

健康づくり

1月13日	金	★ハートフルスペースin岩美 (要予約) 会場/岩美町中央公民館 受付/午前10時~正午 対象/中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 問い合わせ先/東部ハートフルスペース ☎28-2388
16日	月	★こことからだの健康相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分~午前11時 対象/どなたでも
17日	火	★ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時~正午 対象/どなたでも (初めての方は1月16日までにお申し込みが必要)
18日	水	●離乳食講習会 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時~午後1時15分 対象/離乳食を完了していないお子さんの保護者 ★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分~午後3時 内容/初詣に行こう 対象/どなたでも
19日	木	★栄養相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分~午前11時 対象/どなたでも ●3歳児健康診査 会場/岩美すこやかセンター 受付/個別に通知している時間 対象/令和元年10月1日~令和元年12月31日生まれ
29日	日	★休日セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診・骨粗鬆症健診) 会場/岩美町中央公民館 受付/午前8時30分~午前10時 対象/事前に予約をされた方
2月2日	木	●フッ素塗布 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後2時~午後3時30分 対象/フッ素塗布2回目以降のお子さん

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は住民生活課 ☎73-1415
★ は健康長寿課 ☎73-1322

すくすくひろば

1月10日	火	おはなし会
11日	水	赤ちゃんサロンspecial
17日	火	すくすく測定日・誕生会
19日	木	子育て講座【影絵】
24日	火	親子ふれあい遊び【お正月あそび】
25日	水	赤ちゃんサロン
26日	木	おはなし会
31日	火	クッキング
2月2日	木	親子ふれあい遊び【節分の会】
9日	木	すくすく測定日・誕生会

会場/子育て支援センター
開設時間/月~金:午前10時~正午、午後1時~4時
対象/乳幼児とその保護者
お問い合わせ先/子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。

※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。

※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

※全て事前申し込みが必要となります。

介護予防

1月5日 12日 19日 26日 2月2日 9日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間/①午前10時~午前11時30分 ②午後2時~午後3時30分 会場/岩美町社会福祉協議会 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)
---	---	--

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

1月10日 17日 24日 31日 2月7日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場/岩美すこやかセンター 時間/Aグループ:午前9時30分~午前10時15分 Bグループ:午前10時30分~午前11時15分 Cグループ:午前11時30分~午後0時15分 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※A・Bグループのみ送迎バスあり
------------------------------------	---	---

*1月4日 11日 18日 25日 2月1日 8日	水	にこにこ体操サークル (なごみの館・文化センター) 会場/なごみの館 (※1月4日は閉館) 時間/午前10時~午前10時45分 会場/岩美町文化センター 時間/Aグループ:午後1時30分~午後2時15分 Bグループ:午後2時30分~午後3時15分 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
--	---	---

1月6日 13日 20日 27日 2月10日	金	にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) 会場/老人福祉センター 時間/Aグループ:午前9時30分~午前10時15分 Bグループ:午前10時30分~午前11時15分 会場/大岩交流センター 時間/Aグループ:午後1時30分~午後2時15分 Bグループ:午後2時30分~午後3時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
------------------------------------	---	--

1月4日	水	介護者家族交流会 (認知症座談会) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分~午後3時 対象/どなたでも
1月18日	水	物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分~午前11時 対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

消費生活相談

1月6日 13日 20日 27日 2月3日 10日	金	会場/役場2階中会議室 時間/午前9時~午後4時 電話相談/☎73-1444 お問い合わせ先/総務課 ☎73-1411
--	---	--

心配ごと・人権・行政相談

1月5日 16日 25日 2月6日	木 月 水 月	会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時~正午 お問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
----------------------------	------------------	--

1月13日	金	障がい者相談会
-------	---	---------



17

2023年1月号 広報いわみ