 25日	金 月 木	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／9:00～12:00 お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
5月7日	火	

