

問い合わせ先：★健康長寿課 ●住民生活課 ◆子育て支援センター ○総務課 ○社会福祉協議会 ◇福祉課

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ★にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) ★介護者家族交流会 認知症座談会	5 ○認知症予防 あったかハートサロン ○心配ごと・人権・行政相談	6 ★にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター) ◎消費生活相談	7
8	9	10 ★にこにこ体操サークル(すこやかセンター) ◆おはなし会	11 ★にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) ◆赤ちゃんサロン special	12 ○認知症予防 あったかハートサロン	13 ★にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター) ★ハートフルスペース in 岩美 ◆障がい者相談会 ◎消費生活相談	14 
15 	16 ★こことからだの健康相談日 ○心配ごと・人権・行政相談	17 ★にこにこ体操サークル(すこやかセンター) ★ウォーキング教室 ◆すくすく測定日・誕生会	18 ★にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) ★物忘れ相談日 ★うるおい広場 ●離乳食講習会	19 ○認知症予防 あったかハートサロン ★栄養相談日 ●3歳児健康診査 ◆子育て講座【影絵】	20 ★にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター) ◎消費生活相談	21
22	23	24 ★にこにこ体操サークル(すこやかセンター) ◆親子ふれあい遊び【お正月あそび】	25 ★にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) ◆赤ちゃんサロン ○心配ごと・人権・行政相談	26 ○認知症予防 あったかハートサロン ◆おはなし会	27 ★にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター) ◎消費生活相談	28
29 ★休日セット健診(中央公民館)	30	31 ★にこにこ体操サークル(すこやかセンター) ◆クッキング	1 ★にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)	2 ○認知症予防 あったかハートサロン ●フッ素塗布 ◆親子ふれあい遊び【節分の会】	3 ★にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター) ◎消費生活相談	4 
5 	6	7 ★にこにこ体操サークル(すこやかセンター)	8 ★にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)	9 ○認知症予防 あったかハートサロン ◆すくすく測定日・誕生会	10 ★にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター) ◎消費生活相談	11

※詳しい行事内容・連絡先は左ページでご確認ください

