

健康づくり

11月 2日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／3歳までのお子さん
6日	月	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／老人福祉センター 受付／午前8時30分～午前10時
9日	木	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／小田地区基幹集落センター 受付／午前8時30分～午前10時 ★ハートフルスペース in 岩美 (要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／午前10時～正午 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388
10日	金	●6歳児歯科健診 会場／岩美すこやかセンター 受付／午後1時15分～午後1時30分 対象／平成29年9月16日～平成29年12月15日生まれ
14日	火	●1歳6か月児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知している時間 対象／令和4年2月1日～令和4年4月30日生まれ
15日	水	★こことからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも ●離乳食講習会 会場／岩美すこやかセンター 受付／午後1時15分～午後1時30分 対象／離乳食を完了していないお子さんの保護者 ★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／岩美すこやかセンター 時間／午後1時～午後3時 内容／紅葉を見に行こう 対象／どなたでも
16日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／3歳までのお子さん
17日	金	★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも
21日	火	★ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時～午前11時 対象／どなたでも (初めてのの方は11月20日までにお申し込みが必要)

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424
★ は健康福祉課 ☎73-1322

消費生活相談

11月 6日 13日 20日 27日 12月 4日	月	会場／役場2階中会議室 時間／午前9時～午後4時 電話相談／☎73-1444 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411
---------------------------------------	---	--

心配ごと・人権・行政相談

11月 6日 15日 24日 12月 5日	月 水 金 火	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／午前9時～正午 お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
--------------------------------	------------------	--

介護予防

11月 2日 9日 16日 12月 7日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)
-------------------------------	---	--

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

11月 1日 8日 ※15日 22日 29日 12月 6日	水	にこにこ体操サークル (なごみの館・文化センター) 会場／なごみの館 時間／午前10時～午前10時45分 会場／岩美町文化センター ※11月15日は休み 時間／Aグループ：午後1時30分～午後2時15分 Bグループ：午後2時30分～午後3時15分 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
--	---	--

11月10日 17日 24日 ※12月1日 8日	金	にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) 会場／老人福祉センター 時間／Aグループ：午前9時30分～午前10時15分 Bグループ：午前10時30分～午前11時15分 会場／大岩交流センター ※12月1日は休み 時間／午後2時～午後2時45分 対象／概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
--------------------------------------	---	---

11月 7日 14日 21日 28日 12月 5日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ：午前9時30分～午前10時15分 Bグループ：午前10時30分～午前11時15分 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり
---------------------------------------	---	--

11月 1日 11月15日	水 水	介護者家族交流会 (井戸端会議) 会場／岩美すこやかセンター 時間／午後1時30分～午後3時 対象／どなたでも 物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも
------------------	--------	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

11月 7日 9日 16日 21日 22日 28日 29日 30日 12月 5日 12日 14日 19日	火 木 木 火 水 火 水 木 火 火 木 火	すくすく測定日・誕生会 おはなし会 (栄養士) 子育て講座【影絵】 クッキング 赤ちゃんサロン 親子ふれあい遊び【作って遊ぼう】 赤ちゃんサロンsp『ベビーミュージックケア』 おはなし会 (保健師) おはなし会 すくすく測定日・誕生会 子育て講座【親子で楽しむミュージックケア】 親子ふれあい遊び【クリスマス会】
---	--	---

会場／子育て支援センター
開設時間／月～金：午前10時～正午、午後1時～4時
対象／乳幼児とその保護者
お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。
※全て事前申し込みが必要となります。

