

健康づくり

1月11日	木	★ハートフルスペース in 岩美 (要予約) 会場/岩美町中央公民館 受付/10:00~12:00 対象/中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 問い合わせ先/東部ハートフルスペース ☎28-2388
15日	月	★こことからだの健康相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/9:30~11:00 対象/どなたでも
16日	火	★ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場/岩美すこやかセンター 時間/9:00~11:00 対象/どなたでも (初めてのの方は1/15までにお申し込みが必要)
17日	水	●離乳食講習会 会場/岩美すこやかセンター 受付/13:00~13:15 対象/離乳食を完了していないお子さんの保護者 ★つるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場/岩美すこやかセンター 時間/13:30~15:00 内容/初詣に行こう 対象/どなたでも
18日	木	●3歳児健康診査 会場/岩美すこやかセンター 受付/個別に通知している時間 対象/令和2年10月1日~令和2年12月31日生まれ
19日	金	★栄養相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/9:30~11:00 対象/どなたでも
28日	日	★休日セット健診 (特定健診, 胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診) 会場/中央公民館 受付/8:30~10:00 対象/事前に予約をされた方
2月8日	木	●フッ素塗布 会場/岩美すこやかセンター 受付/14:00~15:30 対象/フッ素塗布2回目以降のお子さん

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424
★ は健康福祉課 ☎73-1322

消費生活相談

1月15日 22日 29日 2月5日	月	会場/役場2階中会議室 時間/9:00~16:00 電話相談/☎73-1444 お問い合わせ先/総務課 ☎73-1411
-----------------------------	---	---

心配ごと・人権・行政相談

1月15日 25日 2月5日	月 木 月	会場/岩美町社会福祉協議会 時間/9:00~12:00 お問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
----------------------	-------------	---

介護予防

1月4日 11日 18日 25日 2月1日 8日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間/①10:00~11:30 ②14:00~15:30 会場/岩美町社会福祉協議会 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)
---	---	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

※1月5日 12日 19日 26日 2月2日 9日	金	にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) 会場/老人福祉センター ※1月5日は休み 時間/Aグループ 9:30~10:15 Bグループ 10:30~11:15 会場/大岩交流センター 時間/14:00~14:45 対象/概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
1月9日 16日 23日 30日 2月6日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場/岩美すこやかセンター 時間/Aグループ 9:30~10:15 Bグループ 10:30~11:15 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり
1月10日 17日 24日 31日 2月7日	水	にこにこ体操サークル (なごみの館・文化センター) 会場/なごみの館 時間/10:00~10:45 会場/岩美町文化センター 時間/Aグループ 13:30~14:15 Bグループ 14:30~15:15 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
1月10日	水	介護者家族交流会 (認知症座談会) 会場/岩美すこやかセンター 時間/13:30~15:00 対象/どなたでも
1月17日	水	物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/9:30~11:00 対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

1月4日	木	おはなし会 (栄養士)
9日	火	すくすく測定日・誕生会
10日	水	赤ちゃんサロンsp【スタイ作り】
16日	火	子育て講座【家庭教育アドバイザーの話】
23日	火	親子ふれあい遊び【お正月あそび】
24日	水	赤ちゃんサロン
25日	木	おはなし会 (保健師)
30日	火	クッキング
2月1日	木	親子ふれあい遊び【節分の会】
6日	火	おはなし会 (栄養士)
15日	木	すくすく測定日・誕生会

会場/子育て支援センター
開設時間/月~金:10:00~12:00、13:00~16:00
対象/乳幼児とその保護者
お問い合わせ先/子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火・木曜日の活動は、10:00から正午に行っています。
※赤ちゃんサロンは、13:15から14:30に行っています。
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。
※全て事前申し込みが必要となります。



17