

健康づくり

12月 5日	火	★ 歯科講演会 会場／岩美すこやかセンター 受付／午後1時15分～午後3時 対象／どなたでも
7日	木	★ ハートフルスペース in 岩美 (要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／午前10時～正午 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388
12日	火	★ セット健診 (特定健診, 胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／岩美町中央公民館 受付／午前8時30分～午前10時
15日	金	★ こころとからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも ● 6歳児歯科健診 会場／岩美すこやかセンター 受付／午後1時15分～午後1時30分 対象／平成29年12月16日～平成30年4月1日生まれ
19日	火	★ ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時～午前11時 対象／どなたでも (初めてのの方は12月18日までにお申し込みが必要) ★ 栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも ● 6・7か月児健康診査・BCG接種 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知している時間 対象／令和5年5月1日～令和5年6月30日生まれ
20日	水	★ うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／岩美町中央公民館 時間／午後1時30分～午後3時 内容／クリスマス会 対象／どなたでも

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424
★ は健康福祉課 ☎73-1322

消費生活相談

12月 4日 11日 18日 25日	月	会場／役場2階中会議室 時間／午前9時～午後4時 電話相談／☎73-1444 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411
-----------------------------	---	--

心配ごと・人権・行政相談

12月 5日 15日 25日	火 金 月	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／午前9時～正午 お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
----------------------	-------------	--

介護予防

12月 7日 14日 21日 28日 1月 4日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)
--------------------------------------	---	--

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

12月 1日 8日 15日 22日 ※1月 5日	金	にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) 会場／老人福祉センター ※1月5日は休み 時間／Aグループ：午前9時30分～午前10時15分 Bグループ：午前10時30分～午前11時15分 会場／大岩交流センター 時間／午後2時～午後2時45分 対象／概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
--------------------------------------	---	---

12月 5日 12日 19日 26日 1月 9日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ：午前9時30分～午前10時15分 Bグループ：午前10時30分～午前11時15分 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり
--------------------------------------	---	--

12月 6日 13日 20日 27日 1月10日	水	にこにこ体操サークル (なごみの館・文化センター) 会場／なごみの館 時間／午前10時～午前10時45分 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ：午後1時30分～午後2時15分 Bグループ：午後2時30分～午後3時15分 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
--------------------------------------	---	--

12月 6日	水	介護者家族交流会 (認知症座談会) 会場／岩美すこやかセンター 時間／午後1時30分～午後3時 対象／どなたでも
--------	---	---

12月20日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも
--------	---	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

12月 3日	日	ママババクラス
5日	火	おはなし会
12日	火	すくすく測定日・誕生会
14日	木	子育て講座【親子で楽しむミュージックケア】
19日	火	親子ふれあい遊び【クリスマス会】
20日	水	赤ちゃんサロン
21日	木	おはなし会 (栄養士)
1月 4日	木	おはなし会 (栄養士)
9日	火	すくすく測定日・誕生会
16日	火	子育て講座【家庭教育アドバイザーの話】

会場／子育て支援センター
開設時間／月～金：午前10時～正午、午後1時～4時
対象／乳幼児とその保護者
お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。
※全て事前申し込みが必要となります。

