

健康づくり

3月 6日 月	★ハートフルスペースin岩美 (要予約) 会場/岩美町中央公民館 受付/午前10時~正午 対象/中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 問い合わせ先/東部ハートフルスペース ☎28-2388
14日 火	★こことからだの健康相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分~午前11時 対象/どなたでも ★ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時~12時 対象/どなたでも (初めてのの方は3月13日までにお申し込みが必要)
15日 水	★こころの健康講演会 会場/岩美町中央公民館 時間/午前10時~午前11時30分 対象/どなたでも (健康長寿課にお申し込みください) ★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分~午後3時 対象/どなたでも ●離乳食講習会 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分~午後1時30分 対象/離乳食を完了していないお子さんの保護者
17日 金	★栄養相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分~午前11時 対象/どなたでも

※新型コロナウイルスの流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は住民生活課 ☎73-1415
★ は健康長寿課 ☎73-1322

すくすくひろば

3月 2日 木	親子ふれあい遊び【ひなまつり会】
7日 火	おはなし会
8日 水	赤ちゃんサロンspecial【ベビーマッサージ】
9日 木	すくすく測定日・誕生会
14日 火	おはなし会
16日 木	クッキング
22日 水	赤ちゃんサロン
23日 木	親子ふれあい遊び【お楽しみ会】
4月 6日 木	おはなし会

会場/子育て支援センター
開設時間/月~金:午前10時~正午、午後1時~4時
対象/乳幼児とその保護者
お問い合わせ先/子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。
※全て事前申し込みが必要となります。

介護予防

3月 2日 9日 16日 23日 木	認知症予防 あったかハートサロン 時間/①午前10時~午前11時30分 ②午後2時~午後3時30分 会場/岩美町社会福祉協議会 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)
--------------------	--

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

3月 1日 8日 15日 22日 29日 4月 5日 水	にこにこ体操サークル (なごみの館・文化センター) 会場/なごみの館 時間/午前10時~午前10時45分 会場/岩美町文化センター 時間/Aグループ:午後1時30分~午後2時15分 Bグループ:午後2時30分~午後3時15分 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
------------------------------	--

3月 1日 水	介護者家族交流会 (認知症座談会) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分~午後3時 対象/どなたでも
---------	---

3月 3日 10日 17日 24日 31日 4月 7日 金	にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) 会場/老人福祉センター 時間/Aグループ:午前9時30分~午前10時15分 Bグループ:午前10時30分~午前11時15分 会場/大岩交流センター 時間/Aグループ:午後1時30分~午後2時15分 Bグループ:午後2時30分~午後3時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
-------------------------------	--

3月 7日 14日 28日 4月 4日 火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場/岩美すこやかセンター 時間/Aグループ:午前9時30分~午前10時15分 Bグループ:午前10時30分~午前11時15分 Cグループ:午前11時30分~午後0時15分 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※A・Bグループのみ送迎バスあり
-----------------------	---

3月15日 水	物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分~午前11時 対象/どなたでも
---------	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

消費生活相談

3月 3日 10日 17日 24日 31日 4月 3日 月	会場/役場2階中会議室 時間/午前9時~午後4時 電話相談/☎73-1444 お問い合わせ先/総務課 ☎73-1411 ※4月から毎週月曜になります
-------------------------------	--

心配ごと・人権・行政相談

3月 6日 15日 24日 4月 6日 月 水 金 木	会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時~正午 お問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
-----------------------------	--

