

健康づくり

| | | |
|-------|---|--|
| 7月 6日 | 木 | ★巡回肺がん・大腸がん検診 会場／岩井・蒲生・全地区 |
| 7日 | 金 | ★巡回肺がん・大腸がん検診 会場／東・町浦富・本庄地区 |
| 10日 | 月 | ★ハートフルスペースin岩美 (要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／午前10時～正午 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388 |
| 11日 | 火 | ★巡回肺がん・大腸がん検診 会場／大岩・網代・駅前・全地区 |
| 12日 | 水 | ★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／東コミュニティーセンター 受付／午前8時30分～午前10時 |
| 13日 | 木 | ●3歳児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／令和2年4月1日～令和2年6月30日生まれ |
| 14日 | 金 | ★こころとからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも |
| 18日 | 火 | ★ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時～午前11時 対象／どなたでも (初めてのの方は7月14日までにお申し込みが必要) |
| 19日 | 水 | ★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも ●離乳食講習会 会場／岩美すこやかセンター 受付／午後1時15分～午後1時30分 対象／離乳食を完了していないお子さんの保護者 ★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／市内 時間／午後1時30分～午後3時 内容／お買い物ツアーに行こう 対象／どなたでも |
| 8月 1日 | 火 | ★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／浦富地区公民館 (なごみの館) 受付／午前8時30分～午前10時 |

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424
★ は健康福祉課 ☎73-1322

消費生活相談

| | | |
|-------|---|--|
| 7月 3日 | 月 | 会場／役場2階中会議室 時間／午前9時～午後4時 電話相談／☎73-1444 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411 |
| 10日 | | |
| 24日 | | |
| 28日 | | |
| 31日 | | |

心配ごと・人権・行政相談

| | | |
|-------|---|--|
| 7月 5日 | 水 | 会場／岩美町社会福祉協議会 時間／午前9時～正午 お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500 |
| 14日 | 金 | |
| 25日 | 火 | |
| 8月 4日 | 金 | |

介護予防

| | | |
|-------|---|--|
| 7月 6日 | 木 | 認知症予防 あったかハートサロン 時間／①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) |
| 13日 | | |
| 20日 | | |
| 27日 | | |
| 8月 3日 | | |

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

| | | |
|-------|---|--|
| 7月 4日 | 火 | にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ：午前9時30分～午前10時15分 Bグループ：午前10時30分～午前11時15分 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり |
| 11日 | | |
| 18日 | | |
| 25日 | | |
| 8月 1日 | | |

| | | |
|-------|---|---|
| 7月 5日 | 水 | にこにこ体操サークル (なごみの館・文化センター) 会場／なごみの館 時間／午前10時～午前10時45分 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ：午後1時30分～午後2時15分 Bグループ：午後2時30分～午後3時15分 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり |
| 12日 | | |
| 19日 | | |
| 26日 | | |
| 8月 2日 | | |

| | | |
|-------|---|--|
| 7月 5日 | 水 | 介護者家族交流会 (井戸端会議) 会場／岩美すこやかセンター 時間／午後1時30分～午後3時 対象／どなたでも |
|-------|---|--|

| | | |
|-------|---|---|
| 7月19日 | 水 | 物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも |
|-------|---|---|

| | | |
|-------|---|---|
| 7月 7日 | 金 | にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) 会場／老人福祉センター 時間／Aグループ：午前9時30分～午前10時15分 Bグループ：午前10時30分～午前11時15分 会場／大岩交流センター 時間／午後2時～午後2時45分 対象／概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり |
| 14日 | | |
| 21日 | | |
| 28日 | | |
| 8月 4日 | | |

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

| | | |
|-------|---|------------------------|
| 7月 4日 | 火 | おはなし会 |
| 5日 | 水 | 赤ちゃんサロンスペシャル【スクラップブック】 |
| 6日 | 木 | 親子ふれあい遊び【七夕の会】 |
| 11日 | 火 | すくすく測定日・誕生会 |
| 20日 | 木 | 子育て講座【栄養士のはなし】 |
| 25日 | 火 | おはなし会 |
| 26日 | 水 | 赤ちゃんサロン |
| 8月 1日 | 火 | おはなし会 |
| 3日 | 木 | 親子ふれあい遊び |
| 8日 | 火 | すくすく測定日・誕生会 |

会場／子育て支援センター
開設時間／月～金：午前10時～正午、午後1時～4時
対象／乳幼児とその保護者
お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。
※全て事前申し込みが必要となります。



13