

## 健康づくり

2月 8日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／14:00～15:30 対象／フッ素塗布2回目以降のお子さん
13日	火	★ハートフルスペース in 岩美 (要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～12:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388 ●1歳6か月児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／令和4年5月1日～令和4年7月31日生まれ
15日	木	★こころとからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
19日	月	★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
20日	火	★ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:00～11:00 対象／どなたでも (初めてのの方は2/19までにお申し込みが必要)
21日	水	★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 内容／小物づくり 対象／どなたでも
22日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／14:00～15:30 対象／フッ素塗布2回目以降のお子さん
27日	火	●6・7か月児健康診査・BCG接種 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／令和5年7月1日～令和5年8月31日生まれ

※新感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424  
★ は健康福祉課 ☎73-1322

## 消費生活相談

2月 5日 19日 26日 3月 4日	月	会場／役場2階中会議室 時間／9:00～16:00 電話相談／☎73-1444 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411
------------------------------	---	---

## 心配ごと・人権・行政相談

2月 5日 15日 26日 3月 5日	月 木 月 火	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／9:00～12:00 お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
------------------------------	------------------	---

## 介護予防

2月 1日 8日 15日 22日 3月 7日 14日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)
---	---	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

2月 2日 9日 16日 3月 1日 8日	金	にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) 会場／老人福祉センター 時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 会場／大岩交流センター 時間／14:00～14:45 対象／概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
2月 6日 13日 20日 27日 3月 5日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり
2月 7日 14日 21日 28日 3月 6日	水	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場／なごみの館 時間／10:00～10:45 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
2月 7日	水	介護者家族交流会 (認知症座談会) 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも
2月21日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

## すくすくひろば

2月 1日	木	親子ふれあい遊び【節分の会】
6日	火	おはなし会 (栄養士)
15日	木	すくすく測定日・誕生会
20日	火	子育て講座【子ども読書アドバイザーの話】
22日	木	おはなし会
28日	水	赤ちゃんサロン
29日	木	親子ふれあい遊び【ひな祭り会】
3月 7日	木	おはなし会 (栄養士)
12日	火	すくすく測定日・誕生会
19日	火	おはなし会

会場／子育て支援センター  
開設時間／月～金：10:00～12:00、13:00～16:00

対象／乳幼児とその保護者  
お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
尚、上記の火・木曜日の活動は、10:00から正午に行っています。

※赤ちゃんサロンは、13:15から14:30に行っています。  
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

※全て事前申し込みが必要となります。

