

健康づくり

| | |
|---------|---|
| 5月 9日 火 | ★ハートフルスペースin岩美 (要予約) 会場/岩美町中央公民館 受付/午前10時～正午 対象/中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 問い合わせ先/東部ハートフルスペース ☎28-2388 |
| 11日 木 | ●フッ素塗布 会場/岩美すこやかセンター 受付/個別に通知した時間 対象/フッ素塗布2回目以降のお子さん |
| 15日 月 | ★こことからだの健康相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも |
| 16日 火 | ★ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時～午前11時 対象/どなたでも (初めてのの方は5月15日までにお申し込みが必要) ●1歳6か月児健康診査 会場/岩美すこやかセンター 受付/個別に通知した時間 対象/令和3年8月1日～令和3年10月31日生まれ |
| 17日 水 | ●離乳食講習会 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/離乳食を完了していないお子さんの保護者 ★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場/岩美町民体育館 時間/午後1時30分～午後3時 内容/フライングディスク 対象/どなたでも |
| 19日 金 | ★栄養相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも |
| 25日 木 | ●フッ素塗布 会場/岩美すこやかセンター 受付/個別に通知した時間 対象/フッ素塗布2回目以降のお子さん |

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただきます。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424
★ は健康福祉課 ☎73-1322

すくすくひろば

| | |
|---------|-----------------------------|
| 5月 2日 火 | 親子ふれあい遊び【こどもの日の会】 |
| 9日 火 | すくすく測定日・誕生会 |
| 10日 水 | 赤ちゃんサロンspecial【ベビーミュージックケア】 |
| 11日 木 | おはなし会 |
| 18日 木 | クッキング |
| 23日 火 | おでかけの日【大岩交流センター】 |
| 24日 水 | 赤ちゃんサロン |
| 25日 木 | 子育て講座【子育て支援について】 |
| 30日 火 | おはなし会 |
| 6月 1日 木 | 親子ふれあい遊び【ちまき作り】 |
| 6日 火 | 子育て講座【お口のはなし】 |
| 8日 木 | すくすく測定日・誕生会 |

会場/子育て支援センター
開設時間/月～金:午前10時～正午、午後1時～4時
対象/乳幼児とその保護者
お問い合わせ先/子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。
※全て事前申し込みが必要となります。

介護予防

| | | |
|-------------------------|---|--|
| 5月 11日 18日 25日 6月 1日 8日 | 木 | 認知症予防 あったかハートサロン 時間/①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場/岩美町社会福祉協議会 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) |
|-------------------------|---|--|

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

| | | |
|----------------------------|---|--|
| 5月 2日 9日 16日 23日 30日 6月 6日 | 火 | にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場/岩美すこやかセンター 時間/Aグループ:午前9時30分～午前10時15分 Bグループ:午前10時45分～午前11時30分 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり |
|----------------------------|---|--|

| | | |
|--------------------------|---|--|
| 5月 10日 17日 24日 31日 6月 7日 | 水 | にこにこ体操サークル (なごみの館・文化センター) 会場/なごみの館 時間/午前10時～午前10時45分 会場/岩美町文化センター 時間/Aグループ:午後1時30分～午後2時15分 Bグループ:午後2時30分～午後3時15分 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり |
|--------------------------|---|--|

| | | |
|--------|---|--|
| 5月 10日 | 水 | 介護者家族交流会 (井戸端会議) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 対象/どなたでも |
|--------|---|--|

| | | |
|--------|---|---|
| 5月 17日 | 水 | 物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも |
|--------|---|---|

| | | |
|-------------------------|---|--|
| 5月 12日 19日 26日 6月 2日 9日 | 金 | にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) 会場/老人福祉センター 時間/Aグループ:午前9時30分～午前10時15分 Bグループ:午前10時30分～午前11時15分 会場/大岩交流センター 時間/午後2時～午後2時45分 対象/概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり |
|-------------------------|---|--|

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

消費生活相談

| | | |
|----------------------------|---|--|
| 5月 1日 8日 15日 22日 29日 6月 5日 | 月 | 会場/役場2階中会議室 時間/午前9時～午後4時 電話相談/☎73-1444 お問い合わせ先/総務課 ☎73-1411 |
|----------------------------|---|--|

心配ごと・人権・行政相談

| | | |
|---------------------|---------|--|
| 5月 8日 15日 25日 6月 5日 | 月 月 木 月 | 会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時～正午 お問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500 |
|---------------------|---------|--|



17