

健康づくり

4月11日	火	★ハートフルスペースin岩美 (要予約) 会場/岩美町中央公民館 受付/午前10時~正午 対象/中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 問い合わせ先/東部ハートフルスペース ☎28-2388
12日	水	★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分~午後3時 内容/お出かけしよう 対象/どなたでも
13日	木	●3歳児健康診査 会場/岩美すこやかセンター 受付/個別に通知した時間 対象/令和2年1月1日~令和2年3月31日生まれ
14日	金	★こことからだの健康相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分~午前11時 対象/どなたでも
18日	火	★ウォーキング教室 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時~12時 対象/どなたでも (初めてのの方は4月17日までに申し込みが必要)
19日	水	★栄養相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分~午前11時 対象/どなたでも
25日	火	●6・7か月児健康診査・BCG接種 会場/岩美すこやかセンター 受付/個別に通知した時間 対象/令和4年9月1日~令和4年10月31日生まれ

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただきます。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424
★ は健康福祉課 ☎73-1322

すくすくひろば

4月 6日	木	おはなし会
11日	火	すくすく測定日・誕生会
13日	木	おはなし会
20日	木	親子ふれあい遊び【はじめましての会】
25日	火	子育て講座【親子で絵本を楽しもう】
26日	水	赤ちゃんサロン
5月 2日	火	親子ふれあい遊び【こどもの日の会】
9日	火	すくすく測定日・誕生会

会場/子育て支援センター
開設時間/月~金:午前10時~正午、午後1時~4時
対象/乳幼児とその保護者
お問い合わせ先/子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。
※行事のない火・木曜日はすきなおそびを楽しんでいます。
※全て事前申し込みが必要となります。

介護予防

4月 6日 13日 20日 27日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間/①午前10時~午前11時30分 ②午後2時~午後3時30分 会場/岩美町社会福祉協議会 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)
----------------------------	---	--

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

4月 4日 11日 18日 25日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場/岩美すこやかセンター 時間/Aグループ:午前9時30分~午前10時15分 Bグループ:午前10時30分~午前11時15分 Cグループ:午前11時30分~午後0時15分 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※A・Bグループのみ送迎バスあり
----------------------------	---	---

4月 5日 12日 19日 26日	水	にこにこ体操サークル (なごみの館・文化センター) 会場/なごみの館 時間/午前10時~午前10時45分 会場/岩美町文化センター 時間/Aグループ:午後1時30分~午後2時15分 Bグループ:午後2時30分~午後3時15分 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
----------------------------	---	---

4月12日	水	介護者家族交流会(井戸端会議) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分~午後3時 対象/どなたでも
-------	---	---

4月 7日 14日 21日 28日	金	にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) 会場/老人福祉センター 時間/Aグループ:午前9時30分~午前10時15分 Bグループ:午前10時30分~午前11時15分 会場/大岩交流センター 時間/Aグループ:午後1時30分~午後2時15分 Bグループ:午後2時30分~午後3時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
----------------------------	---	---

4月19日	水	物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分~午前11時 対象/どなたでも
-------	---	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

消費生活相談

4月 3日 10日 17日 24日	月	会場/役場2階中会議室 時間/午前9時~午後4時 電話相談/☎73-1444 お問い合わせ先/総務課 ☎73-1411
5月 1日 8日		

心配ごと・人権・行政相談

4月 5日 14日 25日	水 金 火	会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時~正午 お問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
---------------------	-------------	---



17