

問い合わせ先：★健康長寿課 ●住民生活課 ◆子育て支援センター ◎総務課 ○社会福祉協議会 ◇福祉課

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 ○認知症予防 あったかハート サロン	2 ★にこにこ体操 サークル (老人福祉セン ター・大岩交流 センター) ●6歳児歯科健診 ◎消費生活相談	3
4	5 ○心配ごと・人権・ 行政相談	6 ★にこにこ体操 サークル (すこやかセン ター) ★ハートフルス ペースin岩美 ◆親子ふれあい遊び 【楽器あそび】	7 ★にこにこ体操 サークル (なごみの館・ 文化センター) ★介護者家族交流会 井戸端会議 ★セット健診 (文化センター)	8 ○認知症予防 あったかハート サロン ◆すくすく測定 日・誕生会	9 ★にこにこ体操 サークル (老人福祉セン ター・大岩交流 センター) ★セット健診 (大岩交流セン ター) ◎消費生活相談	10 
11 	12	13 ★にこにこ体操 サークル (すこやかセン ター) ◆子育て講座 【ピラティス】	14 ★にこにこ体操 サークル (なごみの館・ 文化センター) ★ここところからだ の健康相談日 ◆赤ちゃんサロン special	15 ○認知症予防 あったかハート サロン ◆障がい者相談会 ★セット健診 (大岩交流セン ター) ◆おはなし会 ○心配ごと・人権・ 行政相談	16 ★にこにこ体操 サークル (老人福祉セン ター・大岩交流 センター) ★栄養相談日 ◎消費生活相談	17
18	19	20 ★にこにこ体操 サークル (すこやかセン ター) ★ウォーキング教 室(晴天時のみ)	21 ★にこにこ体操 サークル (なごみの館・ 文化センター) ★物忘れ相談日 ●離乳食講習会 ★うるおい広場 (ひきこもり当 事者・家族の広 場)	22 ○認知症予防 あったかハート サロン ○心配ごと・人権・ 行政相談	23	24 
25 	26 ○心配ごと・人権・ 行政相談	27 ★にこにこ体操 サークル (すこやかセン ター) ◆クッキング	28 ★にこにこ体操 サークル (なごみの館・ 文化センター) ◆赤ちゃんサロン	29 ◆おはなし会	30 ★にこにこ体操 サークル (老人福祉セン ター・大岩交流 センター) ●6歳児歯科健診 ◎消費生活相談	1
2	3	4 ★にこにこ体操 サークル (すこやかセン ター) ◆親子ふれあい遊び 【ミニ運動会】	5 ★にこにこ体操 サークル(なごみ の館・文化セン ター)	6 ○認知症予防 あったかハート サロン ●3歳児健康診査 ◆お出かけの日 【コスモスロー ド】	7 ★にこにこ体操 サークル (老人福祉セン ター・大岩交流 センター) ◎消費生活相談	8

※詳しい行事内容・連絡先は左ページでご確認ください

