

## 健康づくり

9月 2日	金	●6歳児歯科健診 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/平成28年4月2日～平成28年6月30日生まれ
6日	火	★ハートフルスペースin岩美 (要予約) 会場/岩美町中央公民館 受付/午前10時～正午 対象/中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 問合せ先/東部ハートフルスペース ☎28-2388
7日	水	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/文化センター 受付/午前8時30分～午前10時
9日	金	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/大岩交流センター 受付/午前8時30分～午前10時
14日	水	★こことからだの健康相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
15日	木	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/大岩交流センター 受付/午前8時30分～午前10時
16日	金	★栄養相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
20日	火	★ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時～12時 対象/どなたでも (初めての方は9月16日までに申し込みが必要)
21日	水	●離乳食講習会 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/離乳食を完了していないお子さんの保護者 ★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場/すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 内容/DVD鑑賞 対象/どなたでも
30日	金	●6歳児歯科健診 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/平成28年7月1日～平成28年9月30日生まれ
10月 6日	木	●3歳児健康診査 会場/岩美すこやかセンター 受付/個別に通知している時間 対象/令和元年7月1日～令和元年9月30日生まれ

※新型コロナウイルスの流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は住民生活課 ☎73-1415  
★ は健康長寿課 ☎73-1322

## すくすくひろば

9月 6日	火	親子ふれあい遊び【楽器あそび】
8日	木	すくすく測定日・誕生会
13日	火	子育て講座【ピラティス】
14日	水	赤ちゃんサロンspecial
15日	木	おはなし会
27日	火	クッキング
28日	水	赤ちゃんサロン
29日	木	おはなし会
10月 4日	火	親子ふれあい遊び【ミニ運動会】
6日	木	お出かけの日【コスモスロード】
11日	火	すくすく測定日・誕生会

会場/子育て支援センター  
開設時間/月～金:午前10時～正午、午後1時～4時  
対象/乳幼児とその保護者  
問い合わせ先/子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。  
※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。  
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。  
※全て事前申し込みが必要となります。

## 介護予防

9月 1日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間/①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場/岩美町社会福祉協議会 対象/65歳以上の方 (初めての方は事前にお申込みください。)
8日		
15日		
22日		
10月 6日		

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

9月 2日	金	にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) 会場/老人福祉センター 時間/Aグループ:午前9時30分～午前10時15分 Bグループ:午前10時30分～午前11時15分 会場/大岩交流センター 時間/Aグループ:午後1時30分～午後2時15分 Bグループ:午後2時30分～午後3時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
9日		
16日		
30日		
10月 7日		

9月 6日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場/岩美すこやかセンター 時間/Aグループ:午前9時30分～午前10時15分 Bグループ:午前10時30分～午前11時15分 Cグループ:午前11時30分～午後0時15分 対象/65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※A・Bグループのみ送迎バスあり
13日		
20日		
27日		
10月 4日		

9月 7日	水	介護者家族交流会 井戸端会議 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 対象/どなたでも
-------	---	--

9月 7日	水	にこにこ体操サークル (なごみの館・文化センター) 会場/なごみの館 時間/午前10時～午前10時45分 会場/岩美町文化センター 時間/Aグループ:午後1時30分～午後2時15分 Bグループ:午後2時30分～午後3時15分 対象/65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
14日		
21日		
28日		
10月 5日		

9月21日	水	物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
-------	---	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

## 消費生活相談

9月 2日	金	会場/役場2階中会議室 時間/午前9時～午後4時 電話相談/☎73-1444 問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
9日		
16日		
30日		
10月 7日		

## 心配ごと・人権・行政相談

9月 5日	月	会場/岩美町社会福祉協議会
15日	木	時間/午前9時～正午
26日	月	問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

9月15日	木	障がい者相談会
-------	---	---------

