

健康づくり

10月 3日	火	★レディース検診 (乳・子宮・大腸がん・骨粗鬆症検診) 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時30分～午後3時 対象/女性 骨粗鬆症検診は40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和6年3月31日時点の年齢) 予約が必要です。
10日	火	★ハートフルスペース in 岩美 (要予約) 会場/岩美町中央公民館 受付/午前10時～正午 対象/中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 問い合わせ先/東部ハートフルスペース ☎28-2388
12日	木	●3歳児健康診査 会場/岩美すこやかセンター 受付/個別に通知している時間 対象/令和2年7月1日～令和2年9月30日生まれ
13日	金	★こことからだの健康相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
15日	日	★休日セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診・骨粗鬆症検診) 会場/岩美町中央公民館 受付/午前8時30分～午前10時 対象/事前に予約された方
16日	月	★レディースアップ健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診・骨粗鬆症検診) 会場/岩美町中央公民館 受付/午前8時30分～午前10時 対象/事前に予約された女性
17日	火	★ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時～午前11時 対象/どなたでも (初めてのの方は16日までにお申し込みが必要)
18日	水	★栄養相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも ★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時～午後4時 内容/お出かけ 対象/どなたでも (初めてのの方は17日までにお申し込みが必要)
19日	木	●セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/岩美町緑地管理中央センター 受付/午前8時30分～午前10時
31日	火	●6・7か月児健康診査・BCG接種 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後0時45分～午後1時 対象/令和5年3月1日～令和5年4月30日生まれ
11月 2日	木	●フッ素塗布 会場/岩美すこやかセンター 受付/個別に通知した時間 対象/3歳までのお子さん

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424
★ は健康福祉課 ☎73-1322

消費生活相談

10月 2日	月	会場/役場2階中会議室 時間/午前9時～午後4時 電話相談/☎73-1444 お問い合わせ先/総務課 ☎73-1411
16日		
23日		
30日		
11月 6日		

心配ごと・人権・行政相談

10月 5日	木	会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時～正午 お問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
16日	月	
25日	水	
11月 6日	月	

介護予防

10月 5日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間/①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場/岩美町社会福祉協議会 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)
12日		
19日		
26日		
11月 2日		
9日		

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

10月 6日	金	にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) 会場/老人福祉センター 時間/Aグループ:午前9時30分～午前10時15分 Bグループ:午前10時30分～午前11時15分 会場/大岩交流センター 時間/午後2時～午後2時45分 対象/概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
13日		
20日		
27日		
11月 10日		
10月 3日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場/岩美すこやかセンター 時間/Aグループ:午前9時30分～午前10時15分 Bグループ:午前10時30分～午前11時15分 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり
10日		
17日		
24日		
31日		
11月 7日		
10月 4日	水	にこにこ体操サークル (なごみの館・文化センター) 会場/なごみの館 時間/午前10時～午前10時45分 会場/岩美町文化センター 時間/Aグループ:午後1時30分～午後2時15分 Bグループ:午後2時30分～午後3時15分 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
11日		
18日		
25日		
11月 1日		
10月 4日	水	介護者家族交流会 (認知症座談会) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 対象/どなたでも
10月 18日		
10月 18日	水	物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

10月 3日	火	親子ふれあい遊び【ミニ運動会】
5日	木	お出かけの日【コスモスロード】
10日	火	すくすく測定日・誕生会
17日	火	おはなし会 (栄養士)
19日	木	クッキング
24日	火	子育て講座【わらべうたで遊ぼう】
25日	水	赤ちゃんサロン
26日	木	おはなし会 (図書司書)
11月 7日	火	すくすく測定日・誕生会
9日	木	おはなし会 (栄養士)

会場/子育て支援センター
開設時間/月～金:午前10時～正午、午後1時～4時
対象/乳幼児とその保護者
お問い合わせ先/子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。
※全て事前申し込みが必要となります。

