

健康づくり

2月 2日 木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／午後2時～午後3時30分 対象／フッ素塗布2回目以降のお子さん
14日 火	●1歳6か月児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／令和3年5月1日～令和3年7月31日生まれ
15日 水	★こことからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも ★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／岩美すこやかセンター 時間／午後1時30分～午後3時 内容／テーブルゲーム 対象／どなたでも
16日 木	★ハートフルスペースin岩美 (要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／午前10時～正午 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388 ●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／午後2時～午後3時30分 対象／フッ素塗布2回目以降のお子さん
17日 金	★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも
21日 火	★ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時～正午 対象／どなたでも (初めてのの方は2月20日までにお申し込みが必要)
28日 火	●6・7か月児健康診査・BCG接種 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／令和4年7月1日～令和4年8月31日生まれ

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は住民生活課 ☎73-1415
★ は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

2月 2日 9日 16日 3月 2日 9日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)
-----------------------	---	--

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

2月 1日 8日 15日 22日 3月 1日 8日	水	にこにこ体操サークル (なごみの館・文化センター) 会場／なごみの館 時間／午前10時～午前10時45分 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ：午後1時30分～午後2時15分 Bグループ：午後2時30分～午後3時15分 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
---------------------------	---	---

2月 1日	水	介護者家族交流会 (井戸端会議) 会場／岩美すこやかセンター 時間／午後1時30分～午後3時 対象／どなたでも
-------	---	--

2月 3日 10日 17日 24日 3月 3日 10日	金	にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) 会場／老人福祉センター 時間／Aグループ：午前9時30分～午前10時15分 Bグループ：午前10時30分～午前11時15分 会場／大岩交流センター 時間／Aグループ：午後1時30分～午後2時15分 Bグループ：午後2時30分～午後3時15分 対象／概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
-----------------------------	---	---

2月 7日 14日 21日 28日 3月 7日 14日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ：午前9時30分～午前10時15分 Bグループ：午前10時30分～午前11時15分 Cグループ：午前11時30分～午後0時15分 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※A・Bグループのみ送迎バスあり
-----------------------------	---	---

2月 15日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも
--------	---	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

2月 2日 9日 14日 16日 21日 22日 28日 3月 2日 7日 9日	木 木 火 木 火 水 火 木 火 火 木	親子ふれあい遊び【節分の会】 すくすく測定日・誕生会 おはなし会 子育て講座【読書アドバイザー】 おはなし会 赤ちゃんサロン 親子ふれあい遊び【いけばな】 親子ふれあい遊び【ひなまつり会】 おはなし会 すくすく測定日・誕生会
--	-----------------------	---

会場／子育て支援センター
開設時間／月～金：午前10時～正午、午後1時～4時
対象／乳幼児とその保護者
お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。
※全て事前申し込みが必要となります。

消費生活相談

2月 3日 10日 17日 24日 3月 3日 10日	金	会場／役場2階中会議室 時間／午前9時～午後4時 電話相談／☎73-1444 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411
-----------------------------	---	--

心配ごと・人権・行政相談

2月 6日 15日 24日 3月 6日	月 水 金 月	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／午前9時～正午 お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
---------------------	---------	--

